|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: مهارات حياتية واسرية |
| وزارة التعليم | الصف: ثالث متوسط (انتساب) |
| الإدارة العامة للتعليم بمحافظة  | الزمن: |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي 1446 هـ (انتساب) |

اسم الطالب/ة /................................................. الفصل /.................. المجموع

**60**

السؤال الأول: ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي: -

|  |  |
| --- | --- |
| 1- حفظ الطعام في اقل من الصفر المئوي يسمى تجميد |  |
| 2- من السلوكيات الخاطئة في آداب الزيارة دق جرس الباب طويلا |  |
| 3- ما يميز الزيارات قديما انها غير مكلفة لزائر والمضيف  |  |
| 4- يفضل اشتراك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية  |  |
| 5- من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية |  |
| 6- من فوائد القمح انه مفيد للبشرة والشعر |  |
| 7- طلباتك يجب ان تكون في حدود الميزانية المتاحة لك.  |  |
| 8- الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيغير لون الجلد الى الازرق |  |
| 9- من آداب الزيارة ان تكون الزيارة في وقت متأخر  |  |
| 10- يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر |  |
| 11- تذبذب الأسعار من العوامل المؤثرة في عدم نجاح تنفيذ الميزانية  |  |
| 12- اكرام الضيوف يعني المبالغة في تقديم الطعام والشراب  |  |
| 13- ينبغي عدم التسرع في شراء الأغذية لان التمهل في الفحص والمقارنة يوفر المال |  |
| 14-يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريقة التبريد |  |
| 15- الاختناق هو انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب |  |

السؤال الثاني: اختار/ي الإجابة الصحية فيما يلي: -

**1**-تسمم يحدث نتيجة تناول غذاء ملوث بالبكتريا يسمى:

 أ- تسمم بالغازات ب- تسمم غذائي ج- تسمم بمشتقات البترول

2 - من آداب زيارة المريض:

 أ- الجلوس لوقت متأخر. ب- اختيار الحديث المناسب. ج- ازعاج المريض.

3-من وسائل الدعاية والاعلان:

أ-التلفاز ب- مواقع التواصل الاجتماعي ج-جميع ماسبق

**يتبع**

4- من اشكال القمح:

 أ- السميد ب- البرغل ج- جميع ما سبق

5- في هذا الفصل يكثر الغرق:

أ- الصيف. ب-الخريف. ج- الشتاء

6- احمرار بسيط في الجلد يصنف الى:

أ- حروق الدرجة الرابعة ب- حروق الدرجة الثالثة. ج- حروق الدرجة الاولى.

7- من مزايا الاجتماعات الدورية:

أ- المبالغة في الضيافة. ب- اتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب. ج- حدوث بعض المشاحنات.

8- من أبواب الصرف:

أ- الغذاء. ب-احتياجات المنزل. ج- جميع ما سبق

9- مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة المرتبطة بكافة الخدمات المتوفرة وعدم الاسراف هو:

أ- الوي الاستهلاكي ب-الدعاية. ج-الاعلان

10-هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة:

أ-التبريد. ب- تجفيف. ج- تجميد

11-يستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية

أ- الثلاجة. ب- الفرن. ج- الغلاية

12-الزيارة حديثاً:

أ- تكون بموعد مسبق ب- مفاجئة. ج- يسيرة ودون تكلف.

