

تم تحميل وعرض المادة من

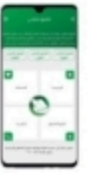
موقع منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع مقرر الصف الثالث المتوسط

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الاسبوع
٢	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ٩ / ٦ / ١٤٤٦هـ	الأول
٢	دفاع حائط الصد	الخامسة (كرة اليد)	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦هـ	الثاني
٢	التصويبة السلمية من الوثب		٩ / ١٦ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦هـ	الثالث
١	القانون: المادة (١٧) : العقوبات		٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	الرابع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد			
١	الإرسال العالي			
١	الضربة الساحقة الأمامية بوجه المضرب وفهره	الثامنة	١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	الخامس
١	الكرة الساقطة	(الريشة الطائرة)	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦هـ	السادس
١	القانون: المادة (١٥) : الريشة خارج اللعب - المادة (١٦) : اللعب المستمر وسوء السلوك والجزاءات			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة		٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦هـ	السابع
١	الوقوف على اليدين ثم الدرجة الأمامية المنحنية	العاشرة (الجمباز الفني)	٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦هـ	الثامن
٢	الشقلبة الأمامية على اليدين مع ربع لفة راوند أوف		١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦هـ	التاسع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني		٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦هـ	العاشر
١	إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)			
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)			
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)	الجودو	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الحادي عشر
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦هـ	الثاني عشر
---	اختبارات	-----	٢٦ / ١٢ / ١٤٤٦هـ - ١ / ١ / ١٤٤٧هـ	الثالث عشر