|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| المملكة العربية السعودية  وزارة التعليم  الإدارة العامة للتعليم بمنطقة  مكتب التعليم  مدرسة | | a.png | | المـــادة :  الصـف :  الفتـــــــــــرة :  الزمـــــــــــــــن : | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول ( أول ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ | | | | | | |
| اسم الطالب/ رقم الجلوس/ | | | | | | |
| المصحح: | التوقيع: | | المراجع: | | | التوقيع: |

السؤال الأول:

A)ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (1 | يعتبر التعرق ظاهرة غير صحية. | ( ) |
| (2 | التعرق هو مؤشر على فعالية التمرين . | ( ) |
| (3 | أثناء أداء مهارة الوقوف الصحيح يكون الرأس للأسفل . | ( ) |
| (4 | أثناء أداء المشي الصحيح يجب عدم تحريك الذراعين. | ( ) |
| (5 | عند مسك الكرة من فوق الرأس تكون اليدان ممدودتين أمام الجسم ولأسفل. | ( ) |
| (6 | في مهارة الوقوف الصحيح يكون الجذع منتصب والصدر ظاهر والبطن ضامر . | ( ) |
| (7 | الوعي بأجزاء الجسم هو ادراك الطالب لجسمه ككل وللأجزاء التي يتكون منها | ( ) |
| (8 | عند الجلوس الصحيح يكون الظهر غير مستقيماً. | ( ) |
| (9 | المشي والجري يتشابهان من ناحية الخطوات وحركة الرجلين والذراعين. | ( ) |
| (10 | كلما زاد عدد الغدد العرقية قلت كمية العرق. | ( ) |

انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/