13-من محتويات البطاقة الارشادية الغذائية

أ-المصروفات. ب-الاستهلاك. ج- اسم المادة الغذائية

14-من أنواع الكسور:

أ- المفتوحة. ب-المغلقة. ج- جميع ما سبق

15-من حالات الميزانية يكون فيها المصروفات مساوية للإيرادات

أ- ادخار. ب- عجز. ج-متوازنة

انتهت الأسئلة ...........تمنياتي لكم بالتوفيق والسداد .......... معلم/ة المادة /

المملكة العربية السعودية اختبار نهائي مهارات الحياتية (انتساب) الزمن :

المدرسة ........ الصف الثالث المتوسط الفصل الدراسي الأول 1445

**الاسم : الفصل:**

**—------**

**60درجة**

اسم الطالب/ة /................................................. الفصل /.................. المجموع

|  |
| --- |
|   السـؤال الأول: اختار/ي الإجابة المناسبة:   |
| 1 | من اداب زيارة المريض. | 2 | يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريقة. |
| أ- |  | الجلوس لوقت متاخر | أ- |  | التجميد. |
| ب- |  | اختيار الحديث المناسب | ب- |  | التجفيف. |
| ج- |  | ازعاج المريض | ج- |  | التبريد. |
| 3 | من مزايا الاجتماعات الدورية . | 4 | من العوامل التي تؤثر في تقسيم أبواب الميزانية: |
| أ- |  | المبالغة في الضيافة | أ- |  | الحوار |
| ب- |  | اتاحة الفرصة للاجتماع بالاقارب | ب- |  | عدد أفراد الأسرة |
| ج- |  | حدوث بعض المشاحنات | ج- |  | الزيارة |
| 5 | هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة | 6 | من محتويات البطاقة الارشادية |
| أ- |  | تبريد | أ- |  | المصروفات |
| ب- |  | تجفيف | ب- |  | الاستهلاك |
| ج- |  | تجميد | ج- |  | اسم المادة الغذائية |
| 7 | حفظ الطعام في اقل من الصفر المئوي | 8 | من أبواب الصرف : |
| أ- |  | تجفيف | أ- |  | الغذاء |
| ب- |  | تبريد | ب- |  | احتياجات المنزل |
| ج- |  | تجميد | ج- |  | كل ماسبق |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9 | في هذا الفصل تزاد حالات الغرق | 10 | من اداب الحديث  |
| أ- |  | الربيع | أ- |  | السخرية من الاخرين |
| ب- |  | الصيف | ب- |  | التكبر والتفاخر |
| ج- |  | الخريف | ج- |  | الحذر من ذكر احاديث مكذوبة |

**يتبع**

|  |
| --- |
|  السـؤال الثاني : ضع/ي علامة ( √ ) أمام العبارات الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارات الخاطئة  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر | ( ) |
| 2 | الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيغير لون الجلد الى الازرق | ( ) |
| 3 |  مايميز الزيارات قديما انها غير مكلفة للزائر والمضيف | ( ) |
| 4 | من اداب الزيارة تجنب إطالة رن الجرس والتريث قليلا. | ( ) |
| 5 | احمرار بسيط في الجلد يصنف من حروق الدرجة الرابعة  | ( ) |
| 6 | يستحسن الاعتذار عن المواعيد إن لم تسمح الظروف للزيارة. | ( ) |
| 7 | عند الحديث ابتعد عن الكلمات البذيئة. | ( ) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8 | ينبغي ارتداء الملابس المناسبة لاستقبال الضيوف. | ( ) |
| 9 | من مسببات اختناق الأطفال الأكياس | ( ) |
| 10 | الثلاجة تستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية. | ( ) |
| 11 | يفضل اشتراك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية  | ( ) |
| 12 | من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية | ( ) |

|  |
| --- |
|  السـؤال الثالث: أكمل/ي الفراغات وفق الكلمات التالية : (من آداب الزيارة --التهنئة- الهدية - السميد - الكسور -الدعاية - العنب -الميزانية) |
| أ- | زيارة.............تكون بين الأقارب والأصدقاء للاحتفاء بمناسبة سعيدة مثل النجاح,المولود الجديد,الزواج وغيرها. | ب - | من أنواع .............قد تكون مغلقة او مفتوحة |
|  |  |
| ج - | تجفيف بعض أنواع الفاكهة مثل..............والمشمش. | د - | .............. تورث المحبة ويجب ان تكون مناسبة وغير مكلفة. |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| د | من اشكال القمح .................. | ه | اسلوب للضغط على المستهلك هي ............... |
|  |  |
| و | هي موازنة بين الايرادات والنفقات ................. | ي | القدوم في الوقت المناسب ................... |
|  |  |

