

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



	المادة	مبادئ العلوم الصحية	العام الدراسي	١٤٤٦هـ	الدرجة
٢٠	الصف	ثاني ثانوي مسار الصحة والحياة			
نموذج رقم (١)	اختبار الفصل ١٠ تعزيز السلامة (١٩٠ إلى ٢٠٧)				
( )	اسم الطالب		الصف الأول		

السؤال الأول / ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

العمود (ب)	حرف الإجابة	العمود (أ)	رقم السؤال
الوضعية الجيدة	( ) A	هي الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه .	1
طفائيات الحريق	( ) B	هي علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم عبر تكييفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابات	2
بيئة العمل	( ) C	هي عبوات معدنية أسطوانية تحتوي على الماء أو على مواد كيميائية وتستخدم لإخماد الحرائق .	3
ميكانيكا الجسم	( ) D	هي جزء أساسي من ميكانيكا الجسم الصحيحة	4

السؤال الثاني : ظلّل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة، وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة في النموذج المرفق : (٥ درجات)

5	يجب على جميع أصحاب العمل إطلاع موظفيهم على جميع المواد الكيميائية الموجودة في مكان العمل
6	لا تنفذ أي إجراء على المرضى ما لم تحصل على الإذن اللازم
7	يحتاج الحريق إلى تو افر عنصرين ليندلع الوقود والحرارة فقط
8	أبق الأشياء الثقيلة التي تحملها بعيدة عن جسمك
9	تعد السلامة من مسؤوليات كل مقدمي الرعاية الصحية ومن الضروري أن يحترم الجميع معايير السلامة المعتمدة

( ٦ درجات )

السؤال الثالث / أختار الإجابة الصحيحة في ما يلي ؟

١٠- يستخدم اليود المشع لمعالجة أمراض .....			
أ/ الغدة النخامية	ب/ الغدة الدرقية	ج/ الغدة الصنوبرية	د/ الغدة الكظرية
١١- من سلامة المحاليل يجب قراءة ملصقات عبوات المحاليل قبل استخدامها بما لا يقل عن :			
أ/ مرة واحدة	ب/ مرتان	ج/ ثلاث مرات	د/ خمس مرات
١٢- احدى أنواع طفائيات الحريق وتستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن سوائل قابلة للاشتعال مثل البنزين و النفط والدهان ودهون الطبخ :			
أ/ الفئة أ	ب/ الفئة ب	ج/ الفئة ج	د/ الفئة د
١٣- تحتوي على غاز يتدخل في العملية الكيميائية التي تترافق مع احتراق الوقود وهي مناسبة لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية لأنها لا تترك بقايا ولا تلحق الضرر بالأجهزة مثل الحاسب :			
أ/ طفاية الماء	ب/ طفاية ثاني أكسيد الكربون	ج/ طفاية الهالون	د/ الطافية الجافة
١٤- من الأسباب الرئيسية للاستخدام الجيد لميكانيكا الجسم :			
أ/ تحسين أداء العضلات	ب/ الحد من الإرهاق والتعب وتوفير الطاقة	ج/ تسهيل عمليات الرفع والسحب والدفع	د/ جميع ما سبق
١٥- تهدف إلى حماية وتعزيز الصحة العامة والوقاية من الأمراض وزيادة الوعي بحالات الطوارئ :			
أ/ هيئة الصحة العامة	ب/ هيئة السعودية للتخصصات الصحية	ج/ الهيئة العامة للغذاء والدواء	د/ وزارة الموارد البشرية

( ٣ درجات واحدة )

الجانب العملي / أ- ماذا تمثل الأشكال الموضحة ادناه ؟



ب / أي مما يلي يعد حماية شخصية ؟ ضع دائرة حول الإجابات الصحيحة :

درجتان ( نصف درجة لكل فقرة )

- ٢- النظارات الواقية
- ٤- شارات المقياس الإشعاعية
- ٦- الملابس الواقية

- ١- الكمامة
- ٣- القفازات
- ٥- طفاية الحريق

المادة	مبادئ العلوم الصحية	العام الدراسي	١٤٤٦هـ	الدرجة	٢٠
الصف	ثاني ثانوي مسار الصحة والحياة				

