

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



مبادئ العلوم الصحية ١-١	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم مكتب تعليم المدرسة /
الثاني الثانوي	الصف		
الدراسي الثاني	الفصل :		
ساعتان ونصف	الزمن:		
١٤٤٦/١٤٤٥	السنة الدراسية:		
١٤٤٦ / / هـ	التاريخ		

اسم الطالب	رقم الجلوس
------------	------------

اسم المصحح	التوقيع	الدرجة التي حققها الطالب
اسم المراجع	التوقيع	
اسم المدقق	التوقيع	
السؤال الأول	الدرجة الكلية 15	
السؤال الثاني 1	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 2	الدرجة الكلية 2	
السؤال الثاني 3	الدرجة الكلية 3	
السؤال الثاني 4 A	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 B	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 C	الدرجة الكلية 4	
السؤال الثاني 4 D	الدرجة الكلية 3	

درجة الطالب الكلية رقماً
درجة الطالب الكلية كتابة

#### تعليمات

- 1 . استعن بالله تعالي وتوكل عليه .
2. تأكد من كتابة الاسم بوضوح ورقم الجلوس الخاص بك .
- 3 . ابدأ بالإجابة على الأسئلة الأسهل ثم الأصعب .
4. تأكد من تظليل الإجابة في ورقة التظليل بالشكل الصحيح .

**بعد استكمال بياناتك ابدأ الإجابة**

مستعيناً بالله تعالى أجب عن الأسئلة التالية

ظل الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة بعد تحديدها على ورقة الأسئلة :

1- أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة ::

a	المصريون	b	الإغريق	c	الرومان	d	الصين القديمة
---	----------	---	---------	---	---------	---	---------------

2- أهم التهديدات الصحية التي تواجه هذا القرن هي ::

a	تكاثر البكتيريا	b	تحور الفيروسات	c	نقص المضادات الحيوية	d	الأمراض الفطرية
---	-----------------	---	----------------	---	----------------------	---	-----------------

3- مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به ::

a	الشراء بالجملة	b	توفير الطاقة	c	المشاركة وإلغاء الازدواجية	d	الوقاية المبكرة
---	----------------	---	--------------	---	----------------------------	---	-----------------

4- من مزايا الرعاية الصحية المنزلية ::

a	زيادة فترات التنويم	b	تقليل التكلفة	c	الإقامة الطويلة في المستشفى	d	زيادة التكلفة
---	---------------------	---	---------------	---	-----------------------------	---	---------------

5- العالم الذي أسس النظام الطبي الشامل هو ::

a	ابن سينا	b	الرازي	c	ابن البيطار	d	ابن النفيس
---	----------	---	--------	---	-------------	---	------------

6- مصطلح Bioethics يعني ::

a	أخلاقيات علم الأحياء	b	التأمين الصحي	c	التكنولوجيا الحيوية	d	علم الأوبئة
---	----------------------	---	---------------	---	---------------------	---	-------------

7- مصطلح Wellness يعني ::

a	الخصوبة	b	العلاج	c	العافية	d	النضج
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

8- يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية ::

a	PHA	ب	SFDA	c	CHI	d	SHC
---	-----	---	------	---	-----	---	-----

9- أي مما يلي تعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن تنظيم مهنة معينة ::

a	الشهادة	b	الاعتماد الأكاديمي	c	الترخيص	d	التسجيل
---	---------	---	--------------------	---	---------	---	---------

10- أول من يصل لمواقع الحوادث ::

a	مساعدو الأطباء	b	المستجيب الطبي للحالات الطارئة	c	فنيو الحالات الطبية الطارئة	d	المساعدون الصحيون
---	----------------	---	--------------------------------	---	-----------------------------	---	-------------------

11- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة ::

a	القيادة	b	القائد	c	الإجهاد	d	الهدف
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

12- تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر سواء شفهيًا أو خطيًا أو بالسلوك غير اللفظي ::

a	تواصل	b	تغذية راجعة	c	إصغاء	d	تنوع ثقافي
---	-------	---	-------------	---	-------	---	------------

13- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع ::

a	كوفيد 19	b	الفحوصات	c	سجل المريض الصحي	u	تابع بقية الأسئلة
---	----------	---	----------	---	------------------	---	-------------------

14- يمكن رؤيتها ( الكدمات ، الجروح ، التورم ) أو قياسها ( ضغط الدم ، الحرارة ) عبارة عن ::

a	ملاحظات موضوعية	b	ملاحظات ذاتية	c	ملاحظات منظمة	d	ملاحظات بسيطة
---	-----------------	---	---------------	---	---------------	---	---------------

15- يركز القانون المدني في مجال تقديم الرعاية الصحية على ::

a	العمل دون ترخيص	b	حيازة الممنوعات	c	إساءة استخدام مواد التخدير	d	الأضرار والعقود
---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-----------------

