

تم تحميل وعرض المادة من

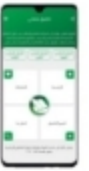
موقع منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع مقر الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

الوحدة	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	٢ / ٩ - ٩ / ٦ ١٤٤٦ هـ	وحدة القياس القبلي	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٣
الثاني	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ ١٤٤٦ هـ	الثامنة	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة	١
الثالث	١٦ / ٩ - ٢٠ / ٩ ١٤٤٦ هـ		الاتّفاف والدوران حول محوري الجسم الطولي والعرضي	٢
			التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة سلاسل عمودية	٢
			تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بيد واحدة	١
الرابع	٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ ١٤٤٦ هـ	التاسعة	تقويم نواتج التعلم في وحدة الثامنة وتعزيزها	١
			ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة	١
			تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم	١
			التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة عقل حائطية	٢
الخامس	١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ ١٤٤٦ هـ	العاشرة	تقويم نواتج التعلم في وحدة التاسعة وتعزيزها	١
			ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق	١
السادس	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ ١٤٤٦ هـ		ألعاب تمهيدية في كرة القدم	١
			ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة	١
			ألعاب تمهيدية في كرة السلة	١
			ألعاب تمهيدية في كرة اليد	١
			ألعاب تمهيدية في رياضة التنس	١
			ألعاب تمهيدية في كرة الطاولة	١
			ألعاب تمهيدية في الريشة الطائرة	١
الثامن	٨ / ١١ - ١٠ / ١١ ١٤٤٦ هـ		تقويم نواتج التعلم في وحدة العاشرة وتعزيزها	١
التاسع	١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ ١٤٤٦ هـ	الكاراتيه	مدخل رياضة الكاراتيه	١
			المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)	١
			المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية " ماي - جيري "	١
العاشر	٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ ١٤٤٦ هـ		المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي "	٢
			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي "	١
			المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي "	١
الحادي عشر	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ ١٤٤٦ هـ		المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل " جيدان - يراي "	٢
الثاني عشر	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ ١٤٤٦ هـ	وحدة القياس البعدي	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	٣
الثالث عشر	٢٦ / ١٢ - ١ / ١ ١٤٤٧ هـ	-----	اختبارات	-----



@mnhajicom