نموذج رقم (١)

اختبار الفصل ١٠ تعزيز السلامة (١٩٠ إلى ٢٠٧)

اسم الطالب	( )
------------	-----

## نموذج الإجابة

السؤال الأول / ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

السؤال الأول / ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
1	هي الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه .	A ( 4 )	الوضعية الجيدة
2	هي علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم عبر تكييفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابات	B ( 3 )	طفايات الحريق
3	هي عبوات معدنية أسطوانية تحتوي على الماء أو على مواد كيميائية وتستخدم لإخماد الحرائق .	C ( 2 )	بيئة العمل
4	هي جزء أساسي من ميكانيكا الجسم الصحيحة	D ( 1 )	ميكانيكا الجسم

السؤال الثاني : ظلّل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة، وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة في النموذج المرفق : (٥ درجات)

5	يجب على جميع أصحاب العمل إطلاع موظفيهم على جميع المواد الكيميائية الموجودة في مكان العمل	صح
6	لا تنفذ أي إجراء على المرضى ما لم تحصل على الإذن اللازم	صح
7	يحتاج الحريق إلى تو افر عنصرين ليندلع الوقود والحرارة فقط ( ثلاث عناصر الاكسجين والوقود والحرارة )	خطأ
8	أبق الأشياء الثقيلة التي تحملها بعيدة عن جسمك قريبة من جسمك	خطأ
9	تعد السلامة من مسؤوليات كل مقدمي الرعاية الصحية ومن الضروري أن يحترم الجميع معايير السلامة المعتمدة	صح



السؤال الثالث / أختار الإجابة الصحيحة في ما يلي ؟

( ٦ درجات )

١٠- يستخدم اليود المشع لمعالجة أمراض .....			
أ/ الغدة النخامية	ب/ الغدة الدرقية	ج/ الغدة الصنوبرية	د/ الغدة الكظرية
١١- من سلامة المحاليل يجب قراءة ملصقات عبوات المحاليل قبل استخدامها بما لا يقل عن :			
أ/مرة واحدة	ب/ مرتان	ج/ ثلاث مرات	د/ خمس مرات
١٢- احدى أنواع طفائيات الحريق وتستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن سوائل قابلة للاشتعال مثل البنزين و النفط والدهان ودهون الطبخ :			
أ/ الفئة أ	ب/ الفئة ب	ج/ الفئة ج	د/ الفئة د
١٣- تحتوي على غاز يتدخل في العملية الكيميائية التي تترافق مع احتراق الوقود وهي مناسبة لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية لأنها لا تترك بقايا ولا تلحق الضرر بالأجهزة مثل الحاسب :			
أ/طفاية الماء	ب/ طفاية ثاني أكسيد الكربون	ج/ طفاية الهالون	د/ الطافية الجافة
١٤- من الأسباب الرئيسية للاستخدام الجيد لميكانيكا الجسم :			
أ/ تحسين أداء العضلات	ب/ الحد من الإرهاق والتعب وتوفير الطاقة	ج/ تسهيل عمليات الرفع والسحب والدفع	د/ جميع ما سبق
١٥- تهدف إلى حماية وتعزيز الصحة العامة و الوقاية من الأمراض وزيادة الوعي بحالات الطوارئ :			
أ/ هيئة الصحة العامة	ب/ هيئة السعودية للتخصصات الصحية	ج/ الهيئة العامة للغذاء والدواء	د/ وزارة الموارد البشرية

الجانب العملي / أ- ماذا تمثل الأشكال الموضحة ادناه ؟

( ٣ درجات واحدة )



اشرح الاجراء وتأكد من الحصول على موافقة المريض

اغلق الباب أو ستائر الخصوصية قبل إجراء أي عمل

اطرق الباب دائما قبل الدخول لغرفة المريض

ب / أي مما يلي يعد حماية شخصية ؟ ضع دائرة حول الإجابات الصحيحة :

درجتان ( نصف درجة لكل فقرة )