16 تشير اللاحقة itis إلى :

a	التهاب	b	ألم	c	مضاد	d	رشح
---	--------	---	-----	---	------	---	-----

17	تفاحة آدم Adam ,s appl وقناة ستاكيوس Eustachian tube تنسب طبيياً لـ :	a	الإشارات الطبية	b	الأجزاء التشريحية	c	العمليات الجراحية	d	الأمراض
18	يعبر اختصاراً عن العلامات الحيوية بـ :	a	UV	b	XR	c	VS	d	ER
19	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية :	a	الجراحة الروبوتية	b	العلاج بالأشعة	c	الموجات فوق الصوتية	d	الليزر
20	الذين يراعون المريض بعد العمليات الجراحية هم :	a	طاقم غرفة الإنعاش	b	مساعدو التمريض	c	منسقو الوحدات الصحية	d	تقنيو الأجهزة
21	يبدأ تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات بالاحتياجات الفسيولوجية وينتهي بـ الحاجة .....	a	لتحقيق الذات	b	للأمان	c	للاحتياجات الاجتماعية	d	للتقدير
22	يحاول مقدمو الرعاية الصحية عدم إطلاق الأحكام أثناء تقديم الرعاية الصحية لمرحلة :	a	الطفولة المبكرة	b	الطفولة المتأخرة	c	الرشد المبكر	d	المراهقة
23	يكون رد فعل مورو ورد فعل التجذير في مرحلة :	a	المراهقة	b	الرضاعة	c	الطفولة المتأخرة	d	الرشد
24	يزداد التطور العقلي بسرعة في مرحلة الطفولة المتأخرة لأن معظم حياته أصبحت تتمحور حول :	a	المدرسة	b	الأسرة	c	الوظيفة	d	المجتمع
25	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية يسمى :	a	ارتفاع ضغط الدم	b	تصلب الشرايين	c	هبوط الدورة الدموية	d	النزف الشرياني
26	توجد في الأسماك الدهنية وتحد من خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي :	a	المعادن	b	الكوليسترول	c	أحماض أوميغا 3 الدهنية	d	الدهن المشبعة
27	فيتامين يعمل على تحسين صحة العيون والبشرة ومقاومة الأكسدة وحماية الخلايا من الجذور الحرة :	a	الكالسيوم	b	التوكوفيرول	c	الأسكوربيك أسيد	d	الريتينول
28	إذا كان وزن شخص 120 كجم وطوله 1.9 م فإن مؤشر كتلة جسمه =	a	33.24	b	30.32	c	28.24	d	25.16
29	يستخدم للكشف عن الأورام وتحديد مدى تمدد الأوعية الدموية وتشوهات الأوعية الدموية :	a	التصوير المقطعي	b	الرنين المغناطيسي	c	الموجات فوق الصوتية	d	التصوير الشعاعي
30	الحميات التي توصف بعد الجراحة للمرضى الذين يعانون التهابات حادة أو مشكلات في الجهاز الهضمي :	a	حميات معتدلة	b	حميات البرتين	c	حميات السكري	d	حميات السوائل

1

السؤال الثاني :. أجب عما يلي حسب المطلوب :.

1. قامت طبيبة النساء والولادة بالكشف على حالة حمل لتحديد حجم الجنين وموضعه وجنسه فما هي طريقة الفحص التشخيصي في هذه الحالة ؟

2

2. إذا كان يستهلك فيصل 240 سعراً حرارياً / ساعة فكم يحتاج من الزمن ليستهلك 90 جراماً من السكر ؟  
( علماً أن 5 جرام = 20 سعراً )

3. ذهب pt إلى GP حيث شخص حالته بعد أخذ ال VS قام بتحويله إلى OP لاستكمال العلاج حيث كان C / O ، UTI ( اكتب الترجمة المناسبة للاختصارات السابقة بإعادة كتابة الحالة كاملةً ) ؟

3

4. علل لما يلي .:

A. لا يمكن للمرضى الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الغرسات المعدنية إجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي ؟

1

B. باتت الجوائح قادرة على التفشي في جميع أنحاء العالم بسهولة ؟

C. 1. ما هو العضو الذي أمامك ؟

2. اذكر اسم الحمض الذي يفرزه هذا العضو ؟

3. ما اسم الإنزيم الذي يفره هذا العضو لدى الأطفال ؟

4. ما اسم الإنزيم الذي فرزه هذا العضو لدى البالغين ؟

D. حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي .:



4

3

الأمعاء الدقيقة	حمض الفوليك	الزنك

انتهت الأسئلة مع صادق الدعوات لكم بالتوفيق والنجاح  
والمستقبل المشرق ،، أ / حسن عسيري

مدير المدرسة /

المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم مكتب تعليم المدرسة /
الصف:		
الفصل:		
الزمن:		
السنة الدراسية:		
التاريخ:		
مبادئ العلوم الصحية ١-١		
الثاني الثانوي		
الدراسي الثاني		
ساعتان ونصف		
١٤٤٦/١٤٤٥		
١٤٤٦ / / هـ		

# نموذج الإجابة

اسم الطالب		
اسم المدرس		
اسم المدرسة		
اسم المدرس		
الدرجة التي حققها الطالب	الدرجة الكلية 15	السؤال الأول
	الدرجة الكلية 1	السؤال الثاني 1
	الدرجة الكلية 2	السؤال الثاني 2
	الدرجة الكلية 3	السؤال الثاني 3
	الدرجة الكلية 1	السؤال الثاني 4 A
	الدرجة الكلية 1	السؤال الثاني 4 B
	الدرجة الكلية 4	السؤال الثاني 4 C
	الدرجة الكلية 3	السؤال الثاني 4 D

درجة الطالب الكلية رقماً
درجة الطالب الكلية كتابة

## تعليمات

- 1 . استعن بالله تعالى وتوكل عليه .
2. تأكد من كتابة الاسم بوضوح ورقم الجلوس الخاص بك .
- 3 . ابدأ بالإجابة على الأسئلة الأسهل ثم الأصعب .
4. تأكد من تظليل الإجابة في ورقة التظليل بالشكل الصحيح .