**انتهت الأسئلة …….مع تمنياتي لكم بالتوفيق ........... معلم/ة المادة :**



**اليوم:**

**التاريخ: / / 1446هـ**

**الزمن: ساعة ونصف.**

**المملكة العربية السعودية**

**وزارة التعليم**

**المتوسطة / 45 بجده**

**‏الاختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الثالث المتوسط ( منتسبات )**

**الفصل الدراسي الأول لعام 1446هـ**

 **10**

**السؤال الأول: أختاري الإجابة الصحيحة :**

|  |  |
| --- | --- |
| ١ | من آداب الزيارة |
| أ-الدخول بدون استئذان | ب-المبالغة في الهدايا | ج-اشكر صاحب المنزل | د-الجلوس لوقت متأخر |
| 2 | آداب زيارة المريض |
| أ-الذهاب دون موعد مسبق. | ب-احضار الطعام والشراب له | ج-الدعاء له بالشفاء | د-عدم احترام قوانين الزيارة |
| 3 | من آداب قواعد الحديث |
| أ-كثرة الكلام والثرثرة | ب-خفض الصوت أثناء الحديث | ج-التلفظ بكلام بذيء | د-ذكر أحاديث مكذوبة |
| 4 | هناك عوامل تؤثر في تقسيم أبواب الميزانية منها: |
| أ-عدد أفراد الأسرة | ب-الحاجات | ج-الكماليات | د-تذبذب الأسعار |
| 5 | تحتوي البطاقة الارشادية للمنتج الغذائي على: |
| أ-اللون | ب- قيمة السلعة | ج- اسم المادة الغذائية | د- اسم المصنع |
| 6 | وسائل الدعاية والإعلان كثيرة ومنها: |
| أ-الكتاب المدرسي | ب-القلم | ج-التلفاز | د- السيارة |
| 7 | عندما تمر العائلة بضائقة مالية يتوجب علي: |
| أ-مراعاة ظروف العائلة | ب-شراء هدايا غالية | ج-أرهقهم بمطالب غير ضرورية | د-أجبرهم على السفر للخارج |
| 8 | الخضروات الورقية مثل النعناع يتم حفظه عن طريق: |
| أ-التجميد | ب-إضافة مواد حافظة له | ج-التسخين | د-التجفيف |
| 9 | من مسببات الحروق |
| أ-المشي حافياً | ب-المواد الكيميائية | ج-الصعود السريع في الدرج | د-اللعب بالزجاج المكسور |
| 10 | عند رؤية شخص مصاب بحروق يجب علي: |
| أ-تغطية الحرق بقماش | ب-ترك الحرق معرض للهواء | ج-وضع المكان المصاب تحت الماء الجاري | د-لا افعل شيئاً |

20

السؤال الثاني:

|  |
| --- |
| أ) ضعي كلمة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة، وكلمة ( خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي : |
| 1 | *لكي أكون فعالاً داخل اسرتي أعتني بملابسي وأدواتي الخاصة* |  |
| *2* |
| 3 | *من مصادر دخل الأسرة التجارة والزراعة* |  |
| *4* |
| 5 | *من مميزات الزيارة حديثاً أنها بسيطة وبدون تكلفة* |  |
| *6* |
| 7 | *من فوائد القمح: مغذ للجسم ومنشط ومفيد للبشرة والشعر.* |  |
| *8* |
| 9 | *لإسعاف مصاب بالكسور في العمود الفقري لا ضرر من تحريكه ونقلة.* |  |
| *10* |
| 11 | *الدعاية من أساليب الضغط التي تؤثر على المستهلك.* |  |
| 12 |  |
| 13 | تعتبر عيادة المريض من الزيارات التي يجب ان نحرص عليها  |
| 14 | نجاح الميزانية المنزلية يعتمد عل واقعيتها وتمشيها مع اهداف الاسرة ودخلها  |
| 15 | الكماليات ما تجعل حياة الناس أكثر يسرا وسهولة  |
| 16 | الاستفادة من مهارات الاسرة وقدراتها من طرق زيادة الدخل  |
| 17 | يعتبر التلفاز من وسائل الدعاية والاعلان فقط |
| 18 | يتم حفظ الأطعمة للقضاء على مسببات فسادها فقط |
| 19 | تتركب حبة القمح من الجنين فقط |
| 20 | مراعاة عند وضع قطع الأثاث ابعادها عن الشرفات والنوافذ |
|  |
|  |
|  |
|  |

