|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة : مهارات حياتية واسرية |
| وزارة التعليم | الصف : ثاني متوسط( أنتساب ) |
| الإدارة العامة للتعليم بمحافظة  | الزمن: |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 1446 هـ (انتساب ) |

اسم الطالب/ة /................................................. الفصل /.................. المجموع

**60**

**60**

**30**

السؤال الأول : اختار/ي الإجابة الصحيحة:

1-من صفات الشخصية المثالية:

أ- مناداة الزملاء بأحب الأسماء ب- المبالغة في وضع الزينة ج- التطاول علي الأخرين

2.البطاقة الارشادية ترفق مع الملابس وتحتوي على:

أ -سعر القطعة الملبسية فقط ب - رموز ومصطلحات ارشادية ج- نوع النسيج فقط

3.رمز التنظيف الجاف هو

أ- الدائرة ب- المثلث ج- المربع

4.فاتورة أبا محمد مرتفعة هذا الشهر كيف يمكن مساعدته في خفض هذه التسعيرة:

‏أ -إغلاق أنوار الغرف التي لا تُستخدم ب- عدم اغلاق المكيفات ابدا ج- عدم استخدام الكهرباء

5.المصطلح ( WASH ) في البطاقة الارشادية يعني:

أ-غسيل ب- كي ج- تجفيف

6.تزيد ثقة الإنسان بنفسه من خلال:

أ- الاعتماد على الأخرين ب- الخطأ وعدم المحاولة ج- الاستعانة بالله

7.مصادر الالياف هي:

أ- طبيعية وصناعية ب- طبيعية فقط ج- صناعية فقط

8.من صفات الشخصية المثالية:

أ- الاعتذار عند الخطأ ب- الكذب ج- مدح الذات

9.ليصبح صوتك أكثر تأثيرا وقبولا عند الإلقاء:

أ- خفض الصوت ب- الإكثار من الممارسة والتدريب على الإلقاء ج- رفع الصوت

**يتبع**

10.من آداب الحوار:

أ- التحدث بالكلام السيء ب- الأصغاء وعدم المقاطعة ج- التعالي والفوقية

11.مادة زرقاء اللون تباع على هيئة مسحوق او قوالب قابلة للذوبان:

أ- الصابون ب- المبيض ج- الزهرة

12.الرمز 🔺 في البطاقة الارشادية يعني:

أ- استخدام المبيض ب- تجنب العصر ج- الإشارة الى التخفيف الآلي

13.جهاز يستخدم لطهي الطعام او تسخينه:

أ- الخلاط الكهربائي ب- الغسالة ج- المواقد والأفران

14.تعتمد فكرة الجهاز على توليد الطاقة الكهرومغناطيسية:

أ - مكواة ب- مكنسة كهربائية ج- ميكروويف

15.ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق أهدافه تعريف:

أ - القرار ب- الالقاء ج- الثقة بالنفس

**30**

**30**

السؤال الثاني : ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :-

انتهت الأسئلة تمنياتي لكم بالتوفيق معلم/ة المادة :

|  |  |
| --- | --- |
| 1-يقصد بالاستهلاك العائلي هو كل ما تستخدمه العائلة بغرض تحقيق الاستفادة وإشباع الحاجات  |  |
| 2.لاتعتبر أقراص كشف التسرب من أدوات ترشيد استهلاك الماء  |  |
| 3.أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار هي تحديد المشكلة  |  |
| 4.يجب مراعاة قوة التيار الكهربائي اللازم لتشغيل الجهاز  |  |
| 5.توضع الغسالة على قاعدة معزولة اذا لم يكن لها ارجل لمنع الصدمات الكهربائية  |  |
| 6.ضرورة إزالة المناديل والأوراق وغيرها من الأرض قبل عملية الكنس بالمكنسة الكهربائية  |  |
| 7.من مظاهر الثقة الزائفة عدم قبول النقد  |  |
| 8. 24.19 % هي النسبة التي يشكلها الماء على سطح الأرض  |  |
| 9.المنظفات الطبيعية هي مواد طبيعية مساعدة للمنظفات الكيميائية في عملية التنظيف ويسهل الحصول عليها  |  |
| 10.الخطوة الاخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي التأكد من سلامة القرار  |  |
| 11.من صفات الشخصية المثالية عدم احترام المعلمة وعدم المحافظة على الواجبات المدرسية  |  |
| 12.انواع الغسيل هي غسيل يدوي وغسيل الي  |  |
| 13.من اثار الثقة بالنفس التعصب للرأي  |  |
| 14.من الامور التي يجب ان اراعيها عند شراء الاجهزة المنزلية ان تكون مناسبة لميزانية الاسرة  |  |
| 15.توضع عبوات الفحم في الثلاجة لقتل الحشرات  |  |



**المملكة العربية السعودية**

**وزارة التعليم**

**المتوسطة الخامسة والابعين بجدة**

**اليوم :**

**التاريخ:**

**الزمن : ساعة ونصف**

**أسئلة اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الثاني متوسط**

**الفصل الدراسي الاول للعام -1446هـ (منازل)**

 **السؤال الأول:**

**ضعي علامة صح أو علامة خطأ أمام العبارات الاتية:**

١ـ يرفض الطالب المثالي مساعدة الزملاء فيما يصعب عليهم من الدروس ( )

 ٢ ـ الحوار تدول الكلام بين طر فين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الأخـر ( )