بعد استكمال بياناتك ابدأ الإجابة



مستعيناً بالله تعالى أجب عن الأسئلة التالية

ظل الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة بعد تحديدها على ورقة الأسئلة :

1- أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة ::

a	المصريون	b	الإغريق	c	الرومان	d	الصين القديمة
---	----------	---	---------	---	---------	---	---------------

2- أهم التهديدات الصحية التي تواجه هذا القرن هي ::

a	تكاثر البكتيريا	b	تحور الفيروسات	c	نقص المضادات الحيوية	d	الأمراض الفطرية
---	-----------------	---	----------------	---	----------------------	---	-----------------

3- مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به ::

a	الشراء بالجملة	b	توفير الطاقة	c	المشاركة وإلغاء الازدواجية	d	الوقاية المبكرة
---	----------------	---	--------------	---	----------------------------	---	-----------------

4- من مزايا الرعاية الصحية المنزلية ::

a	زيادة فترات التنويم	b	تقليل التكلفة	c	الإقامة الطويلة في المستشفى	d	زيادة التكلفة
---	---------------------	---	---------------	---	-----------------------------	---	---------------

5- العالم الذي أسس النظام الطبي الشامل هو ::

a	ابن سينا	b	الرازي	c	ابن البيطار	d	ابن النفيس
---	----------	---	--------	---	-------------	---	------------

6- مصطلح Bioethics يعني ::

a	أخلاقيات علم الأحياء	b	التأمين الصحي	c	التكنولوجيا الحيوية	d	علم الأوبئة
---	----------------------	---	---------------	---	---------------------	---	-------------

7- مصطلح Wellness يعني ::

a	الخصوبة	b	العلاج	c	العافية	d	النضج
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

8- يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية ::

a	PHA	ب	SFDA	c	CHI	d	SHC
---	-----	---	------	---	-----	---	-----

9- أي مما يلي تعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن تنظيم مهنة معينة ::

a	الشهادة	b	الاعتماد الأكاديمي	c	الترخيص	d	التسجيل
---	---------	---	--------------------	---	---------	---	---------

10- أول من يصل لمواقع الحوادث ::

a	مساعدو الأطباء	b	المستجيب الطبي للحالات الطارئة	c	فنيو الحالات الطبية الطارئة	d	المساعدون الصحيون
---	----------------	---	--------------------------------	---	-----------------------------	---	-------------------

11- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة ::

a	القيادة	b	القائد	c	الإجهاد	d	الهدف
---	---------	---	--------	---	---------	---	-------

12- تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر سواء شفهيًا أو خطيًا أو بالسلوك غير اللفظي ::

a	تواصل	b	تغذية راجعة	c	إصغاء	d	تنوع ثقافي
---	-------	---	-------------	---	-------	---	------------

13- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع ::

a	كوفيد 19	b	الفحوصات	c	سجل المريض الصحي	d	تابع بقية الأسئلة
---	----------	---	----------	---	------------------	---	-------------------

14- يمكن رؤيتها ( الكدمات ، الجروح ، التورم ) أو قياسها ( ضغط الدم ، الحرارة ) عبارة عن ::

a	ملاحظات موضوعية	b	ملاحظات ذاتية	c	ملاحظات منظمة	d	ملاحظات بسيطة
---	-----------------	---	---------------	---	---------------	---	---------------

15- يركز القانون المدني في مجال تقديم الرعاية الصحية على ::

a	العمل دون ترخيص	b	حيازة الممنوعات	c	إساءة استخدام مواد التخدير	d	الأضرار والعقود
---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-----------------

16- تشير اللاحقة itis إلى :

a	التهاب	b	ألم	c	مضاد	d	رشح
---	--------	---	-----	---	------	---	-----

17	تفاحة آدم Adam ,s appl وقناة ستاكيوس Eustachian tube تنسب طبيياً لـ :	a	الإشارات الطبية	b	الأجزاء التشريحية	c	العمليات الجراحية	d	الأمراض
18	يعبر اختصاراً عن العلامات الحيوية بـ :	a	UV	b	XR	c	VS	d	ER
19	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية :	a	الجراحة الروبوتية	b	العلاج بالأشعة	c	الموجات فوق الصوتية	d	الليزر
20	الذين يراعون المريض بعد العمليات الجراحية هم :	a	طاقم غرفة الإنعاش	b	مساعدو التمريض	c	منسقو الوحدات الصحية	d	تقنيو الأجهزة
21	يبدأ تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات بالاحتياجات الفسيولوجية وينتهي بـ الحاجة .....	a	لتحقيق الذات	b	للأمان	c	للاحتياجات الاجتماعية	d	للتقدير
22	يحاول مقدمو الرعاية الصحية عدم إطلاق الأحكام أثناء تقديم الرعاية الصحية لمرحلة :	a	الطفولة المبكرة	b	الطفولة المتأخرة	c	الرشد المبكر	d	المراهقة
23	يكون رد فعل مورو ورد فعل التجذير في مرحلة :	a	المراهقة	b	الرضاعة	c	الطفولة المتأخرة	d	الرشد
24	يزداد التطور العقلي بسرعة في مرحلة الطفولة المتأخرة لأن معظم حياته أصبحت تتمحور حول :	a	المدرسة	b	الأسرة	c	الوظيفة	d	المجتمع
25	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية يسمى :	a	ارتفاع ضغط الدم	b	تصلب الشرايين	c	هبوط الدورة الدموية	d	النزف الشرياني
26	توجد في الأسماك الدهنية وتحد من خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي :	a	المعادن	b	الكوليسترول	c	أحماض أوميغا 3 الدهنية	d	الدهن المشبعة
27	فيتامين يعمل على تحسين صحة العيون والبشرة ومقاومة الأكسدة وحماية الخلايا من الجذور الحرة :	a	الكالسيوم	b	التوكوفيرول	c	الأسكوربيك أسيد	d	الريتينول
28	إذا كان وزن شخص 120 كجم وطوله 1.9 م فإن مؤشر كتلة جسمه =	a	33.24	b	30.32	c	28.24	d	25.16
29	يستخدم للكشف عن الأورام وتحديد مدى تمدد الأوعية الدموية وتشوهات الأوعية الدموية :	a	التصوير المقطعي	b	الرنين المغناطيسي	c	الموجات فوق الصوتية	d	التصوير الشعاعي
30	الحميات التي توصف بعد الجراحة للمرضى الذين يعانون التهابات حادة أو مشكلات في الجهاز الهضمي :	a	حميات معتدلة	b	حميات البرتين	c	حميات السكري	d	حميات السوائل

