

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المملكة العربية السعودية.

وزارة التعليم.

إدارة تعليم
مكتب تعليم
مدرسة

اختبار (منتصف الفصل) الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

٢٠

الاسم :

السؤال الأول:

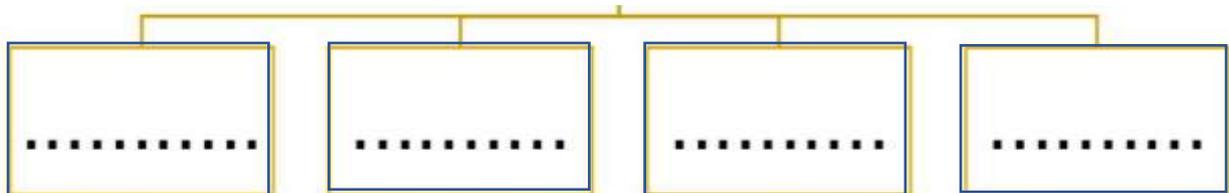
أ - نختلر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

من الأمراض المعدية :

١	الضغط	السكري	السمنة	الأنفلونزا
٢	تعتبر الفئران والكلاب والبعوض نواقل :	حيوية	صناعية	ميتة
٣	المناعة تدوم فترة قصيرة نحتاج فيها لأخذ اللقاح أكثر من مرة .	الطبيعية	الاصطناعية	الدموية
٤	الخلايا التي تهاجم مسببات المرض هي :	خلايا الدم البيضاء	خلايا الدم الحمراء	الصفائح الدموية
٥	المصدر الرئيس للطاقة في أجسامنا هو :	البروتينات	الكربوهيدرات	الدهون
٦	يمثل ثلثي جسم الانسان تقريبا :	الماء	السكريات	الكربوهيدرات

ب - نكمل الخريطة التالية حسب ما هو مطلوب :

(مالعادات الصحية التي تجنبنا الأمراض)



السؤال الثاني :

ب . نحدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

١	ينبغي علينا ممارسة الرياضة بشكل يومي.	<input type="radio"/> صح	<input type="radio"/> خطأ
٢	جميع الفطريات ضارة	<input type="radio"/> صح	<input type="radio"/> خطأ
٣	لتطوير جهازنا المناعي نحتاج الى التطعيم	<input type="radio"/> صح	<input type="radio"/> خطأ
٤	من طرق انتقال العدوى الطعام المكشوف .	<input type="radio"/> صح	<input type="radio"/> خطأ
٥	الصحة هي حالة أكمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية	<input type="radio"/> صح	<input type="radio"/> خطأ
٦	من مجموعات الغذاء البروتين الذي يوجد في الخبز	<input type="radio"/> صح	<input type="radio"/> خطأ
٧	تقع مجموعات الحبوب في قاعدة الهرم الغذائي	<input type="radio"/> صح	<input type="radio"/> خطأ

ب - نصل مجموعات الغذاء بالعبارات المناسبة لها :

أهميتها	مجموعات الغذاء
تعويض الخلايا التالفة في الجسم	 الفييتامينات
بناء خلايا جديدة والوقاية من الأمراض	 البروتينات

ج - ما المقصود بالمرض ؟

.....

انتهت الأسئلة ,,,

سكره الشمري



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المملكة العربية السعودية.

وزارة التعليم.

إدارة تعليم
مكتب تعليم
مدرسة

اختبار (منتصف الفصل) الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

٢٠

نموذج الإجابة

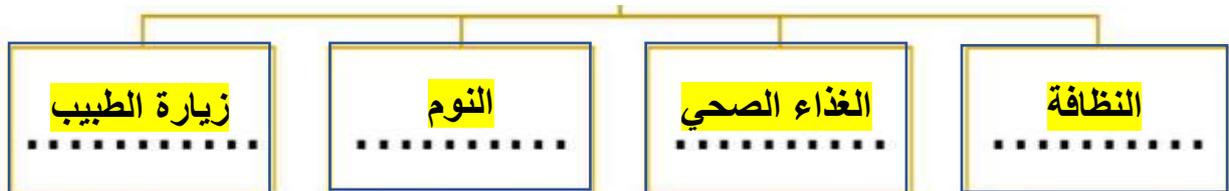
السؤال الأول:

أ - نختار الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

من الأمراض المعدية :				
الأنفلونزا	السمنة	السكري	الضغط	١
تعتبر الفئران والكلاب والبعوض نواقل :				
حيوية	صناعية	صحية	ميتة	٢
المناعة تدوم فترة قصيرة نحتاج فيها لأخذ اللقاح أكثر من مرة .				
الطبيعية	الاصطناعية	الدموية	الدم	٣
الخلايا التي تهاجم مسببات المرض هي :				
خلايا الدم البيضاء	خلايا الدم الحمراء	الصفائح الدموية	بلازما الدم	٤
المصدر الرئيس للطاقة في أجسامنا هو:				
البروتينات	الكربوهيدرات	الأملاح	الفيتامينات	٥
يمثل ثلثي جسم الانسان تقريبا :				
الماء	السكريات	الكربوهيدرات	الأملاح المعدنية	٦

ب - نكمل الخريطة التالية حسب ما هو مطلوب :

(مالعادات الصحية التي تجنبنا الأمراض)



السؤال الثاني :

ب . نحدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	١ ينبغي علينا ممارسة الرياضة بشكل يومي.
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	٢ جميع الفطريات ضارة
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	٣ لتطوير جهازنا المناعي نحتاج الى التطعيم
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	٤ من طرق انتقال العدوى الطعام المكشوف .
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	٥ الصحة هي حالة أكمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	٦ من مجموعات الغذاء البروتين الذي يوجد في الخبز
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	٧ تقع مجموعات الحبوب في قاعدة الهرم الغذائي

ب - نصل مجموعات الغذاء بالعبارات المناسبة لها :

أهميتها	مجموعات الغذاء
تعويض الخلايا التالفة في الجسم	 الفيتامينات
بناء خلايا جديدة والوقاية من الأمراض	 البروتينات

ج - ما المقصود بالمرض ؟

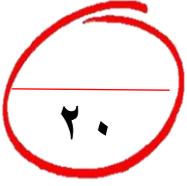
..... حالة غير طبيعية تؤثر في جسم المخلوق الحي

انتهت الأسئلة ,,,

سكركه الشمري

موقع منهجي
mnhaji.com





اختبار الفترة لمادة العلوم للصف الرابع ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالبة:

اختر الإجابة الصحيحة:



١- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي:

أ	ب	ج	د
٣٩° س	٣٨° س	٣٧° س	٣٦° س

٢- الأمراض تنتقل من مخلوق إلى آخر.

أ	ب	ج	د
النفسية	المعدية	الغير معدية	العقلية

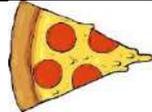
٣- ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض:

أ	ب	ج	د
خلايا الدم الحمراء	خلايا الدم البيضاء	الخلايا العصبية	الخلايا الجلدية

٤- تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور والبعوض نو اقل:

أ	ب	ج	د
صناعية	حيوية	لا حيوية	مجهرية

٥- يمثل الغذاء الصحي:

أ	ب	ج	د
			

ضع علامة ✓ او ✗ امام العبارات التالية:



١- في مقياس القساوة يشير الرقم ١ الى المعدن الأكثر قساوة.	<input type="radio"/>
٢- الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم غالباً.	<input type="radio"/>
٣- من العادات الصحية الاكثار من تناول السكريات.	<input type="radio"/>
٤- اللون والقساوة والبريق من الخصائص التي تميز المعادن.	<input type="radio"/>
٥- الاهتمام بالنظافة يجنبنا الامراض.	<input type="radio"/>

اضع الكلمات التالية في اماكنها المناسبة:



الصخر الرسوبي

العدوى

المعدن

المرض

الصحة

مادة طبيعية غير حية توجد عادة في قشرة الأرض وتكون صلبة.	١
انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب الى المخلوق الحي السليم.	٢
هي حالة اكتمال السلامة جسدياً وعقلياً ونفسياً.	٣
صخر يتكون من تجمع فتات صخور متلاصق.	٤
حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.	٥

اكمل خريطة المفاهيم التالية:



اصنف الامراض التالية الى امراض معدية وامراض غير معدية:



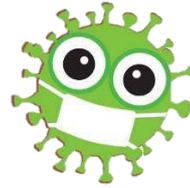
القدم الرياضي

مرض.....



الكوليرا

مرض.....



فايروس كورونا

مرض.....



السمنة

مرض.....