٢- النظارات الواقية

٤- شارات المقياس الإشعاعية

٦- الملابس الواقية

١- الكمامة

٣- القفازات

٥- طفاية الحريق

معلم المادة / بندر المطيري

موقع منهجي  
mnhaji.com



	المادة	مبادئ العلوم الصحية	العام الدراسي	١٤٤٦هـ	الدرجة	
٢٠	الصف	ثاني ثانوي مسار الصحة والحياة				
نموذج رقم (١)	اختبار الفصل ١١ مكافحة العدوى (٢٠٨ إلى ٢٣٥)					
( )	اسم الطالب		الصف الأول			

السؤال الأول / ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
1	هي كائنات صغيرة لا يمكن رؤيتها إلا عبر المجهر وتتواجد في أي مكان في البيئة	A ( )	الوباء
2	هو عبارة عن جهاز يستخدم البخار المضغوط أو الغاز لتعقيم المعدات والمستلزمات	B ( )	التطهير الكيميائي
3	استخدام المواد الكيميائية في التعقيم .	C ( )	الأوتوكلاف
4	هو انتشار المرض المعدى بسرعة من شخص إلى آخر في منطقة جغرافية محددة وإصابة عدد كبير من الأفراد في الوقت نفسه	D ( )	الكائنات الحية الدقيقة

السؤال الثاني : ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة، وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة في النموذج المرفق : (٥ درجات)

5	يستخدم الصابون في التنظيف لأنه يساعد على إزالة الجراثيم من خلال مفعولة الرغوي ومحتواه القلوي
6	يجب ألا يلمس الجسم المعقم جسماً غير معقم
7	تنشأ العدوى داخلية المنشأ خارج الجسم ومن أمثلتها السل
8	من الأمراض التي تتطلب اتخاذ احتياطات منع انتقال العدوى المحمولة جواً فيروس كورونا والحصبة الألمانية
9	يعد الدم وسوائل الجسم من الطرائق الرئيسية التي تنتشر من خلالها العوامل الممرضة من الكائنات الحية الدقيقة الموجودة في بيئتهم

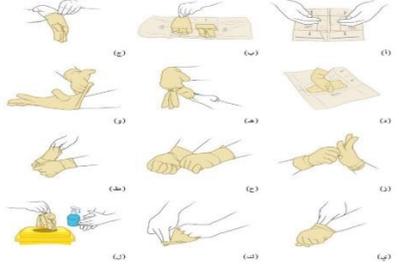
السؤال الثالث / أختار الإجابة الصحيحة في ما يلي ؟

( ٦ درجات )

١٠- هي كائنات بسيطة وحيدة الخلية تتكاثر بسرعة وتسبب امراضا مختلفة تشمل السل و الكزاز والسعال الديكي :			
أ/ الطفيليات	ب/ البكتيريا	ج/ الفطريات	د/ الفيروسات
١١- هو المكان الذي يمكن أن يعيش فيه مسبب العدوى مثل جسم الانسان والحيوانات والأشياء الملوثة :			
أ/ مسبب العدوى	ب/ المخرج	ج/ مستودع العدوى	د/ طريقة الانتقال
١٢- هو القضاء على الكائنات الحية الدقيقة ( العوامل الممرضة ) التي تسبب الأمراض :			
أ/ التعقيم	ب/ المعقم	ج/ الملوث	د/ التطهير
١٣- هو مرض يسببه كائن حي مسبب للأمراض ويمكن أن ينتقل بسهولة من شخص إلى آخر :			
أ/ الجائحة	ب/ الوباء	ج/ المرض المعدي	د/ المرض الغير معدي
١٤- تشمل الاحتياطات المعيارية الأساسية :			
أ/ غسل اليدين	ب/ ارتداء القفازات والمعاطف الطبية	ج/ ارتداء الكمامات والنظارات الواقية	د/ جميع ما سبق
١٥- يستخدم بشكل أساسي مع الذين لا تستطيع دفاعاتهم الجسدية حمايتهم من العدوى والأمراض :			
أ/ الاحتياطات المعيارية	ب/ الاحتياطات من الملامسة	ج/ العزل الوقائي	د/ الاحتياطات من القطرات

الجانب العملي / أ- ماذا تمثل الأشكال الموضحة ادناه ؟

( ٣ درجات واحدة )

ب / ما أهم طريقة مستخدمة في تقنيات التعقيم ؟

درجتان

المادة	مبادئ العلوم الصحية	العام الدراسي	١٤٤٦هـ	الدرجة	٢٠
الصف	ثاني ثانوي مسار الصحة والحياة				