1

السؤال الثاني :. أجب عما يلي حسب المطلوب :

1. قامت طبيبة النساء والولادة بالكشف على حالة حمل لتحديد حجم الجنين وموضعه وجنسه فما هي طريقة الفحص التشخيصي في هذه الحالة ؟

2

..... الموجات فوق الصوتية .....

2. إذا كان يستهلك فيصل 240 سعراً حرارياً / ساعة فكم يحتاج من الزمن ليستهلك 90 جراماً من السكر ؟  
( علماً أن 5 جرام = 20 سعراً )

3. ذهب pt إلى GP حيث شخص حالته بعد أخذ ال VS قام بتحويله إلى OP لاستكمال العلاج حيث كان C / O ، UTI ( اكتب الترجمة المناسبة للاختصارات السابقة بإعادة كتابة الحالة كاملةً ) ؟

3 ..... مريض ..... الطبيب العام ..... العلامات الحيوية ..... العيادات الخارجية .....

..... كان يشكون من ..... التهاب المسالك البولية .....

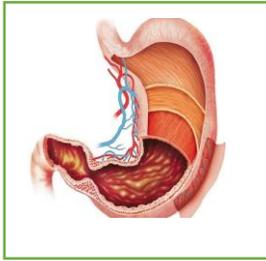
4. علل لما يلي .:

A. لا يمكن للمرضى الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الغرسات المعدنية إجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي ؟ ..... بسبب المجال المغناطيسي القوي في جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي .....

1 .....

B. باتت الجوائح قادرة على التفشي في جميع أنحاء العالم بسهولة ؟ .. لسهولة السفر والتنقل بين الدول .....

C. 1. ما هو العضو الذي أمامك ؟ ..... المعدة .....



2. اذكر اسم الحمض الذي يفرزه هذا العضو؟ ... HCL حمض الهيدروكلوريك

3. ما اسم الإنزيم الذي يفره هذا العضو لدى الأطفال ؟ .... الرنين ....

4. ما اسم الإنزيم الذي فرزه هذا العضو لدى البالغين ؟ ... الببسين ....

D. حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي .:

الأمعاء الدقيقة	حمض الفوليك	الزنك
إتمام عملية الهضم النهائي والامتصاص	تعزيز التمثيل الغذائي للبروتينات نضج خلايا الدم الحمراء تعزيز تشكل الهيموجلوبين المساعدة في تشكيل الحمض النووي	تشكيل الإنزيمات والأنسولين النمو والتئام الجروح

انتهت الأسئلة مع صادق الدعوات لكم بالتوفيق والنجاح  
والمستقبل المشرق ،، أ / حسن عسيري

موقع منهجي  
mnhaji.com



مدير المدرسة /

مبادئ العلوم	المادة
الصحة ١-١	
ثاني ثانوي	الصف
الصحة	المسار
	الشعبة
ساعتين	الزمن

الاسم :	الشعبة :
المصحح /	المراجع /
المدقق /	

٢٠	استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية
----	--------------------------------------

السؤال الأول ( 16 درجات ) :

أ- أختَر الإجابة المناسبة وذلك بوضع علامة ( √ ) أمام الإجابة الصحيحة :

أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة	2	تقوم برصد وقياس وتقييم ومنع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة ومنعها	
<input type="checkbox"/> الرومان	<input type="checkbox"/>	ممكن التأمين الصحي الوطني	
<input type="checkbox"/> الإغريق	<input type="checkbox"/>	الهيئة العامة للغذاء والدواء	
3	من أبرز مرافق الرعاية الصحية	4	من مهن المجال الصحي وتتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية
<input type="checkbox"/> المختبرات	<input type="checkbox"/>	مركز العيون	أخصائي
<input type="checkbox"/> المستشفيات	<input type="checkbox"/>	العيادات	صيدلية
5	من مسببات الإجهاد الآتي ما عدا :	6	من مهام تشغيل الآلات في نبضات الكهربائية الصادرة من القلب
<input type="checkbox"/> الإسترخاء	<input type="checkbox"/>	المرض	فني تخطيط الكهربية الدماغ
<input type="checkbox"/> الإفراط في العمل	<input type="checkbox"/>	مشكلة المادية	فني تخطيط قلبي
7	يطلق على أبطال الصحة بالجيش الأبيض بسبب	8	مصطلح Cost Containment يعني:
<input type="checkbox"/> النظافة الشخصية	<input type="checkbox"/>	الحذاء المناسب	التطبيب عن بعد
<input type="checkbox"/> الصبر	<input type="checkbox"/>	اللباس الموحد	رعاية كبار السن
9	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل حجم الأورام ومعالجة الأمراض السرطانية		تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم الامتصاص
<input type="checkbox"/> الفحوصات المخبرية الطبية	<input type="checkbox"/>	الجراحة الروبوتية	الهضم الميكانيكي
<input type="checkbox"/> العلاج بالأشعة	<input type="checkbox"/>	الليزر	التغذية
			الهضم الكيميائي
			التمثيل الغذائي