انتهت الاسئلة

دعواتي لكن بالتوفيق والنجاح
العلم: أمل الزهراني

نموذج الإجابة

الصف: رابع ابتدائي
اليوم:
التاريخ: / / ١٤٤٦هـ

٢٠

اختبار الفترة لمادة العلوم للصف الرابع ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالبة:

اختر الإجابة الصحيحة:



١- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي:

أ	ب	ج	د
٣٩° س	٣٨° س	٣٧° س	٣٦° س

٢- الأمراض تنتقل من مخلوق إلى آخر.

أ	ب	ج	د
النفسية	المعدية	الغير معدية	العقلية

٣- ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض:

أ	ب	ج	د
خلايا الدم الحمراء	خلايا الدم البيضاء	الخلايا العصبية	الخلايا الجلدية

٤- تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور والبعوض نو اقل:

أ	ب	ج	د
صناعية	حيوية	لا حيوية	مجهرية

٥- يمثل الغذاء الصحي:

أ	ب	ج	د

ضع علامة ✓ او ✗ امام العبارات التالية:



١- في مقياس القساوة يشير الرقم ١ الى المعدن الأكثر قساوة.	✗
٢- الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم غالباً.	✓
٣- من العادات الصحية الاكثار من تناول السكريات.	✗
٤- اللون والقساوة والبريق من الخصائص التي تميز المعادن.	✓
٥- الاهتمام بالنظافة يجنبنا الامراض.	✓

اضع الكلمات التالية في اماكنها المناسبة:



الصخر الرسوبي

العدوى

المعدن

المرض

الصحة

١المعدن.....	مادة طبيعية غير حية توجد عادة في قشرة الأرض وتكون صلبة.
٢العدوى.....	انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب الى المخلوق الحي السليم.
٣الصحة.....	هي حالة اكتمال السلامة جسدياً وعقلياً ونفسياً.
٤الصخر الرسوبي.....	صخر يتكون من تجمع فتات صخور متلاصق.
٥المرض.....	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.

اكمل خريطة المفاهيم التالية:



اصنف الامراض التالية الى امراض معدية وامراض غير معدية:



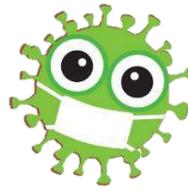
القدم الرياضي

مرض معدى



الكوليرا

مرض معدى



فايروس كورونا

مرض معدى



السمنة

مرض غير معدى

موقع منهجي
mnhaji.com



انتهت الاسئلة

دعواتي لكن بالتوفيق والنجاح
العلم: أمل الزهراني

اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٦هـ

الصف: رابع	المادة: علوم	الشعبة:	التاريخ: / ١٤٤٦هـ	اليوم:
اسم الطالب/ة:				

السؤال الأول: أ- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة أو علامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	فقر الدم من الأمراض الغير معدية.	()
٢	توجد بكتيريا نافعة فقط.	()
٣	الطعام والشراب المكشوف من مسببات الأمراض.	()
٤	التمارين الرياضية تضعف عضلات الجسم.	()

السؤال الأول: ب - أمامك مجموعة من المصطلحات اختار/ي المناسب ثم اكتبه/يه أمام كل تعريف:

(المرض - العدوى - الصحة)

١	هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والنفسية والعقلية.
٢	انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب إلى المخلوق الحي السليم.
٣	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.

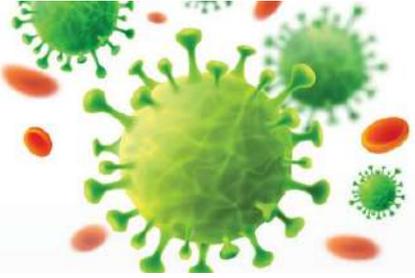
السؤال الأول: ج- نختار الرقم الصحيح ونكتبه أمام العبارة المناسبة.

١- الكربوهيدرات	تعطي الجسم الدفاء وتخزن الفيتامينات.
٢- الدهون	المصدر الرئيسي للطاقة في أجسامنا.
٣- البروتينات	تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا النالفة.

السؤال الثاني: أ- اختار الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية.

الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومحاربة الأمراض والجراثيم هي خلايا			١
الدم البيضاء	الدم الحمراء	البلازما	
مرض مزمن غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين.			٢
الحساسية	السكري	فقر الدم	
تتكون المناعة عن طريق أخذ التطعيم أو اللقاحات.			٣
الاصطناعية	الطبيعية	الآلية	
من العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض؟			٤
السهر	الغذاء المتوازن	عدم الاستحمام	
أي الكلمات تصف الشكل الذي أمامك؟			٥
			
الهرم الغذائي	الطاقة	الغذاء	

السؤال الثاني: ب- صنف الأمراض التي أمامك إلى (مرض معدي أو مرض غير معدي)

		
.....

السؤال الثاني: ج - أعطي مثال واحد فقط

- ١ ناقل حيوي
- ٢ مصادر الفيتامينات

انتهت الأسئلة

معلم/ة المادة

اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 1446هـ

الصف: رابع المادة: علوم الشعبة: التاريخ: / / 1446هـ اليوم:

اسم الطالب/ة:

نموذج الإجابة

السؤال الأول: أ- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة أو علامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	فقر الدم من الأمراض الغير معدية.	(✓)
2	توجد بكتيريا نافعة فقط.	(X)
3	الطعام والشراب المكشوف من مسببات الأمراض.	(✓)
4	التمارين الرياضية تضعف عضلات الجسم.	(X)

السؤال الأول: ب - أمامك مجموعة من المصطلحات اختار/ي المناسب ثم اكتبه/يه أمام كل تعريف:

(المرض - العدوى - الصحة)

1	هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والنفسية والعقلية.	الصحة
2	انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب إلى المخلوق الحي السليم.	العدوى
3	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.	المرض

السؤال الأول: ج- نختار الرقم الصحيح ونكتبه أمام العبارة المناسبة.

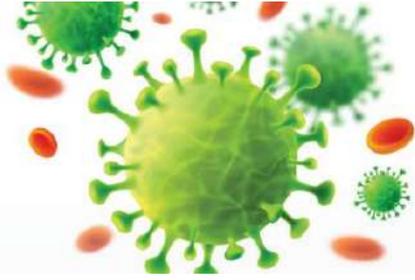
1- الكربوهيدرات	2	تعطي الجسم الدفاء وتخزن الفيتامينات.
2- الدهون	1	المصدر الرئيسي للطاقة في أجسامنا.
3- البروتينات	3	تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة.



السؤال الثاني: أ- اختار الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية.

الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومحاربة الأمراض والجراثيم هي خلايا			1
البيلازما	الدم الحمراء	الدم البيضاء	
مرض مزمن غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين.			2
فقر الدم	السكري	الحساسية	
تتكون المناعة عن طريق أخذ التطعيم أو اللقاحات.			3
الآلية	الطبيعية	الاصطناعية	
من العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض؟			4
عدم الاستحمام	الغذاء المتوازن	السهر	
أي الكلمات تصف الشكل الذي أمامك؟			5
			
الغذاء	الطاقة	الهرم الغذائي	

السؤال الثاني: ب- صنفى الأمراض التي أمامك إلى (مرض معدي أو مرض غير معدي)

		
مرض غير معدي	مرض معدي	مرض معدي

السؤال الثاني: ج - أعطي مثال واحد فقط

1 ناقل حيوي الكلاب والفتران والطيور والبعوض والذباب

2 مصادر الفيتامينات الحبوب والفواكه والخضروات والحليب

انتهت الأسئلة

معلم/ة المادة

اختبار (منتصف الفصل) مادة العلوم للمصف الرابع الفصل الدراسي الثاني لعام ١٤٤٦ هـ

الدرجة الكلية
٢٠

الدرجة الكلية

اسم الطالب/ة :

السؤال الأول :-
١٠

السؤال الأول :-

أ) ما المصطلح العلمي المناسب للعبارات التالية :-

(.....) حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .

(.....) قدرة الجسم على التصدي لمسببات الامراض .

(.....) انتقال المرض من الشخص المصاب الى الشخص السليم .

ب) نكمل الفراغات التالية (السكري ، البيضاء ، الأصطناعية ، حيوية)

١- تعتبر الكلاب والبعوض والفرنان نواقل

٢-المناعة تدوم فترة قصيرة نحتاج فيها لأخذ اللقاح أكثر من مرة .

٣-الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومهاجمة مسببات الأمراض هي خلايا الدم

٤- مرض ينتج عن خلل في مستويات الانسولين التي يفرزها البنكرياس .

