

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١

الاسم : الفصل:

١- ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) امام العبارة الخاطئة

١-يرفض الطالب المثالي مساعدة زملاء فيما يصعب عليهم من الدروس	
٢-الحوار هو تداول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الآخر	
٣-من صفات الشخصية المثالية مناداته زملاء بأحب الاسماء	
٤-يتطلب الإلقاء موقفا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موقفا طبيعيا	
٥-لقاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية	
٦-الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه	
٧-من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه	
٨-من آداب الحوار علو الصوت والضجر	
٩-متطلبات الإلقاء الجيد الاعداد والصوت فقط	
١٠-من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية	
١١-تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار	
١٢-الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار	
١٣-القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة	

٢- اختار/ي الإجابة الصحيحة:

- ١-إعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء ( صفة عملية - صفة قوليه - صفة سينية )
- ٢- الاكثار من مدح النفس تعتبر من ( مظاهر الثقة الزائفة - اثار الثقة بالنفس - خطوات اتخاذ القرار )
- ٣-الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي ( جمع المعلومات - اقتراح الحلول - التأكد من سلامة القرار )
- ٤-الإلقاء الجماعي يكون ل ( مجموعة صغيرة فقط - مجموعة صغيرة وكبيرة - مجموعة كبيرة فقط )
- ٥-من آداب الحوار ( التعالي والفوقية - الكذب - الاصغاء وعدم المقاطعة )

٣- أكمل/ي المخطط التالي :

كيف نمي ثقتنا بأنفسنا وبمن حولنا؟

١-	
٢-	

اعداد المعلمة: هديل النجار

# نموذج الإجابة

المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١

الفصل:

الاسم :

١- ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

×	١-يرفض الطالب المثالي مساعدة زملاء فيما يصعب عليهم من الدروس
✓	٢-الحوار هو تدول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الآخر
✓	٣-من صفات الشخصية المثالية مناداة زملاء بأحب الاسماء
✓	٤-يتطلب الإلقاء موقفا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موقفا طبيعيا
×	٥-لقاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية
✓	٦-الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه
×	٧-من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه
×	٨-من آداب الحوار علو الصوت والضجر
×	٩-متطلبات الإلقاء الجيد الاعداد والصوت فقط
✓	١٠-من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية
✓	١١-تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار
✓	١٢-الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار
✓	١٣-القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة

٢- اِختار/ي الإجابة الصحيحة :

- ١-إعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء ( **صفة عملية** - صفة قوليه - صفة سينية )
- ٢- الإكثار من مدح النفس تعتبر من ( **مظاهر الثقة الزائفة** - اثار الثقة بالنفس - خطوات اتخاذ القرار )
- ٣-الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي ( جمع المعلومات - اقتراح الحلول - **التأكد من سلامة القرار** )
- ٤-الإلقاء الجماعي يكون ل ( مجموعة صغيرة فقط - **مجموعة صغيرة وكبيرة** - مجموعة كبيرة فقط )
- ٥-من آداب الحوار ( **التعالي والفوقية** - الكذب - **الاصغاء وعدم المقاطعة** )

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم بالمنطقة الشرقية	المادة	مهارات حياتية واسرية
الفصل الدراسي الأول - لعام الدراسي 1445 هـ	المرحلة	ثاني متوسط
اسم الطالب: .....		الصف: .....

مستعينة بالله اجبي عن الأسئلة التالية: -  
س ١ / ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة:



١٠
----

١- إغارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء		
أ - صفة عمليه.	ب- صفة قولية.	ج - صفة سيئة.
٢- الإكثار من مديح النفس تعتبر من		
أ- مظاهر الثقة الزائفة.	ب- آثار الثقة بالنفس.	ج- خطوات اتخاذ القرار.
٣- الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي		
أ- جمع المعلومات.	ب- اقتراح الحلول	ج- التأكد من سلامة القرار.
٤- تستخدم لإظهار الملابس بشكل أكثر جمالاً ويتوفر منها أنواع مختلفة		
أ- الغسالة.	ب- المكواه	ج- المكنسة.

س ٢ / ضعي كلمة (صح) أمام العبارة صحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة خاطئة :-



- ١- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح. ( )
- ٢- الحوار هو تداول الكلام بين طرفين أو أكثر على ألا يستأثر به أحدهما على الآخر. ( )
- ٣- الغضب والانفعال يؤثران ايجابياً على الحوار. ( )
- ٤- من صفات الشخصية المثالية مناداته الزميلات بأحب الأسماء ( )

س ٣ / أكمل الفراغ بما يتم المعنى :-



- ١- من أماكن الوقفات التي يجب أن نراعيها هي .....
- ٢- من آداب الحوار التي يجب أن نتحلى بها .....
- ٣- من الأمور التي يجب مراعاتها عند اختيار الأجهزة المنزلية .....

