

تم تحميل وعرض المادة من

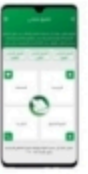
موقع منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الأول المتوسط

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	٢ / ٩ - ٩ / ٦ / ١٤٤٦ هـ	وحدة القياس القبلي	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثاني	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦ هـ	الخامسة (كرة اليد)	وقفة الاستعداد	١
			التصويب من مستوى الحوض	١
			التصويب من مستوى الحوض	١
الثالث	١٦ / ٩ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦ هـ	الخامسة (كرة اليد)	القانون : المادة (١٢) : رمية حارس المرمى - المادة (١٣) : الرمية الحرة	١
الرابع	٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ		تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد	١
			مسكة المضرب (مسكة الإبهام)	١
الخامس	١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	الثامنة (الريشة الطائرة)	وقفة الاستعداد	١
			الإرسال الأمامي	١
			القانون : المادة (١١) : اللعب الزوجي - المادة (١٢) : منطقة الإرسال	١
السادس	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	الثامنة (الريشة الطائرة)	تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة	١
السابع	٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦ هـ		الدرجة الأمامية الطائرة من الجري	٢
الثامن	٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ		الدرجة الخلفية للمرور بوضع الوقوف على اليدين	٢
التاسع	١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر (الجمباز الفني)	القفز فتحاً من على طاولة القفز بالطول	٢
العاشر	٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦ هـ		تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني	١
			إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)	١
الحادي عشر	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الجودو	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)	١
			رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)	١
الثاني عشر	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	وحدة القياس البعدي	القياسات البعيدة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثالث عشر	٢٦ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ - ١ / ١ / ١٤٤٧ هـ		اختبارات	----