السؤال الثاني (14 درجات):

ب- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

١٥

1	تسما المحفزات على التغيير او تبديل السلوك بالأجهاد
	من خطوات إدارة الوقت الفعالة التحليل وترتيب الأولويات
3	في عام 1976م تفشي جائحة الانفلونزا الاسبانية مما تسبب في وفاة ٤٠ مليون شخص
4	العيادات الخارجية تتيح للمرضع تلقي الرعاية دون الحاجة إلى إدخالهم الى المستشفيات
5	تستخدم الموز الشريطية لأغراض الفواتير
6	من الفحوصات المختبرية التي تعتمد على أجهزة التحليل المحوسب تحليل الدم و تحليل بول
7	العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية والوظيفية و الكلامية وغيرها
8	طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة
9	التحدث بقسوة أو إطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الأسى النفسية
10	فيه هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى إلى الأعلى

السؤال الثاني (14 درجات): عدد اثنين لكل من :

١٠

❖ عدد مهن الخدمات الطبية طارئة:

- 1

- 2

❖ المغذيات الأساسية التي يحتاجها الإنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة :

- 1

- 2

❖ أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشآت الصحية :

- 1

- 2

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر للمادة /

مبادئ العلوم	المادة
الصحة ١-١	
ثاني ثانوي	الصف
الصحة	المسار
	الشعبة
ساعتين	الزمن

# نموذج الإجابة

الاسم :

المصحح /

٢٠

السؤال الأول ( 16 درجات ) :

أ- أختار الإجابة المناسبة وذلك بوضع علامة ( √ ) أمام الإجابة الصحيحة :

أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة	2	تقوم برصد وقياس وتقييم ومنع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة ومنعها	
<input type="checkbox"/> الرومان	<input type="checkbox"/>	هيئة الصحة العامة	
<input type="checkbox"/> الإغريق	<input type="checkbox"/>	ممكن التأمين الصحي الوطني	
<input type="checkbox"/> المصريون	<input type="checkbox"/>	الهيئة العامة للغذاء والدواء	
<input type="checkbox"/> الرومان	<input type="checkbox"/>	شركة تطوير القطاع الصحي قادرة	
3	من أبرز مرافق الرعاية الصحية	4	من مهن المجال الصحي وتتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية
<input type="checkbox"/> المختبرات	<input type="checkbox"/>	أخصائي	طبيب
<input type="checkbox"/> المستشفيات	<input type="checkbox"/>	العيادات	فني
5	من مسببات الإجهاد الآتي ما عدا :	6	من مهام تشغيل الآلات في نبضات الكهربائية الصادرة من القلب
<input type="checkbox"/> الإسترخاء	<input type="checkbox"/>	المرض	فني تخطيط الكهربية الدماغ
<input type="checkbox"/> الإفراط في العمل	<input type="checkbox"/>	مشكلة المادية	فني تخطيط قلبي
7	يطلق على أبطال الصحة بالجيش الأبيض بسبب	8	مصطلح Cost Containment يعني:
<input type="checkbox"/> النظافة الشخصية	<input type="checkbox"/>	الحذاء المناسب	التطبيب عن بعد
<input type="checkbox"/> الصبر	<input type="checkbox"/>	اللباس الموحد	رعاية كبار السن
9	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل حجم الأورام ومعالجة الأمراض السرطانية		تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم الامتصاص
<input type="checkbox"/> الفحوصات المخبرية الطبية	<input type="checkbox"/>	الجراحة الروبوتية	الهضم الكيميائي
<input type="checkbox"/> العلاج بالأشعة	<input type="checkbox"/>	الليزر	التمثيل الغذائي
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		الهضم الميكانيكي
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		التغذية



السؤال الثاني (14 درجات):

ب- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

١٥

✗	1	تسمى المحفزات على التغيير او تبديل السلوك بالأجهاد
✓	2	من خطوات إدارة الوقت الفعالة التحليل وترتيب الأولويات
✗	3	في عام 1976م تفشي جائحة الانفلونزا الاسبانية مما تسبب في وفاة ٤٠ مليون شخص
✓	4	العيادات الخارجية تتيح للمرضع تلقي الرعاية دون الحاجة إلى إدخالهم الى المستشفيات
✓	5	تستخدم الرموز الشريطية لأغراض الفواتير
✓	6	من الفحوصات المخبرية التي تعتمد على أجهزة التحليل المحوسب تحليل الدم و تحليل بول
✗	7	العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية والوظيفية و الكلامية وغيرها
✓	8	طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة
✗	9	التحدث بقسوة أو إطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الأسى النفسية
✓	10	فيه هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى إلى الأعلى

السؤال الثاني (14 درجات): عدد اثنين لكل من :

١٠

❖ عدد مهن الخدمات الطبية طارئة:

- 1 - المستجيب الطبي للحالات الطارئة
- 2-فنيو الحالات الطبية الطارئة 3- المسعفون

❖ المغذيات الأساسية التي يحتاجها الإنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة :

- 1- الكربوهيدرات 2- الفيتامينات 3- البروتينات
- 4- المعادن 5- الماء 6- الدهون

❖ أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشآت الصحية :

- 1- معالجة النصوص 2- إنشاء السجلات الصحية الالكترونية وتبادلها 3- الجدولة
- 4-تجميع قواعد البيانات 5- الاحتفاظ بالسجلات المالية 6-الاحتفاظ بسجلات الجرد وطلب الامدادات

{ انتهت الأسئلة }

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

معلم ميسر للمادة /



المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم		المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم بمحافظة شقراء الثانوية الأولى للبنات
الصف:	مبادئ العلوم الصحية		
السنة الدراسية:	ثاني /صحي 1446هـ		

اسم الطالبة
-------------

**السؤال الأول: ظللي الحرف المقابل للإجابة الصحيحة :**

أ	وباء	ب	التهاب	ج	جائحة	د	مرض
1. تفشى مرض ما على مساحة جغرافية واسعة مصيباً عدد كبير من السكان :							
أ	مركز التأمين الصحي	ب	الهيئة العامة للغذاء و الدواء	ج	هيئة الصحة العامة	د	شركة تطوير القطاع الصحي القابضة
2. تقوم برصد و قياس و منع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة و منعها :							
أ	تأمين صحي	ب	إحتواء تكلفة	ج	تطبيب عن بعد	د	رعاية منزلية
3. قيام الفرد بدفع مبلغ من المال بصورة منتظمة لشركة و في المقابل تقوم هي بدفع جميع تكاليف علاجة							
أ	تسجيل	ب	شهادة	ج	ترخيص	د	تأمين
4. ضروري للتوظيف و تجربة هيئة تنظيمية أو حكومية و تدير الاختبارات ثم تحفظ بسجل للعاملين المؤهلين :							
أ	التدخل و الوقاية المبكرة	ب	حماية البيئة	ج	توفير الطاقة	د	منع الأخطاء الطبية
5. جميع ما طرح من طرق احتواء التكلفة عدا:							
أ	تكنولوجيا النانو	ب	تكنولوجيا حيوية	ج	تكنولوجيا الطاقة	د	تكنولوجيا المعلومات
6. مجموعة واسعة من التكنولوجيا لمعالجة الذرات و الجزيئات :							
أ	إجراء اختبار تشخيصي	ب	زيادة أماكن التدريب	ج	تحسين كفاءة الانفاق	د	رفع عدد العاملين في تخصص التمريض
7. شددت مبادرة القوى العاملة في برنامج القطاع الصحي على عدة نقاط أي من التالي لا يندرج ضمنها :							
أ	طرف صناعي	ب	الكشف بالنبض باليد	ج	ملف طبي ورقي	د	الاعتناء بمريض
8. أحد الأمثلة التالية هو من المستجدات التكنولوجية :							
أ	طبيب جراحة نساء	ب	جراح تجميل	ج	جراح مسالك بولية	د	طبيب إصابات رياضية
9. طبيب من مهامه إجراء الجراحة الإصلاحية لترميم أعضاء الجسم المصابة أو المشوهة :							
أ	أخصائي علم نفس	ب	مستشار وراثي	ج	مساعد رعاية صحية	د	فني معالجة نفسية
10. إحدى المهن الصحية تركز خدماتها على دراسة سلوك الانسان ومساعدة الفرد على التعامل مع مشاكل الحياة :							
أ	صحة روحية	ب	صحة اجتماعية	ج	صحة عاطفية	د	صحة عقلية
11. صحة يعززها الابداع و المنطق و الفضول و الانفتاح الذهني :							
أ	ملاحظات موضوعية	ب	ملاحظات ذاتية	ج	توظيف الحواس	د	ملاحظات خطية
12. تسمى الملاحظات يمكن رؤيتها مثل الكدمات و الطفح الجلدي أو قياسها مثل ضغط الدم و الحرارة							
أ	ممرض	ب	أخصائي علاج طبيعي	ج	مساعدو التمريض	د	فني تخطيط
13. يعملون تحت اشراف الممرضين المؤهلين أذ يقدمون للمرضى خدمات الاستحمام و الطعام و ترتيب السرير :							
أ	فنيو ضبط الجودة	ب	فنيو العلم الشرعي	ج	اختصاصيو علم الادوية	د	اختصاصيو السموميات
14. إحدى مهن التطوير و البحث يقوم فيها بتصميم اختبارات و تجارب و يخططون لها بهدف دراسة سلامة العوامل الكيميائية و الادوية و اثرها على الجسم :							

السؤال الثاني: ضعي علامة ✓ أسفل موافق إذا كانت الإجابة صحيحة، وأسفل غير موافق إذا كانت العبارة خاطئة:

غير موافق	موافق	العبارة
		1. بإمكان الممارس الصحي أن يفصح عن معلومات متلقي الرعاية في حال جاء الإفصاح لحماية اشخاص تواصل معهم المريض
		2. من المتطلبات الدراسية حتى تحصل على وظيفة صيدلي درجة بكالوريوس بأربع سنوات أو أكثر .
		3. مرافق الرعاية طويلة الأمد تقوم بتقديم الرعاية و المساعدة للمرضى المسنين وعادة ما يسمون بالمقيمين .
		4. من العناصر التي تؤثر في التواصل : التسجيل و الإبلاغ - الاضغاء - التواصل غير اللفظي - التواصل الخطي

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبها من العمود (ب) ثم ظلل في نموذج الإجابة فيما يلي :-

( أ )	الحرف الصحيح	( ب )
1. SFDA		(أ) اعتماد أكاديمي .
2. HDH		(ب) ترخيص .
3. Accreditation		(ج) شركة تطوير القطاع الصحي القابضة .
4. Pandemic		(د) الهيئة السعودية للتخصصات الصحية .
		(هـ) الهيئة العامة للغذاء و الدواء .
		(و) جائزة .