3ـ من صفات الشخصية المثالية مناداة الزملاء بأحب الاسماء ( )

4ـ يتطلب الالقاء موقفا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موقفا طبيعيا ( )

5ـ القاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية ( )

 ٦ ـ الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق أهدافه ( )

 7ـ من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الاخرين لنفسه ( )

 ٨ ـ من آداب الحوار عـلـو الصوت والضجر ( )

 ٩ ـ متطلبات الالقاء الجيد الاعداد والصوت فقط ( )

١٠ ـ من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية ( )

 ١١ـ تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار ( )

 12ـ الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار ( )

١٣ ـ القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة ( )

14ـ عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية ( )

15ـ يعتبر الصوت الحاد والصاخب من مهارات الالقاء الجيد ( )

السؤال الثاني:

اختاري الإجابة الصحيحة من بين الإجابات الاتية:

1ـ اعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء (صفة عملية – صفة قوليه – صفة سيئة)

 2ـ الاكثار من مديح النفس تعتبر من (مظاهر الثقة الزائفة – اثار الثقة بالنفس – خطوات اتخاذ القرار)

 3ـ الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي (جمع المعلومات – اقتراح الحلول – التأكد من سلامة القرار)

4ـ الالقاء الجماعي يكون ل (مجموعة صغيرة فقط – مجموعه صغيرة وكبيرة – مجموعه كبيرة فقط)

 5 ـ من آداب الحوار (التعالي والفوقية – الكذب – الاصغاء وعدم المقاطعة)

6ـ من خطوات اتخاذ القرار ( النوم المبكر ـ نسب إنجازات الاخرين لنفسه ـ تقويم الحلول المقتـرحة)

7ـ من أنواع الالقاء ( الاكثار من المزح ـ تصنع الجدية في الالقاء ـ الالقاء الجماعي )

8ـ من إيجابيات الثقة بالنفس ( تقبل الاخرين لك ـ الخوف ـ التضجر)

9ـ من متطلبات الالقاء الجيد ( كثرة الفكاهة ـ الصراخ ـ الاعداد للموضوع )

10ـ كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا ( عدم الاعتماد على النفس ـ الخجل والارتباك ـ الثقة بالقدرات والامكانيات )

11ـ لابد للمتلفي مراعات التوقف في الحديث عند مواضيع معينة ( اثناء القاء المقدمة ـ عند السؤال ـ عند قراءة القران )

12ـ درجة الصوت المناسب للألقاء يكون ( حاد ـ مصاخب ـ متوسط )

13ـ التشدق ( لوي الشدق بكلام مدعيا الفصاحة ـ الخصومة في الكلام ـ ايمان الشخص بقدراته )

14ـ القرار الجيد يستلزم ( خطوات منظمة ومحددة ـ خطوات غير منظمة ـ خطوات غير محددة)

15ـ الثقة بالله ( تزيد ثقتنا بأنفسنا ـ تقلل ثقتنا بأنفسنا)

السؤال الثالث :

اختاري الإجابة الصحيحة من بين الاقواس؟

1: من أنواع المكواة القديمة (مكواة البخار / مكواة الفحم)

2: يعتبر التفوق الدراسي من (إيجابيات / سلبيات) الثقة بالنفس

3: هو ايمان الشخص بقدراته ورؤيته لأهدافه بوضوح، ثم انطلاقة ليبني النجاح ويتميز في الحياة

 (الشخصية المثالية / الثقة بالنفس)

4: من اثار الثقة الزائفة بالنفس (التعصب للراي / تطوير الذات)

5: من ادأب الزيارة ( الحضور بموعد مسبق ـ الجلوس لوقت متأخر عند المريض )

ضعي المصطلح المناسب امام كل عبارة (القرار / الثقة بالنفس / الالقاء / الحوار/ الاستهلاك العائلي)

1: ..........................كل ما تستهلكه العائلة بغرض تحقيق الاستفادة واشباع الحاجات والرغبات

2: ...........................تداول الكلام بين طرفين او أكثر على ان لايتاثر أحدهما به على الاخر

3: ..........................التحدث امام الاخرين لتوصيل فكره او معلومة او راي معين

4: .........................عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة او تيسير عمل معين للوصول الى قرار سليم في وقت محدد

5: ........................ايمان الشخص بقدراته، ورؤيته لا هدافة بوضوح ليبني النجاح ويتميز في الحياة

السؤال الرابع :

 ( أ ) اكتبي خمس من اقتراحاتك للحد من الإسراف في استهلاك الماء، والكهرباء؟

1..........................................................................................................

2............................................................................................................

3.............................................................................................................

4..............................................................................................................

5..............................................................................................................

( ب ) أذكري خمس من ادأب زيارة المريض ؟

1........................................................ 2..................................................

3....................................................... 4.................................................

5.........................................................

السؤال العملي :

تكليف الطالبات بعمل بحث عن احدى الدروس الاتية ( الشخصية المثالية ـ الثقة بالنفس ـ اتخاذ القرار )

بالتوفيق والنجاح

معلمة المادة : سامية الجهني

السؤال الثالث :

اكملي الفراغات الاتية :

كيف ننمي ثقتنا بأنفسنا وبمن حولنا؟

|  |
| --- |
| 1ـ  |

|  |
| --- |
| 2ـ |

|  |
| --- |
| 3ـ |

|  |
| --- |
| 4ـ |