س ٤ / أجبي عما يلي :-



- ١- كيف نمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا؟  
١- .....
- ٢- اذكر طريقة واحدة من طرق العناية بالثلاجة؟  
.....

# نموذج الإجابة

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم بالمنطقة الشرقية	المادة	الفصل الدراسي الأول - لعام الدراسي 1445 هـ
	المرحلة	مهارات حياتية وأسرية
اسم الطالب: .....	الصف: .....	ثاني متوسط

س١ / ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :-  
مستعينة بالله اجبي عن الأسئلة التالية:-

١٠

٢

١- إعاره الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء		
أ- صفة عملية .	ب- صفة قولية .	ج - صفة سيئة .
٢- الإكثار من مديح النفس تعتبر من		
أ- مظاهر الثقة الزائفة .	ب- آثار الثقة بالنفس.	ج- خطوات اتخاذ القرار
٣- الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي		
أ- جمع المعلومات.	ب- اقتراح الحلول	ج- التأكد من سلامة القرار.
٤- تستخدم لإظهار الملابس بشكل أكثر جمالاً ويتوفر منها أنواع مختلفة		
أ- الغسالة.	ب- المكواه	ج- المكنسة.

س٢ / ضعي كلمة (صح) أمام العبارة صحيحة و كلمة (خطأ) أمام العبارة خاطئة :-

٢

- ١- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح. ( خطأ )
- ٢- الحوار هو تداول الكلام بين طرفين أو أكثر على ألا يستأثر به أحدهما على الآخر. ( صح )
- ٣- الغضب والانفعال يؤثران إيجابياً على الحوار. ( خطأ )
- ٤- من صفات الشخصية المثالية مناداته الزميلات بأحب الأسماء ( صح )

س٣ / أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

٤

- ١- من أماكن الوقفات التي يجب أن نراعيها هي .... **بعد أو قبل السؤال** .....
  - ٢- من آداب الحوار التي يجب أن نتحلى بها **الإصغاء وعدم المقاطعة - التزام الصدق - اختيار الوقت المناسب - التحدث بالكلام الطيب.**
  - ٣- من الأمور التي يجب مراعاتها عند اختيار الأجهزة المنزلية **مناسبة لميزانية الأسرة و شرائها من محل موثوق به.**
- س٤ / أجبي عما يلي :-

٢

- ١- كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا ؟ اذكرى واحدة فقط
- ١- ..... **الثقة بالله** ..... و ..... **الاعتقاد الإيجابي بالنفس** .....
- ٢- اذكرى طريقة واحدة من طرق العناية بالثلاجة؟ **وضعها في مكان جيد التهوية- تنظيف الثلاجة باستمرار- الحرص على إغلاق الباب بإحكام.**

انتهت الأسئلة بالتوفيق  
معلمة المادة / أريج بن عفيف

20

اسم الطالبة /..... الفصل /.....

10

س1- ضعي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة ، وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة.

فيما يأتي :-

- 1- التحدث مع الآخرين باحترام من صفات الطالبة المثالية ( )
- 2- القرار هو عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة أو تسيير عمل معين . ( )
- 3- الثقة بالنفس هي إيمان الشخص بقدراته و مهاراته وإمكاناته في تحقيق أهدافه المرجوة بنجاح ( )
- 4- من خطوات اتخاذ القرار عدم جمع المعلومات المناسبة . ( )
- 5- من الأمور التي تزيد ثقة الانسان بنفسه عدم الاستعانة بالله ( )
- 6- يفضل أثناء الألقاء الجمع بين الجدية والفكاهة واللغة الدارجة حسب الموقف. ( )
- 7- يتطلب الألقاء تفاعل صادق مع ما نقول بحيث يكون الموقف طبيعياً وأن يكون الملقى على سجيته ( )
- 8- الحوار تداول الكلام بين طرفين أو أكثر على ان لا يستأثر أحدهما به دون الآخر ( )
- 9- يعتبر الصوت الصاخب والحاد من مهارات الإلقاء الجيد . ( )
- 10- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية. ( )

السؤال الثاني :-

أ- اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

1- من أنواع الحوار

- أ- الصوت الحاد. ب- الحوار مع النفس. ج- المبالغة في الحديث.

