

تم تحميل وعرض المادة من

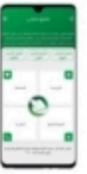
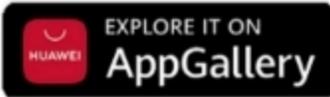
موقع منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	٢ / ٩ - ١٤٤٦/٩/٦ هـ	وحدة القياس القبلي	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثاني	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦ هـ	الخامسة (كرة اليد)	التمرير من مستوى الركبة	٢
الثالث	١٦ / ٩ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦ هـ		رمية الجزاء	١
			التصويبة السلمية من المشي والجري	١
			التصويبة السلمية من المشي والجري	١
الرابع	٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ		الثامنة (الريشة الطائرة)	القانون: المادة (١٤): رمية ال٧ متر - المادة (١٥): رمية الحكم
الخامس	١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد		١
السادس	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	مسكة المضرب (مسكة شكل ٧)		١
		الإرسال الخلفي		١
		الإسقاط من فوق الرأس		١
السابع	٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشرة (الجمباز الفني)	القانون: المادة (١٣): الأخطاء - المادة (١٤): الضربات المعادة	١
الثامن	٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ		تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة	١
			الدحرجة الأمامية الطائرة	٢
التاسع	١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	الجودو	الشقلبية الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد	٢
العاشر	٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦ هـ		تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني	١
الحادي عشر	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الجودو	إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)	١
			رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)	١
			رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)	١
الثاني عشر	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	وحدة القياس البعدي	القياسات البعديّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثالث عشر	٢٦ / ١٢ - ١ / ١٤٤٧ هـ	-----	اختبارات	----