

تم تحميل وعرض المادة من

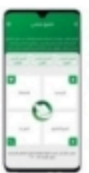
موقع منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



توزيع مقر الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم
Ministry of Education

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الاسبوع	
٢	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٩ / ٢ - ١٤٤٦/٩/٦ هـ	الأول	
١	تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف	الخامسة كرة اليد	٩ / ٩ - ١٤٤٦/٩/١٣ هـ	الثاني	
١	استلام الكرة باليدين من مستوى الصدر		٩ / ١٦ - ١٤٤٦/٩/٢٠ هـ	الثالث	
١	تنطيط الكرة بيد واحدة		٩ / ٢٢ - ١٤٤٦/٩/٢٦ هـ	الرابع	
١	القانون: المادة (١): اللعب ، المادة (٢): وقت اللعب ، المادة (٤): الفريق		١٠ / ٨ - ١٤٤٦/١٠/١٢ هـ	الخامس	
١	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة اليد		١٠ / ١٥ - ١٤٤٦/١٠/١٩ هـ	السادس	
١	مسك المضرب	الثامنة (الريشة الطائرة)	١٠ / ٢٢ - ١٤٤٦/١٠/٢٦ هـ	السابع	
١	وقفه الاستعداد		١١ / ٢٩ - ١٤٤٦/١١/٣ هـ	الثامن	
١	المسكة الامامية للمضرب		١١ / ١٣ - ١٤٤٦/١١/١٧ هـ	التاسع	
١	الإرسال المنخفض		١١ / ٢٠ - ١٤٤٦/١١/٢٤ هـ	العاشر	
١	الضربة الامامية بوجه وظهر المضرب		١١ / ٢٧ - ١٤٤٦/١١/٢٣ هـ	الحادي عشر	
١	القانون: المادة (١): اللعب وتجهيزاته - المادة (٢): الريشة - المادة (٤): المضرب	العاشر (الجمباز الفني)	١٢ / ٢٣ - ١٤٤٦/١٢/٢٣ هـ	الثاني عشر	
١	تقويم نواتج تعلم وحدة الريشة الطائرة		١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر	
٢	الدرجة الامامية المتكورة		الحدود	١٢ / ٢٣ - ١٤٤٦/١٢/٢٣ هـ	الثاني عشر
٢	الدرجة الخلفية المتكورة			١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر
١	الوقوف على الرأس إدراك أوضاع الجسم أثناء الحركة			١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر
١	تقويم نواتج تعلم وحدة الجمباز الفني	وحدة القياس البعدي	١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر	
١	السقطة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي)		وحدة القياس البعدي	١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر
١	السقطة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي) من وضع الحركة			١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر
١	السقطة الجانبية (بوكو - أوكيمي)	وحدة القياس البعدي	١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر	
١	السقطة الجانبية (بوكو - أوكيمي) من الوقوف		١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر	
٢	القياسات البعيدة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر	
----	اختبارات	-----	١٢ / ٢٦ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	الثالث عشر	



@mnhajicom

موقع منهجي
mnhaji.com