2- من صفات الشخصية المثالية

- أ- احتقار الناس. ب- مناداة الزملاء بأحب الأسماء. ج- الهمز واللمز.

1

3- من خطوات اتخاذ القرار

أ- النوم مبكر. ب- نسب انجازات الاخرين لنفسه. ج- تقويم الحلول المقترحة

4- من أنواع الألقاء

أ- الاكثار من المزح ب- تصنع الجدية في الألقاء ج- الالقاء الجماعي

5- من إيجابيات الثقة بالنفس:

أ- تقبل الآخرين لك. ب-الخوف. ج- التضجر.

6- عند الإلقاء احذر من:

أ- الصوت الصاخب. ب-الصدق . ج- التحدث بالكلام الطيب.

7- لابد للملقي مراعات التوقف في الحديث عند مواضيع معينة:

أ- أثناء القاء المقدمة ب- عند السؤال. ج- عند قراءة القرآن.

8- مشاركة الزملاء في مناسباتهم والسؤال عنهم تعد من صفات :

أ- عدم الثقة بالنفس. ب- الشخصية المثالية . ج- التعالي والوقوية على الاخرين .

9- كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا

أ- عدم الاعتماد على النفس. ب- الخجل والارتباك. ج- الثقة بالقدرات والإمكانات

10- من متطلبات الالقاء الجيد

أ- كثرة الفكاهة ب- الصراخ ج- الاعداد للموضوع

{تمنياتي لكن بالتوفيق والسداد}

معلمة المادة /



المادة : المهارات الحياتية الصف : الثاني المتوسط	 <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم ..... مدرسة : .....
-----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول - للعام الدراسي 1444هـ

اسم الطالب : .....	الصف : الثاني المتوسط ( ..... )
--------------------	---------------------------------

10

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة :

1 - قدوتنا في الشخصية المثالية هو:		
أ - أي شخص	ب النبي محمد ﷺ	ج - الأجداد
2- من الصفات الرئيسية في الشخصية المثالية:		
أ - التسلسل	ب- الابتسام دائما	ج - عدم التعاون
3- من الثقة بالنفس:		
أ - الاستهزاء بالآخرين	ب- الاعتماد على النفس	ج - التعصب للرأي
4- عند اتخاذ القرار :		
أ - لا أسمع لرأي الآخرين	ب- استفيد من الآراء	ج - أكون متعصبا
5- من متطلبات الإلقاء الجيد والحوار:		
أ - الضجر والغضب	ب- الصدق	ج - مقاطعة المتكلم

السؤال الثاني : أجب بـ (✓) أو (X) أما العبارات التالية:

10

1- الشخصية المثالية عندما يدخل على أحد يسلم عليهم بتحيةة الإسلام	( )
2- تقديم المساعدة والنصح للناس	( )
3- من إيجابيات الثقة بالنفس النجاح في مجالات الحياة	( )
4- القرار الجيد يستلزم خطوات منظمة ومحددة	( )
5- من أنواع الإلقاء الجماعي الإلقاء في إذاعة المدرسة	( )



تربية أسرية	المادة	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان النموذجية
الأولى	الوحدة	
المتوسطة	المرحلة	
ثاني	الصف	
سميرة بن عفيف	المعلمة	
		البنك النصفى الفصل الدراسي الأول لعام الدراسي ١٤٤٥ هـ 
		بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٦ الوحدة الأولى (مهارات حياتية) .

