

تم تحميل وعرض المادة من

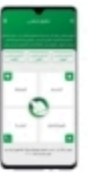
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الأول ١٤٤٦ هـ

الوحدة	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	١٤ / ٢ - ١٨ / ٢ / ١٤٤٦ هـ	الأولى	القياسات القبليّة لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	١
			ألعاب ومسابقات حركية تمهيدية	١
			ألعاب ومسابقات حركية تمهيدية	١
الثاني	٢١ / ٢ - ٢٥ / ٢ / ١٤٤٦ هـ	الثانية	معرفة ماذا يحدث للقلب أثناء ممارسة النشاط البدني بصورة مبسطة	١
			ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة	١
			الانزلاق الصحيح في اتجاهات مختلفة : الخلف والجانب	١
الثالث	٢٨ / ٣ - ٢ / ٣ / ١٤٤٦ هـ	الثانية	الانزلاق الصحيح في اتجاهات مختلفة : الخلف والجانب	١
			الاعتماد على الظهر مع تغيير الاتجاه	١
			نقل الأداة فوق الرأس بثبات واتزان	١
الرابع	٥ / ٣ - ٩ / ٣ / ١٤٤٦ هـ	الثانية	تنطيط الكرة باليدين على الأرض	١
			التصور الحركي أثناء ممارسة النشاط البدني	١
			تقويم الخبرات التعليمية في الوحدة الثانية وتعزيزها	١
الخامس	١٢ / ٣ - ١٦ / ٣ / ١٤٤٦ هـ	الأولى	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة	١
			السقوط الآمن في الاتجاه الأمامي والجانب	٢
			الارتكاز على المقعدة مع الدوران حول مركز الارتكاز	١
السادس	٢١ / ٣ - ٢٣ / ٣ / ١٤٤٦ هـ	الثالثة	الوقوف على الرأس	٢
			تنطيط الكرة باليد الواحدة على الأرض	٢
			التصور الحركي أثناء ممارسة النشاط البدني	١
السابع	٢٦ / ٣ - ٣٠ / ٣ / ١٤٤٦ هـ	الثالثة	تقويم الخبرات التعليمية في الوحدة الثالثة وتعزيزها	١
			ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق	١
			السقوط الآمن في الاتجاه الخلفي	١
الثامن	٣ / ٤ - ٧ / ٤ / ١٤٤٦ هـ	الرابعة	الطعن على القدمين بالتبادل في جميع الاتجاهات	١
			الميزان الجانبي	١
			تنطيط الكرة باليدين في الهواء	١
التاسع	١٠ / ٤ - ١٣ / ٤ / ١٤٤٦ هـ	الرابعة	المحافظة على بيئة الأنشطة الرياضية	٢
			تقويم الخبرات التعليمية في الوحدة الرابعة وتعزيزها	١
			الصد من الخارج للدخول (مومتونج - مكي) من الثبات	٢
العاشر	١٧ / ٤ - ٢١ / ٤ / ١٤٤٦ هـ	التايكوندو الأولى	الصد من أعلى إلى أسفل (أري - مكي) من الثبات	١
			تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)	١
			القياسات القبليّة لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	١
الحادي عشر	٢٤ / ٤ - ٢٨ / ٤ / ١٤٤٦ هـ	التايكوندو الثانية	الصد من أعلى إلى أسفل (أري - مكي) من الثبات	١
			تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)	١
			القياسات القبليّة لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	١
الثاني عشر	١ / ٥ - ٥ / ٥ / ١٤٤٦ هـ	-----	اختبارات الفصل الدراسي الأول	-----