ج) نصنف الأمراض التالية الى (معدية _ غير معدية) :-



.....



.....



.....

السؤال الثاني :-

(أ) / نضع أشاره (√) أمام العبارات الصحيحة وأشاره (X) أمام الخاطئة :

- ١- جميع الفطريات ضارة (.....)
- ٢- تسهم النظافة في منع أنتشار المرض (.....)
- ٣- المصدر الرئيسي للطاقة في اجسامنا هي الكربوهيدرات (.....)
- ٤- لتطوير جهازنا المناعي نحتاج الى التطعيم (.....)

ب (مثلا لكل من :

- ١_ عادة صحية ←
- ٢_ مصادر الفيتامينات ←
- ٣_ طرق أنتقال العدوى . ←

ج (نصل مجموعات المواد الغذائية بالعبارات المناسبة لها :

١ - البروتينات	ا / تزود الجسم بالطاقة وتمنحه الدفاء
٢ - الفيتامينات	ب/ تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة
٣ - الدهون	ج/ تحافظ على صحة الجسم وبناء خلايا جديدة

انتهت الأسئلة

اعداد المعلمة / سكرة الشمري

اختبار (منتصف الفصل) مادة العلوم للصف الرابع الفصل الدراسي الثاني لعام ١٤٤٦ هـ

الدرجة الكلية
٢٠

نموذج الإجابة

السؤال الأول :-

أ) ما المصطلح العلمي المناسب للعبارات التالية :-

(..... المرض) حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .

(..... المناعة) قدرة الجسم على التصدي لمسببات الامراض .

(..... العدوى) انتقال المرض من الشخص المصاب الى الشخص السليم .

ب) نكمل الفراغات التالية (السكري ، البيضاء ، الأصبغانية ، حيوية)

١- تعتبر الكلاب والبعوض والفران نواقل حيوية

٢- المناعة الإصبغانية تدوم فترة قصيرة نحتاج فيها لأخذ اللقاح أكثر من مرة .

٣- الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومهاجمة مسببات الأمراض هي خلايا الدم . البيضاء .

٤- السكري مرض ينتج عن خلل في مستويات الانسولين التي يفرزها البنكرياس .

ج) نصنف الأمراض التالية الى (معدية _ غير معدية) :-



معدية



معدية



غير معدية

السؤال الثاني :-

١٠

أ / نضع أشاره (✓) أمام العبارات الصحيحة وأشاره (X) أمام الخاطئة :

(X)

١- جميع الفطريات ضارة

(✓)

٢- تسهم النظافة في منع أنتشار المرض

(✓)

٣- المصدر الرئيسي للطاقة في اجسامنا هي الكربوهيدرات

(✓)

٤- لتطوير جهازنا المناعي نحتاج الى التطعيم

ب (مثلا لكل من :

١_ عادة صحية

النوم / الغذاء المتوازن

٢_ مصادر الفيتامينات

الفواكة

٣_ طرق أنتقال العدوى .

الطعام المثالي

ج (نصل مجموعات المواد الغذائية بالعبارات المناسبة لها :

١ / تزود الجسم بالطاقة وتمنحه الدفاع	٣	١ - البروتينات
ب/ تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة	١	٢ - الفيتامينات
ج/ تحافظ على صحة الجسم وبناء خلايا جديدة	٢	٣ - الدهون

انتهت الأسئلة

اعداد المعلمة / سكرة الشمري



اختبار (منتصف الفصل الدراسي الثاني) مادة العلوم للصف الرابع لعام ١٤٤٦ هـ

اسم الطالب/.....

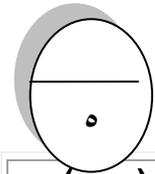
٢٠

استعن بالله ثم اجب على الاسئلة

السؤال الأول

أ

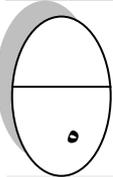
ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة



()	١	من مجموعات الغذاء البروتين الذي يوجد في الخبز
()	٢	من العادات الصحية التي تجنبنا الامراض الاهتمام بالنظافة
()	٣	يعرف الغذاء المتوازن بتناول الكمية المناسبة من الاطعمة كل يوم
()	٤	تقع مجموعة الحبوب في قاعدة الهرم الغذائي
()	٥	من الامثلة على الامراض الغير معدية الكوليرا
()	٦	ينبغي علينا ممارسة الرياضة بشكل يومي
()	٧	يشكل الماء ثلثي جسم الإنسان
()	٨	الصحة هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية
()	٩	الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم
()	١٠	يحتاج الجسم إلى ٥ ساعات من النوم ليلاً

