

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
١	القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى (الصحة)	١٤ / ٢ - ١٨ / ٢ هـ ١٤٤٦	الأول
١	الفرق بين الأنشطة البدنية الهوائية والأنشطة البدنية اللاهوائية		٢١ / ٢ - ٢٥ / ٢ هـ ١٤٤٦	الثاني
١	اللياقة القلبية التنفسية - القدرة العضلية	الثانية (كرة القدم)	٢٨ / ٢ - ٣ / ٣ هـ ١٤٤٦	الثالث
١	ضرب الكرة بالرأس من الحركة		الرابع	٥ / ٣ - ٩ / ٣ هـ ١٤٤٦
١	المواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة			الخامس
١	الركلة الحرة المباشرة وغير المباشرة			
١	المواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة			
١	امتصاص الكرة بالصدر	السادس	٢١ / ٣ - ٢٣ / ٣ هـ ١٤٤٦	السادس
١	المواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة			
١	تقويم الخبرات التعليمية في وحدة كرة القدم وتعزيزها			
١	اللياقة القلبية التنفسية - التوافق	الأولى (الصحة)	٥ / ٣ - ٩ / ٣ هـ ١٤٤٦	السادس
١	المسكة القارية للمضرب	السادسة (التنس)	٢١ / ٣ - ٢٣ / ٣ هـ ١٤٤٦	السادس
١	الإرسال المستقيم من الجانب			
١	المواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة			
١	الضربة نصف الطائرة بظهر المضرب	الأولى - الصحة	٢٦ / ٣ - ٣٠ / ٣ هـ ١٤٤٦	السابع
١	تقويم الخبرات التعليمية في وحدة التنس وتعزيزها			
١	اللياقة القلبية التنفسية - الرشاقة			
١	رمي الرمح	التاسعة (ألعاب القوى)	٢ / ٤ - ٧ / ٤ هـ ١٤٤٦	الثامن
١	المواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة			
١	رمي الرمح			
١	المواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة	الكاراتيه الأولى	١٠ / ٤ - ١٣ / ٤ هـ ١٤٤٦	التاسع
١	تقويم الخبرات التعليمية في وحدة ألعاب القوى وتعزيزها			
١	الكاتا الأولى - الجزء الأول والثاني (هيان - شودان)			
١	الكاتا الأولى - الجزء الثالث (هيان - شودان)	الكاراتيه الثانية	١٧ / ٤ - ٢١ / ٤ هـ ١٤٤٦	العاشر
١	الكاتا الأولى - الجزء الرابع (هيان - شودان)			
١	تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم			
٢	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى - الصحة	٢٤ / ٤ - ٢٨ / ٤ هـ ١٤٤٦	الحادي عشر
-----	اختبارات الفصل الدراسي الأول	-----	١ / ٥ - ٤ / ٥ هـ ١٤٤٦	الثاني عشر