

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الوحدة
٢	القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى	١٥ / ٥ - ١٩ / ١٤٤٦ هـ	الأول
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة			
١	التعلق الرأسي بطريقة آمنة وصحيحة	الثانية	٢٢ / ٥ - ٢٦ / ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	مرحجة الذراعان من خلف وأمام الجسم			
١	الاتزان من وضع الإقواء نصفاً			
٢	تنطيط الكرة باليد الواحدة بطريقة صحيحة في الهواء			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثانية وتعزيزها		٢٩ / ٥ - ٤ / ١٤٤٦ هـ	الثالث
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة	الأولى	٧ / ٦ - ٩ / ١٤٤٦ هـ	الرابع
٢	التعلق المعكوس بطريقة آمنة وصحيحة			
١	القوس المعكوس	الثالثة	١٤ / ٦ - ١٨ / ١٤٤٦ هـ	الخامس
١	الوقوف على قاعدة الاتزان "قاعدة غير ثابتة"			
١	رمي الكرة بطريقة صحيحة			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الثالثة وتعزيزها		٢١ / ٦ - ٢٥ / ١٤٤٦ هـ	السادس
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق			
١	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة	الأولى	٢٨ / ٦ - ٢ / ١٤٤٦ هـ	السابع
١	التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة			
٢	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة			
٢	تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة			
١	تقويم نواتج التعلم في الوحدة الرابعة وتعزيزها		١٩ / ٧ - ٢٣ / ١٤٤٦ هـ	التاسع
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للأمام			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك للخلف	الجودو (الوحدة الأولى)	٢٦ / ٧ - ٣٠ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيمن			
١	التحركات الرئيسية في الجودو : التحرك الجانبي الأيسر			
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الأمامي الدائري	الجودو (الوحدة الثانية)	٣ / ٨ - ٧ / ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
١	التحركات الدائرية في الجودو : التحرك الخلفي الدائري			
١	تطبيقات الأداء (جملة حركية)		١٠ / ٨ - ١٤ / ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
٢	ألعاب ومسابقات حركية			
٣	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	-----	١٧ / ٨ - ٢١ / ١٤٤٦ هـ	الثالث عشر
-----	اختبارات	-----		