|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| المملكة العربية السعوديةوزارة التعليمالإدارة العامة للتعليم بمنطقةمكتب التعليممدرسة | a.png |  المـــادة : الصـف : الفتـــــــــــرة : الزمـــــــــــــــن :  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
|  أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول ( أول ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ |
| اسم الطالب/ رقم الجلوس/  |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

السؤال الأول:

A)ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (1 | يعتبر التعرق ظاهرة غير صحية.  | ( ) |
| (2 | التعرق هو مؤشر على فعالية التمرين .  | ( ) |
| (3 | أثناء أداء مهارة الوقوف الصحيح يكون الرأس للأسفل .  | ( ) |
| (4 | أثناء أداء المشي الصحيح يجب عدم تحريك الذراعين.  | ( ) |
| (5 | عند مسك الكرة من فوق الرأس تكون اليدان ممدودتين أمام الجسم ولأسفل.  | ( ) |
| (6 | في مهارة الوقوف الصحيح يكون الجذع منتصب والصدر ظاهر والبطن ضامر .  | ( ) |
| (7 | الوعي بأجزاء الجسم هو ادراك الطالب لجسمه ككل وللأجزاء التي يتكون منها  | ( ) |
| (8 | عند الجلوس الصحيح يكون الظهر غير مستقيماً.  | ( ) |
| (9 | المشي والجري يتشابهان من ناحية الخطوات وحركة الرجلين والذراعين.  | ( ) |
| (10 | كلما زاد عدد الغدد العرقية قلت كمية العرق.  | ( ) |

انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/