أكمل الفراغات الآتية

ب



١ عدوى فيروسية تصيب الرئتين والشعب الهوائية
٢	نحصل على الفيتامينات من
٣	من الأمراض الغير معدية
٤ هي قدرة الجسم على التصدي للمرض
٥	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي

السؤال الثاني

٥

ضع دائرة على الحرف الذي يسبق الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

١- مرض معد ...

أ	السكري	ب	السمنة
ج	الضغط	د	الانفلونزا

٢- الذي يسبب لنا الامرض هو...

أ	الفيروس	ب	البكتيريا
ج	الفطريات	د	جمع ماسبق

٣- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي ...

أ	٣٩°	ب	٣٧°
ج	٢٨°	د	٣٥°

٤-: الخلايا التي تهاجم مسببات المرض هي ...

أ	خلايا الدم البيضاء	ب	خلايا الدم الحمراء
ج	بلازما الدم	د	الصفائح الدموية

٥- هي سلوكيات تفيد وتساعد الانسان على المحافظة على جسمه ..

أ	الغذاء المتوازن	ب	التطعيم
ج	العادات الصحية	د	المناعة

السؤال الثالث

٥

أ مالمقصود بالهرم الغذائي ؟

أ

٣

ب اكتب مثالين على طرق انتقال المرض ؟

ب

٢

انتهت الاسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أوراكان

اختبار (منتصف الفصل الدراسي الثاني) مادة العلوم للصف الرابع لعام 1446 هـ

20

اسم نهودج الإجابة

استعن بالله ثم اجب على الاسئلة

السؤال الأول

5

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

أ

(√)	من مجموعات الغذاء البروتين الذي يوجد في الخبز	1
(√)	من العادات الصحية التي تجنبنا الامراض الاهتمام بالنظافة	2
(x)	يعرف الغذاء المتوازن بتناول الكمية المناسبة من الاطعمة كل يوم	3
(√)	تقع مجموعة الحبوب في قاعدة الهرم الغذائي	4
(x)	من الامثلة على الامراض الغير معدية الكوليرا	5
(√)	ينبغي علينا ممارسة الرياضة بشكل يومي	6
(√)	يشكل الماء ثلثي جسم الإنسان	7
(√)	الصحة هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية	8
(√)	الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم	9
(x)	يحتاج الجسم إلى 5 ساعات من النوم ليلا	10

5

أكمل الفراغات الآتية

ب

1	الانفلونزا..... عدوى فيروسية تصيب الرئتين والشعب الهوائية
2	نحصل على الفيتامينات من ..الفواكه والخضروات.....
3	من الأمراض الغير معدية ...السمنة.....
4	..المناعة..... هي قدرة الجسم على التصدي للمرض
5	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحيالمرض.....

ضع دائرة على الحرف الذي يسبق الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

1- مرض معد ...

أ	السكري	ب	السمنة
ج	الضغط	د	الانفلونزا

2- الذي يسبب لنا الامرض هو...

أ	الفيروس	ب	البكتيريا
ج	الفطريات	د	جمسع ماسبق

3- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي ...

أ	°39	ب	°37
ج	°28	د	°35

4-: الخلايا التي تهاجم مسببات المرض هي ...

أ	خلايا الدم البيضاء	ب	خلايا الدم الحمراء
ج	بلازما الدم	د	الصفائح الدموية

5- هي سلوكيات تفيد وتساعد الانسان على المحافظة على جسمة ..

أ	الغذاء المتوازن	ب	التطعيم
ج	العادات الصحية	د	المناعة

أ مالمقصود بالهرم الغذائي ؟

...دليل يومي للعناصر الغذائية المختلفة متدرجة من اسفل الى اعلى.....

ب اكتب مثالين على طرق انتقال المرض ؟

1-الاتصال المباشر مع المصابين بالعدوى2- تناول الأطعمة المكشوفة.....

