

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع مقر الصف السادس الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم
Ministry of Education

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	١٥ / ٥ - ١٩ / ٥ ١٤٤٦ هـ	الأول
١	القوة العضلية - السرعة	الثالثة (كرة الطائرة)	٢٢ / ٥ - ٢٦ / ٥ ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأعلى وللخلف			الثالث
١	الإرسال الجانبي من الأسفل القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (نظام اللعب - حالات اللعب - لعب الكرة)			
١	تقويم نواتج التعلم في كرة الطائرة وتعزيزها			
١	المرونة - الرشاقة	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	٧ / ٦ - ٩ / ٦ ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	مسك المضرب (مسكة المصافحة)	السابعة (كرة الطاولة)	١٤ / ٦ - ١٨ / ٦ ١٤٤٦ هـ	الخامس
١	الإرسال بظهر المضرب			السادس
١	الضربة الساحقة الخلفية بوجه المضرب			
١	الضربة الساقطة القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (نظام اللعب - الإرسال - الرد)			
١	تقويم نواتج التعلم في كرة الطاولة وتعزيزها			
١	القوة العضلية - التحمل العضلي	الأولى (صحة ولياقة بدنية)	٢٨ / ٦ - ٢ / ٧ ١٤٤٦ هـ	السابع
١	الارتكاز الأمامي والخلفي	الرابعة (كرة السلة)	١٢ / ٧ - ١٦ / ٧ ١٤٤٦ هـ	الثامن
١	التمريرة المرتدة بيد واحدة			التاسع
١	التصويب السلمي			
١	المحاورة بالكرة تصويب الكرة من الشبكات القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (الحالات القانونية للكرة - كرة اللعب والحيازة المتبادلة - كيف تلعب الكرة)			
١	تقويم الخبرات التعليمية في وحدة الجيمباز الفني وتعزيزها			
١	الكاتا الأولى (هيان - شودان) الجزء الأول والثاني	الكاراتيه	٢٦ / ٧ - ٣٠ / ٧ ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	الكاتا الأولى (هيان - شودان) الجزء الثالث		٢ / ٨ - ٧ / ٨ ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
١	الكاتا الأولى (هيان - شودان) الجزء الرابع		١٠ / ٨ - ١٤ / ٨ ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
١	تطبيقات الأداء "جملة حركية"	-----		
١	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	-----		
-----	اختبارات	-----	١٧ / ٨ - ٢١ / ٨ ١٤٤٦ هـ	الثالث عشر



@Badaniasaudi



BadaniaSaudi@gmail.com