السؤال الرابع : وضعي نوع العلاج بناءً على دراستك السابقة لأنواع العلاجات في الرعاية الصحية :

أصيب كل من فهد وأحمد بالربو فقام فهد بتناول دواء التحكم طويل المدى الكورتيكوستيرويدات ( Corticosteroids ) المستنشق الذي يستخدم للتحكم في الربو باستخدامه يومياً بالإضافة إلى اليناسون الذي أثبتت هيئة الغذاء والدواء أنه يساهم في علاج الربو والسعال أما أحمد فقد استخدم اليناسون مباشرة دون استخدام الدواء

م	الحالة	نوع العلاج
1	حالة فهد	
2	حالة أحمد	

انتهت الأسئلة

وفقك الله وسدد على درب الخير خطاك

معلمتك:

فريدة السبحاني



**السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :**

1- من شدوا على أهمية اتباع نظام غذائي جيد والاعتناء بالنظافة الشخصية للمساعدة على الوقاية من الأمراض:			
أ- الرومان	ب- الصينيون	ج- المصريون	د- الإغريق القدماء
2- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال يتم إنفاقه :			
أ- احتواء التكلفة	ب- الجائحة	ج- التطبيب عن بعد	د- الصحة
3- لتوصيل الأدوية لخلايا محددة بدقة نستخدم تكنولوجيا :			
أ- المايكرو	ب- النانو	ج- الكهرومغناطيسية	د- التطبيقات الحاسوبية
4- أبرز مرافق الرعاية الصحية :			
أ- مراكز العيون	ب- العيادات	ج- المختبرات	د- المستشفيات
5- شبكة متكاملة من مرافق الصحية تدرج تحت هيكل اداري واحد :			
أ- التطبيب عن بعد	ب- العلاج البديل	ج- رعاية كبار السن	د- التجمع الصحي
6- من مهن المجال الصحي و تتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية :			
أ- صيدلي	ب- فني	ج- طبيب	د- أخصائي
7- مجموعة من الأنشطة التعليمية و التدريبية في مجال الرعاية الصحية المحددة ضمن فترة زمنية معينة :			
أ- ساعات التعلم الطبي المستمر	ب- ريادة الأعمال	ج- تعزيز الصحة	د- تمكين المستفيدين
8- يقوم بجمع المعلومات اللازمة لإدخال المريض للمكان المناسب .			
أ-موظف الاستقبال	ب-الطبيب العام	ج- الجراح	د-فني المختبرات
9- عملية تبادل المعلومات و الآراء و الأفكار و المشاعر سواء شفهيًا أو خطيًا			
أ-القيادة	ب-التواصل	ج- الهدف	د- العمل الجماعي
10- عبارة عن اتفاقية بين طرفين أو أكثر			
أ- العقد	ب- القانون الجنائي	ج- الاخلاقيات	د- المسؤوليات القانونية
11- أي مما يلي لا يعتبر من الإساءة ؟			
أ-الإساءة الجسدية	ب-الإساءة اللفظية	ج-الإساءة النفسية	د- التشهير
12- مجموعة من الأحرف التي تتم اضافتها الى نهاية الكلمة			
أ- البادئة	ب-اللاحقة	ج- جذور الكلمات	د- المصطلح الطبي
13- أي الاختصارات الطبية الآتية يشير الى المريض			
أ-PM	ب-Pt	ج-Dr	د-XR
14- من مراحل الحياة تسمى المرحلة التي يكون فيها عمر الطفل من سنة و حتى 6 سنوات مرحلة :			
أ- المراهقة	ب- الطفولة المتأخرة	ج- مرحلة ما قبل الفطام	د- الطفولة المبكرة
15- في مرحلة الرضاعة الأطفال القادرون على اظهار مشاعرهم مثل الغضب أو البهجة هذا ما يسمى بـ :			
أ- التطور العقلي	ب- التطور الجسدي	ج- التطور العاطفي	د- التطور الاجتماعي
16- في تسلسل ماسلو الهرمي يكون مستوى ( الحاجة الى التقدير ) في المستوى :			
أ- الأول	ب- الثاني	ج- الثالث	د- الرابع
17- تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم و الامتصاص .			
أ- الهضم الميكانيكي	ب-التغذية	ج- الهضم الكيميائي	د- التمثيل الغذائي
18- يعد الخبز مثالاً على :			
أ- الكربوهيدرات	ب-الفيتامينات	ج-البروتينات	د-الدهون
19- تحليل عينات البول و الدم يندرج ضمن			
أ-الفحوصات المخبرية الطبية	ب- الجراحة الربوتية	ج-العلاج بالأشعة	د- الليزر

**السؤال الثاني :** ضع علامة ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة و علامة ( X ) أمام العبارة الخاطئة ؟

- 1- العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية و غيرها ( )
- 2- طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة ( )
- 3- التحدث بقسوة أو اطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الإساءة النفسية ( )
- 4- في هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى الى الأعلى ( )

**السؤال الثالث :** عدد اثنين لكل من :

- عدد مهن الخدمات الطبية الطارئة ؟

1- .....