نموذج رقم (١)

اختبار الفصل ١١ مكافحة العدوى (٢٠٨ إلى ٢٣٥)

اسم الطالب	( )	الأول
------------	-----	-------

## نموذج الإجابة

السؤال الأول / ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
1	هي كائنات صغيرة لا يمكن رؤيتها إلا عبر المجهر وتتواجد في أي مكان في البيئة	A ( 4 )	الوباء
2	هو عبارة عن جهاز يستخدم البخار المضغوط أو الغاز لتعقيم المعدات والمستلزمات	B ( 3 )	التطهير الكيميائي
3	استخدام المواد الكيميائية في التعقيم .	C ( 2 )	الأوتوكلاف
4	هو انتشار المرض المعدي بسرعة من شخص إلى اخر في منطقة جغرافية محددة وإصابة عدد كبير من الأفراد في الوقت نفسه	D ( ١ )	الكائنات الحية الدقيقة

السؤال الثاني : ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة، وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة في النموذج المرفق : (٥ درجات)

5	يستخدم الصابون في التنظيف لأنه يساعد على إزالة الجراثيم من خلال مفعولة الرغوي ومحتواه القلوي	صح
6	يجب ألا يلمس الجسم المعقم جسماً غير معقم	صح
7	تنشأ العدوى داخلية المنشأ خارج الجسم ومن أمثلتها السل	خطأ
8	من الأمراض التي تتطلب اتخاذ احتياطات منع انتقال العدوى المحمولة جواً فيروس كورونا والحصبة الألمانية	صح
9	يعد الدم وسوائل الجسم من الطرائق الرئيسية التي تنتشر من خلالها العوامل الممرضة من الكائنات الحية الدقيقة الموجودة في بيئتهم	صح



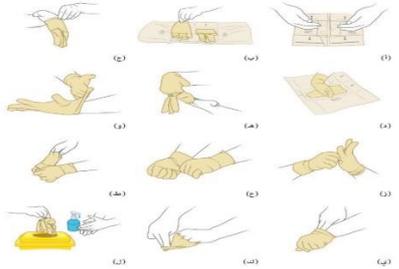
السؤال الثالث / أختار الإجابة الصحيحة في ما يلي ؟

( ٦ درجات )

١٠- هي كائنات بسيطة وحيدة الخلية تتكاثر بسرعة وتسبب امراضا مختلفة تشمل السل و الكزاز والسعال الديكي :			
أ/ الطفيليات	ب/ البكتيريا	ج/ الفطريات	د/ الفيروسات
١١- هو المكان الذي يمكن أن يعيش فيه مسبب العدوى مثل جسم الانسان والحيوانات والأشياء الملوثة :			
أ/ مسبب العدوى	ب/ المخرج	ج/ مستودع العدوى	د/ طريقة الانتقال
١٢- هو القضاء على الكائنات الحية الدقيقة ( العوامل الممرضة ) التي تسبب الأمراض :			
أ/ التعقيم	ب/ المعقم	ج/ الملوث	د/ التطهير
١٣- هو مرض يسببه كائن حي مسبب للأمراض ويمكن أن ينتقل بسهولة من شخص إلى آخر :			
أ/ الجائحة	ب/ الوباء	ج/ المرض المعدي	د/ المرض الغير معدي
١٤- تشمل الاحتياطات المعيارية الأساسية :			
أ/ غسل اليدين	ب/ ارتداء القفازات والمعاطف الطبية	ج/ ارتداء الكمامات والنظارات الواقية	د/ جميع ما سبق
١٥- يستخدم بشكل أساسي مع الذين لا تستطيع دفاعاتهم الجسدية حمايتهم من العدوى والأمراض :			
أ/ الاحتياطات المعيارية	ب/ الاحتياطات من الملامسة	ج/ العزل الوقائي	د/ الاحتياطات من القطرات

الجانب العملي / أ- ماذا تمثل الأشكال الموضحة ادناه ؟

( ٣ درجات واحدة )