س ١ في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ٩ ) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	صفات الطالبة المثالية :	( أ ) الكذب	( ب ) التكلف في الكلام	( ج ) الاعتذار عند الخطأ	( د ) مدح الذات
٢	ثمرات الثقة بالنفس :	( أ ) الخجل	( ب ) الخوف	( ج ) التفوق الدراسي	( د ) الإحساس بالفشل
٣	سلبيات عدم الثقة بالنفس :	( أ ) الخجل والارتباك	( ب ) تقبل الآخرين	( ج ) التفوق الدراسي	( د ) الثقافة وسعة الاطلاع
٤	آثار الثقة بالنفس :	( أ ) القدرة على التعامل مع الأزمات .	( ب ) التعصب للرأي .	( ج ) الإكثار من مديح النفس	( د ) الاهتمام بالمظهر على حساب الجوهر
٥	أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار :	( أ ) اتخاذ القرار.	( ب ) وضع الحلول .	( ج ) تحديد المشكلة .	( د ) تحديد النتائج .
٦	آداب الحوار متعددة منها :	( أ ) الضجر.	( ب ) الإصغاء الجيد.	( ج ) علو الصوت .	( د ) التشديق أثناء الكلام .
٧	من مظاهر السلوك السيئ عند الفتاة:	( أ ) مساعدة زميلاتها مادياً ومعنوياً .	( ب ) التحدث مع زميلاتها باحترام ومناداتهن بأحب أسمانهن	( ج ) توجيه النقد المباشر لزميلاتها .	( د ) تشجيع زميلاتها وإبداء السرور لفرحهن.
٨	درجة الصوت المناسب للإلقاء يكون :	( أ ) حاد .	( ب ) صاخب .	( ج ) متوسط .	( د ) مرتفع.
٩	دعيتُ للاشتراك في نشاط في مدرسي يحتاج إلى خبرة ودراية في الحاسوب وأنا لا أجيد .	( أ ) ألتحق بإحدى دورات الحاسوب ثم أشارك في النشاط .	( ب ) أشارك في النشاط ومع الأيام سأكتسب الخبرة في الحاسوب .	( ج ) أبحث عن مواقع تقيدني في النت	( د ) أقف عند حدود قدراتي ولا أشارك في هذا النشاط .

في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ٧ ) زاجى بين المصطلحات في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
١- حوار المتوافقين في الرأي	( أ ) عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكله أو تسيير عمل معين للوصول إلى قرار سليم في وقت محدد .
٢- الثقة بالنفس	( ب ) تداول الكلام بين الطرفين أو أكثر، على أن لا يستأثر أحدهما به دون الآخر .
٣- القرار	( ج ) فردي وجماعي .
٤- أنواع الإلقاء	( د ) حديث الرسول مع أبي بكر الصديق داخل غار حراء.
٥- التشدق	( هـ ) الخصومة في الكلام .
٦- الحوار	( و ) إيمان الشخص بقدراته وإمكانياته ووضوح أهدافه ، ثم انطلاقه بقوة لبني النجاح ويتميز بالحياة .
٧- الجدل	( ز ) تعني لوي الشدق بكلام مدعيًا الفصاحة .

س٣ في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ١٢ ) ضعى أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

- ١- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية . ( )
- ٢- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح . ( )
- ٣ - الثقة بالنفس هي الطريق للنجاح . ( )
- ٤- صفات الشخصية المثالية إلقاء السلام عند الدخول إلى المكان والخروج منه . ( )
- ٥- الثقة بالله تزيد من ثقتنا بأنفسنا . ( )
- ٦ - صفات الواثق بنفسه القدرة على التعبير والمطالبة بالحقوق دون ظلم . ( )
- ٧- ضعيف الثقة بالنفس يكون غير قادرًا على تطوير نفسه . ( )
- ٨- القرار الجيد يستلزم خطوات منظمة ومحددة . ( )
- ٩- أصعب خطوات اتخاذ القرار هو تحديد المشكلة . ( )
- ١٠ - يتطلب الإلقاء تفاعلاً متكلفاً وغير صادق . ( )
- ١١ - مناداة الزميلات بألقاب سيئة من صفات الشخصية المثالية . ( )
- ١٢ - يمكن للحوار أن يكون فيه تعصب للرأي أو للفكرة . ( )

س ٤ أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

- ١- أهم الصفات القولية للطالبة المثالية ١ ..... ٢.....
- ٣ .....
- ٢- أهم الصفات العملية للطالبة المثالية: ١ ..... ٢.....
- ٣- الإيجابيات التي تزيد الثقة بالنفس ١..... ٢.....
- ٣ ..... ٤.....
- ٤- سلبيات الثقة بالنفس ١..... ٢..... ٣.....
- ٥- الخطوة الأولى من خطوات اتخاذ القرار هي .....

س ٥ أجيب على الأسئلة :

أ- حددي بعض خطوات اتخاذ القرار ؟

- ١ ..... ٢..... ٥.....
- ٣ ..... ٤..... ٦.....
- ٧.....

ب- قارني بين الثقة بالنفس والغرور ؟

الغرور

الثقة بالنفس

- ١ ..... ٢..... ٣.....
- ٢ ..... ٣..... ٤.....
- ٣ ..... ٤..... ٥.....

ج- عددي متطلبات الإلقاء الجيد ؟

- ١ ..... ٢..... ٣..... ٤.....

د- عددي أنواع الإلقاء .

- ١ ..... ٢.....

هـ - عددي بعض آداب الحوار؟

١..... ٢.....

٣..... ٤.....

و- عددي أنواع الحوار؟

١..... ٢.....