2- .....

- المغذيات الأساسية التي يحتاجها الإنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة ؟

1- .....

2- .....

- أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشأة الصحية ؟

1- .....

2- .....

# نموذج الإجابة

مدارس رياض المواهب الأهلية  
Riyadh Almahawib Schools

20

20

( نموذج الإجابة )

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

1- من شدوا على أهمية اتباع نظام غذائي جيد والاعتناء بالنظافة الشخصية للمساعدة على الوقاية من الأمراض:	أ- الرومان	ب- الصينيون	ج- المصريون	د- الإغريق القدماء
2- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال يتم إنفاقه :	أ- احتواء التكلفة	ب- الجائحة	ج- التطبيب عن بعد	د- الصحة
3- لتوصيل الأدوية لخلايا محددة بدقة نستخدم تكنولوجيا :	أ- المايكرو	ب- النانو	ج- الكهرومغناطيسية	د- التطبيقات الحاسوبية
4- أبرز مرافق الرعاية الصحية :	أ- مراكز العيون	ب- العيادات	ج- المختبرات	د- المستشفيات
5- شبكة متكاملة من مرافق الصحية تدرج تحت هيكل اداري واحد :	أ- التطبيب عن بعد	ب- العلاج البديل	ج- رعاية كبار السن	د- التجمع الصحي
6- من مهن المجال الصحي و تتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية :	أ- صيدلي	ب- فني	ج- طبيب	د- أخصائي
7- مجموعة من الأنشطة التعليمية و التدريبية في مجال الرعاية الصحية المحددة ضمن فترة زمنية معينة :	أ- ساعات التعلم الطبي المستمر	ب- ريادة الأعمال	ج- تعزيز الصحة	د- تمكين المستفيدين
8- يقوم بجمع المعلومات اللازمة لإدخال المريض للمكان المناسب .	أ-موظف الاستقبال	ب-الطبيب العام	ج-الجراح	د-فني المختبرات
9- عملية تبادل المعلومات و الآراء و الأفكار و المشاعر سواء شفها أو خطيا	أ-القيادة	ب-التواصل	ج-الهدف	د-العمل الجماعي
10- عبارة عن اتفاقية بين طرفين أو اكثر	أ- العقد	ب- القانون الجنائي	ج- الاخلاقيات	د- المسؤوليات القانونية
11- أي مما يلي لا يعتبر من الإساءة ؟	أ-الإساءة الجسدية	ب-الإساءة اللفظية	ج-الإساءة النفسية	د- التشهير
12- مجموعة من الأحرف التي تتم اضافتها الى نهاية الكلمة	أ- البادئة	ب-اللاحقة	ج- جذور الكلمات	د- المصطلح الطبي
13- أي الاختصارات الطبية الآتية يشير الى المريض	أ- PM	ب- Pt	ج- Dr	د- XR
14- من مراحل الحياة تسمى المرحلة التي يكون فيها عمر الطفل من سنة و حتى 6 سنوات مرحلة :	أ- المراهقة	ب- الطفولة المتأخرة	ج- مرحلة ما قبل الفطام	د- الطفولة المبكرة
15- في مرحلة الرضاعة الأطفال القادرون على اظهار مشاعرهم مثل الغضب أو البهجة هذا ما يسمى بـ :	أ- التطور العقلي	ب- التطور الجسدي	ج- التطور العاطفي	د- التطور الاجتماعي
16- في تسلسل ماسلو الهرمي يكون مستوى ( الحاجة الى التقدير ) في المستوى :	أ- الأول	ب- الثاني	ج- الثالث	د- الرابع
17- تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم و الامتصاص .	أ- الهضم الميكانيكي	ب-التغذية	ج- الهضم الكيميائي	د- التمثيل الغذائي
18- يعد الخبز مثالا على :	أ- الكربوهيدرات	ب-الفيتامينات	ج-البروتينات	د-الدهون
19- تحليل عينات البول و الدم يندرج ضمن	أ-الفحوصات المخبرية الطبية	ب- الجراحة الربوتية	ج-العلاج بالأشعة	د- الليزر

السؤال الثاني : ضع علامة ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة و علامة ( X ) أمام العبارة الخاطئة ؟

4

4

- 1- العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية و غيرها ( X )
- 2- طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة ( ✓ )
- 3- التحدث بقسوة أو اطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الإساءة النفسية ( X )
- 4- في هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى الى الأعلى ( ✓ )

السؤال الثالث : عدد في نقطتين لكل مما يلي :

6

6

• مهن الخدمات الطبية الطارئة ؟

1-المستجيب الطبي للحالات الطارئة

2-فنيو الحالات الطبية الطارئة

3- المسعفون

• المغذيات الأساسية التي يحتاجها الإنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة ؟

1- الكربوهيدرات 2- الفيتامينات 3- البروتينات

4-المعادن 5- الماء 6- الدهون

• أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشأة الصحية ؟

1- معالجة النصوص 2- إنشاء السجلات الصحية الالكترونية وتبادلها 3- الجدولة

4-تجميع قواعد البيانات 5- الاحتفاظ بالسجلات المالية 6-الاحتفاظ بسجلات الجرد وطلب الامدادات

موقع منهجي  
mnhaji.com