انتهت الاسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة ؟

٤

١	المرض حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .	()
٢	مرض كورونا المستجد سببه فايروس كورونا - سارس - ٢ .	()
٣	الصحة حالة اكتمال السلامة جسديا و عقليا و نفسيا .	()
٤	تعتبر الدهون المصدر الرئيسي للطاقة .	()

السؤال الثاني : أكتب الإجابة الصحيحة من المجموعة (أ) أمام ما يناسبها من المجموعة (ب) ؟

٤

المجموعة (أ)		المجموعة (ب)	
١	الماء		مرض غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين
٢	الاهتمام بالنظافة		البكتيريا و الفيروسات و الفطريات
٣	غذاء غير صحي		يساعد على هضم الطعام و التخلص من الفضلات
٤	مسببات المرض		مثل غسل اليدين و تقليم الأظافر و تنظيف الأسنان
٥	السكري		

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية من خلال الصورة ؟

٢



- ١- الطفل مصاب بمرض
- ٢- من أنواع البروتينات
- ٣- من أنواع الفيتامينات
- ٤- غني بالكالسيوم و الحديد

السؤال الرابع : أكمل الفراغات التالية بالكلمة المناسبة ؟

٤

علامات المرض - الكوليرا - الدهون - مناعة طبيعية - العدوى

- ١- استجابة مناعية سريعة بإنتاج أجسام مضادة لمسببات المرض .
- ٢- مرض بكتيري سببه شرب الماء و أكل الغذاء الملوثين يسبب الإسهال .
- ٣- مثل ارتفاع درجة الحرارة و الصداع و السعال و احمرار العينين .
- ٤- انتقال المرض من شخص مصاب إلى شخص سليم .

١- يعتبر مرض الطفل .

أ (فقر دم

ب (معدي

ج (غير معدي



٢- طريقة انتقال المرض .

أ (الحيوانات

ب (الاتصال المباشر

ج (الطعام الملوث

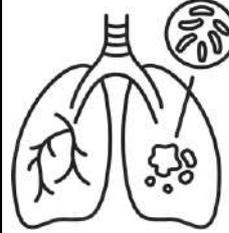


٣- نوع المرض المجاور .

أ (السل

ب (القدم الرياضي

ج (الكوليرا

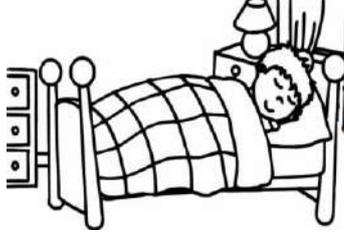


٤- من العادات الصحية .

أ (النوم مبكراً

ب (النوم ٤ ساعات

ج (السهر



٥- يصنف الغذاء المجاور ضمن مجموعة .

أ (البروتينات

ب (الأملاح المعدنية

ج (الكربوهيدرات



٦- يسمى الهرم المجاور .

أ (هرم الطاقة

ب (هرم الغذاء

ج (هرم مسببات المرض



” انتهت الأسئلة ”

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

نموذج الإجابة

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة:

الـب :
/ ٤

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة ؟

٤

١	المرض حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .	(✓)
٢	مرض كورونا المستجد سببه فايروس كورونا - سارس - ٢ .	(✓)
٣	الصحة حالة اكتمال السلامة جسديا و عقليا و نفسيا .	(✓)
٤	تعتبر الدهون المصدر الرئيسي للطاقة .	(×)

السؤال الثاني : أكتب الإجابة الصحيحة من المجموعة (أ) أمام ما يناسبها من المجموعة (ب) ؟

٤

المجموعة (ب)		المجموعة (أ)	
٥	مرض غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين	١	الماء
٤	البكتيريا و الفيروسات و الفطريات	٢	الاهتمام بالنظافة
١	يساعد على هضم الطعام و التخلص من الفضلات	٣	غذاء غير صحي
٢	مثل غسل اليدين و تقليم الأظافر و تنظيف الأسنان	٤	مسببات المرض
		٥	السكري

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية من خلال الصورة ؟

٢



- ١ - الطفل مصاب بمرض السكري
- ٢ - من أنواع البروتينات البيض
- ٣ - من أنواع الفيتامينات الخضار
- ٤ - غني بالكالسيوم و الحديد الحليب

السؤال الرابع : أكمل الفراغات التالية بالكلمة المناسبة ؟

٤

علامات المرض - الكوليرا - الدهون - مناعة طبيعية - العدوى

- ١ - مناعة طبيعية استجابة مناعية سريعة بإنتاج أجسام مضادة لمسببات المرض .
- ٢ - الكوليرا مرض بكتيري سببه شرب الماء و أكل الغذاء الملوثين بسبب الإسهال .
- ٣ - علامات المرض مثل ارتفاع درجة الحرارة و الصداع و السعال و احمرار العينين .
- ٤ - العدوى انتقال المرض من شخص مصاب إلى شخص سليم .