10

السؤال الثالث :

أ( اختاري من العمود ( أ ) ما يناسبه من العمود ( ب )

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| الرقم | العمود ( أ ) | الرقم | العمود ( ب ) |
| 1 | من صور زيارات التهنئة |  | الجنين، شعيرات، طبقة نخالة، الأندوسبرم |
| 2 | من أبواب الصرف |  | سلوك المستهلك وقراراته الشرائية |
| 3 | وسائل الدعاية والإعلان تؤثران في |  | النجاح، الزواج |
| 4 | تركيب حبة القمح |  | الغذاء واحتياجات المنزل |
| الضروريات |  | سنويا |
|  حفظ الطعام تحت درجة حرارة منخفضة جدا |  | استقطاع جزء من الراتب الإضافي ـ ماينفق على الغذاء |
| نزعت منه معظم طبقات النخالة |  | ما لأيمكن الاستغناء عنها |
| الادخار |  | البطاقة الارشادية |
|  كل بيان او إيضاح او علامة للمادة الغذائية او المنتجات الأخرى) |  | التجميد |
| يتم حفظ البقوليات |  | الدقيق الأسمر |

20

( ب ) اختاري المصطلح المناسب واكتبيه في الفراغ:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| التجميد | الميزانية | الوعي الاستهلاكي | الدخل | الاختناق |

1-............................................:انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب.

2--.......................................:حفظ الطعام تحت درجة حرارة منخفضة جدا أقل من الصفر المئوي.

3-.....................................:مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد، وعدم الاسراف في استخدامها.

4-..............................................:الموازنة بين إيرادات البيت ونفقاته بوضع خطة لتوزيع الدخل.

5ـ ................................................................ استقطاع جزء من الراتب الإضافي

ب) اذكري المتناقضات في العبارات الاتية :

1ـ انصت الى حديث معلمتي ،وقاطعتها اثناء الكلام

2ـ أشارك افراد اسرتي اهتماماتهم ، فأجلس في غرفتي كثيرا

3ـ احترمت موعد زيارة صديقتي المريضة في المستشفى ، فزرتها متأخرة

ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ

ج- اختاري الإسعاف المناسب للحالات التالية:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| الرقم | الحالة | الرقم | الاسعاف |
| 1 | التسمم باللدغ |  | تغسل المنطقة المصابة بالماء الغزير |
| 2 | لمس مواد حارقة مثل الكلوروكس |  | يرمى اليه طوق نجاة أو حبل |
|  |  |  | وضع كمادات باردة مكان اللدغة |

د- أبدي رأيك في المواقف التالية بوضع كلمة (صح) أو ( خطأ ) أمامها:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | ترك الأطفال يلعبون بألعاب صغيرة الحجم |  |
| 2 | دق جرس الباب طويلاً ولم ينتظر حتى يؤذن له بالدخول |  |

السؤال العملي : تكليف الطالبات بعمل مهمه ادائية عن أي درس من المنهج ؟

( كيف تكونين فعالة ـــ الميزانية المنزلية )

60

 المجموع النظري

40

المجموع العملي

المجموع النهائي

100