

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



اختبار مادة مهارات حياتية واسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٥

الاسم:

الصف:

السؤال الأول: ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

- ١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ()
- ٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ()
- ٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ()
- ٤- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم ()
- ٥- من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان ()
- ٦- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ()
- ٧- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن ()
- ٨- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ()
- ٩- الافراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح ()
- ١٠- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج ()
- ١١- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء ()
- ١٢- من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام ()
- ١٣- يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغبهم في تناوله ()
- ١٤- يتم تحديد احتياجات الفرد من السرعات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط ()
- ١٥- مزاوله العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة ()
- ١٦- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية ()
- ١٧- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل ()
- ١٨- عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم ()
- ١٩- قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب أولاً الاتصال بالإسعاف فوراً ()
- ٢٠- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري ()

السؤال الثاني: اختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:

التفاؤل	الشراء الرقمي	الدواء	السرعات الحرارية	تسمم حاد
الذكاء العاطفي	التسمم	المسكنات الوصفية	الادخار	مشاريع انتاجية

- ١- مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان
- ٢- دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثة) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار
- ٣- هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه
- ٤- لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته
- ٥- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء
- ٦- قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له
- ٧- استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل
- ٨- هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج
- ٩- وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام
- ١٠- شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية

٢٠

الدرجة النهائية

٦٠

انتهت الأسئلة تمنياتي لكم بالنجاح

صفحة ٢

اعداد المعلمة: هديل النجار

الصف: الثالث المتوسط
الزمن: ساعتان

نموذج الإجابة

المملكة العربية السعودية

اختبار مادة مهارات حياتية و اسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٥

الصف :

الاسم :

السؤال الأول: ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الخاطئة

- ١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات (✓)
- ٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج (✓)
- ٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية (x)
- ٤- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم (✓)
- ٥- من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان (✓)
- ٦- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة (✓)
- ٧- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن (✓)
- ٨- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم (✓)
- ٩- الافراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح (x)
- ١٠- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج (✓)
- ١١- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء (✓)
- ١٢- من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام (✓)
- ١٣- يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغبهم في تناوله (✓)
- ١٤- يتم تحديد احتياجات الفرد من السرعات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط (x)
- ١٥- مزاولة العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة (✓)
- ١٦- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية (x)
- ١٧- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل (✓)
- ١٨- عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم (x)
- ١٩- قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب أولاً الاتصال بالإسعاف فوراً (✓)
- ٢٠- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبانع والمشتري (x)



السؤال الثاني: اختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:

التفاؤل	الشراء الرقمي	الدواء	السرعات الحرارية	تسمم حاد
الذكاء العاطفي	التسمم	المسكنات الوصفية	الادخار	مشاريع انتاجية

- ١- **الدواء** مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان
- ٢- **التسمم** ... دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثة) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار
- ٣- **الادخار** هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه
- ٤- **المسكنات الوصفية** لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته
- ٥- **تسمم حاد** ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء
- ٦- **الذكاء العاطفي** قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له
- ٧- **التفاؤل** استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل
- ٨- **مشاريع انتاجية** .. هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج.
- ٩- **السرعات الحرارية** وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام
- ١٠- **الشراء الرقمي** ... شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية

الدرجة النهائية

٦٠

انتهت الأسئلة تمنياتي لكم بالنجاح

صفحة ٢

اعداد المعلمة: هديل النجار

بسم الله الرحمن الرحيم

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم



إدارة التعليم بمحافظة عنيزة

المتوسطة السادسة بعنيزة

أسئلة اختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث المتوسط (المنازل) الفصل الثالث لعام 1444 هـ

اسم الطالبة :

الدرجة المستحقة	الدرجة	الأسئلة
	60 درجة	السؤال الأول (تحريري)
	40 درجة	المهام الادائية
	100 درجة	المجموع

اجيبي عما يلي :

السؤال الأول :

(أ) عللي لما يأتي :

1- يعد التسمم الدوائي حالة مرضية تحتاج إلى تدخل طبي طارئ .

.....

2- تمنح أعمال الاحسان والتطوع الانسان سعادة .

.....

.....

(ب) اختاري الإجابة الصحيحة :

(1) أقسام التسمم حسب المسبب :

*التسمم بالادوية *التسمم الكيميائي *التسمم الغذائي *جميع ماسبق

(2) أعراض التسمم الدوائي :

*الشعور بالغثيان والقيء *تناول الادوية دون استشارة الطبيب *ربط الادخار بالواقعية

(3) العادات الغذائية الجيدة في تناول الطعام :

*تناول الطعام بسرعة *تناول الغذاء المتوازن *الشعور بالجوع خلال اليوم



ج) ضعي في الجدول مايناسبه

(تناول الشاي والقهوة باعتدال ، الصداع النصفي ، إهمال شرب الماء ، التوتر والقلق ، شرب الحليب والالبان يوميا ، تناول مشروبات الطاقة ، هشاشة العظام)

العادات الغذائية الجيدة في تناول المشروبات	العادات الغذائية السيئة في تناول المشروبات	أضرار المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة

د) ضعي رقم المصطلح أمام المفهوم المناسب له :

1-	الروح المعنوية	وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام ويتم توضيح كمية الطاقة في الأغذية
2-	الدواء	مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أو تشخيص أعراض الأمراض التي تصيب الانسان
3-	الذكاء العاطفي	محصلة المشاعر والاتجاهات والعواطف التي تحكم تصرفات الافراد
4-	الإدخار	توافق نفسي يهدف إلى تماسك الشخصية وتقبل الفرد لذاته وتقبل الآخرين له بحيث يمنح الشخص شعورا بالسعادة
5-	السرعات الحرارية	انقطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه
		قدرة الانسان على فهم مشاعره وانفعالاته ومشاعر وانفعالات الآخرين

هـ) عددي اثنين ممايلي :

1) مجالات مهارات الذكاء العاطفي :

1-
2-

2) أعراض التسمم الدوائي :

1-
2-

3) أنشطة التجارة الرقمية:

1-
2-

4) طرق دخول المواد السامة إلى الجسم :



- (ز) ضعي علامة () أمام العبارة الصحيحة وعلامة () أمام العبارة الخاطئة :
- 1- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية الشعور بالسعادة مع الآخرين ()
 - 2- من أسباب التسمم الدوائي تناول جرعات قليلة من الادوية ()
 - 3- من المناسبات الاجتماعية مناسبة اليوم الوطني ()
 - 4- من التأثيرات الإيجابية للتجارة الرقمية توفير الجهد والوقت على المستهلك ()
 - 5- عدم التوازن في الأطعمة يؤدي إلي نقص احتياج الجسم من الفيتامينات والمعادن ()
-

انتهت الأسئلة وبالله التوفيق

معلمة المادة : أمل عبد العزيز العبيكي