١- يعتبر مرض الطفل .

أ (فقر دم

ب) **معدي**

ج (غير معدي



٢- طريقة انتقال المرض .

أ (الحيوانات

ب) **الاتصال المباشر**

ج (الطعام الملوث

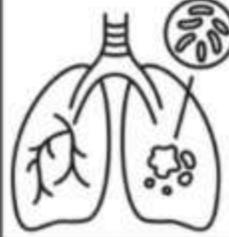


٣- نوع المرض المجاور .

أ (**السل**

ب (القدم الرياضي

ج (الكوليرا

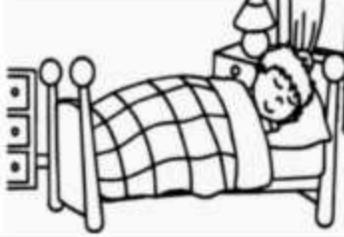


٤- من العادات الصحية .

أ (**النوم مبكراً**

ب (النوم ٤ ساعات

ج (السهر



٥- يصنف الغذاء المجاور ضمن مجموعة .

أ (البروتينات

ب (الأملاح المعدنية

ج (**الكربوهيدرات**



٦- يسمى الهرم المجاور .

أ (هرم الطاقة

ب) **هرم الغذاء**

ج (هرم مسببات المرض



موقع منهجي

mnhaji.com



” انتهت الأسئلة ”

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

اسم الطالبة:

السؤال الأول: ضع المصطلح العلمي المناسب للعبارات التالية:-

- ١) هو حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.
- ٢) هي جرعات يوصى بها للتقليل من فرص الإصابة بالمرض.
- ٣) هي قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض.
- ٤) هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية وليست مجرد انعدام المرض.
- ٥) هو دليل يحدد حاجات الفرد الغذائية التي يجب تناولها.
- ٦) هي مصدر الطاقة الرئيس في الجسم.
- ٧) هي المواد التي تدخل في تكوين العظام والأسنان.
- ٨) هي مواد تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة.
- ٩) يشكل ثلثي جسم الإنسان تقريباً ويحافظ على درجة حرارة الجسم.
- ١٠) هو المخلوق الحي الناقل للمرض.

السؤال الثاني: أجبني عن الأسئلة التالية:

١. فسري تصنيف السكري من الأمراض غير المعدية؟

.....
.....

٢. فسري العبارة .. ينصح الأطباء بعدم مخالطة الأشخاص المصابين بالأمراض المعدية؟

.....
.....

٣. لماذا يخطئ بعض المرضى في التمييز بين الزكام والإنفلونزا؟

.....
.....

السؤال الثالث: اختاري الإجابة الصحيحة للعبارات التالية :-

١/ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية:

أ/ ٣٩ درجة سيللوز. ب/ ٢٩ درجة سيللوز. ج/ ٣٧ درجة سيللوز. د/ ٢٧ درجة سيللوز.

٢/ ما الخلايا التي تهاجم مسببات المرض:

أ/ خلايا الدم الحمراء. ب/ خلايا الدم البيضاء. ج/ الخلايا العصبية. د/ الصفائح الدموية.

٣/ أجسام غير حية قادرة على إصابة المخلوقات الحية بالأمراض ولا ترى بالعين المجردة:

أ/ البكتيريا. ب/ الفيروسات. ج/ الفطريات. د/ الحشرات.

٤/ تعرضت منى لكسرفي القدم ما المشروب الذي تنصحينها بشربه ليمد جسمها بالكالسيوم:

أ/ القهوة. ب/ مشروب غازي. ج/ الشاي. د/ الحليب.

السؤال الرابع:

١/ صنفى المواد الغذائية التالية: (بيض - سمك - أرز - خبز) إلى مجموعتين:

مجموعة البروتينات	مجموعة الكربوهيدرات

٢/ كيف يتم اكتشاف المرض؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

بالتوفيق ...

معلمة المادة: أ/ هدى هادي سعيد الشهراني