

تم تحميل وعرض المادة من

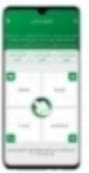
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبليّة لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى	١٥ / ٥ - ١٩ / ٥ ١٤٤٦ هـ	الأول
١	القوة العضليّة - السرعة	(صحة و لياقة بدنية)		
١	الاستقبال بساعد اليد الداخلي من الجانب		٢٢ / ٥ - ٢٦ / ٥ ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	الإرسال من الأعلى مواجه	الثالثة		
١	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (التوقفات - الإرسال)	(كرة الطائرة)	٢٩ / ٥ - ٤ / ٦ ١٤٤٦ هـ	الثالث
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة الطائرة وتعزيزها			
١	المرونة - الرشاقة	الأولى	٧ / ٦ - ٩ / ٦ ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	الإرسال بوجه المضرب			
١	الضربة الرفاعة الأمامية بوجه المضرب		١٤ / ٦ - ١٨ / ٦ ١٤٤٦ هـ	الخامس
١	الضربة الساحقة بوجه المضرب	السابعة		
١	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (الشوط - المباراة)	(كرة الطاولة)	٢١ / ٦ - ٢٥ / ٦ ١٤٤٦ هـ	السادس
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة الطاولة وتعزيزها			
١	قوة عضلات البطن - السرعة	الأولى	٢٨ / ٦ - ٢ / ٧ ١٤٤٦ هـ	السابع
١	الارتكاز الخلفي			
١	التمريرة الخطافية		١٢ / ٧ - ١٦ / ٧ ١٤٤٦ هـ	الثامن
١	التصويب من الوثب	الرابعة		
١	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة تسجيل الهدف وقيمتها مادة - رمية الإدخال المادة	(كرة السلة)	١٩ / ٧ - ٢٣ / ٧ ١٤٤٦ هـ	التاسع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة السلة وتعزيزها			
١	الكاتا الأولى (هيّان - شودان) الجزء الأول والثاني		٢٦ / ٧ - ٣٠ / ٧ ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	الكاتا الأولى (هيّان - شودان) الجزء الثالث			
١	الكاتا الأولى (هيّان - شودان) الجزء الرابع	الكاراتيه	٣ / ٨ - ٧ / ٨ ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
١	تطبيقات الأداء "جملة حركية"			
١	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	-----	١٠ / ٨ - ١٤ / ٨ ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
-----	اختبارات	-----	١٧ / ٨ - ٢١ / ٨ ١٤٤٦ هـ	الثالث عشر