		
جهاز الاتوكلاف	رمز الخطر البيولوجي	القفازات المعقمة

درجتان

ب / ما أهم طريقة مستخدمة في تقنيات التعقيم ؟

غسل اليدين

موقع منهجي  
mnhaji.com



معلم المادة / بندر المطيري

الاختبار الدوري ( الأول )

اسم الطالبة :	المادة : مبادئ العلوم الصحية 2	الزمن : 35 د
الصف : 2 مسار صحة و حياة	اليوم :	التاريخ : / / 1446 هـ

السؤال الاول : أ/ اختاري الاجابة الصحيحة فيما يلي :

20	5
1- التعرض لسوائل الجسم قد يتسبب في انتقال الأمراض التالية :	2- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :
أ- الكبد الوبائي .	أ- ميكانيكا الجسم .
ب- الإيدز .	ب- السلامة .
ت- السرطان .	ت- التمثيل الغذائي .
ث- كل من أ و ب .	ث- التغذية .
3- الأسلوب المستخدم عند التعامل مع الأوعية والأغطية والكتان :	4- يطلق على احتواء الأشياء على كائنات حية تسبب أمراض ...
أ- أسلوب الأداة .	أ- التنظيف .
ب- أسلوب القفازات .	ب- الملوث .
ت- أسلوب ملقط النقل .	ت- الوباء .
ث- أسلوب التعقيم .	ث- الجائحة .
5- نوع من الطفائيات تستخدم غاز لا تترك بقايا ولا تلحق ضررا بالأجهزة مثل الحاسب :	6- المسؤولة عن السلامة المهنية والشؤون الصحية في المملكة العربية السعودية هي .... :
أ- طفاية الماء	أ- هيئة الغذاء والدواء
ب- طفاية ثاني أكسيد الكربون	ب- هيئة الصحة العامة
ت- طفاية الهالون	ت- الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة
ث- طفاية الاكسيجين	ث- وزارة الموارد البشرية
7- الطرائق المستخدمة لحماية بعض المرضى من الكائنات الحية الدقيقة الموجودة في بيئتهم :	8- كائنات طفيلية متعددة الخلايا تنتقل للإنسان عند تناول البيض أو اليرقات في الطعام الملوث :
أ- العزل الوقائي	أ- الأوليات .
ب- العدوى	ب- الديدان الطفيلية .
ت- التطهير	ت- الفطريات .
ث- التعقيم	ث- البكتيريا .
9- عبوات معدنية اسطوانية تحتوي على الماء أو مواد كيميائية:	10- أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي .....
ج- خرطوم الماء .	ج- الكهرباء .
ح- طفايات الحريق .	ح- أثناء طهي الطعام .
خ- سيارات الإطفاء .	خ- أجهزة التدفئة .

5

(ب) ضعي علامة ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة و علامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة :

- (1) يجب ان تترك مسافة تتراوح بين 30 – 35 سم بين قدميك للمحافظة على ميكانيكا الجسم ( X )
- (2) من أقوى وأكبر العضلات في الجسم الموجودة عند الكتفين وأعلى الذراعين . ( ✓ )
- (3) أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر . ( X )
- (4) يستخدم في أجهزة الأوتوكلاف درجة حرارة لا تقل عن 100 ولمدة نصف ساعة . ( X )
- (5) يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية . ( ✓ )
- (6) لا تستخدم المعدات الكهربائية ابداً بيدين مبللتين أو بجوار الماء . . ( ✓ )
- (7) تنتقل الكائنات الحية والعوامل الممرضة بسرعة عبر الأسطح الجافة . ( X )
- (8) المعقم هي صفة تشير إلى الشيء الخالي من جميع الكائنات الحية . ( ✓ )
- (9) يمنع استعمال العبوة الطبية التي تظهر عليها علامات الرطوبة . ( ✓ )
- (10) من عناصر اشتعال الحريق الحرارة . . ( ✓ )

5

السؤال الثاني:

(أ) ضعي الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود:

العمود B	الرقم	العمود A	الرقم
الريكتسيا	2	طفاية تتوي على سائل لإطفاء الحرائق التي تحتوي على مواد مشتعلة مثل الورق.	1
حمض الهيدروكلوريك	8	بكتيريا طفيلية لا يمكنها أن تحيا إلا داخل خلايا كائنات حية أخرى ويعثر عليها في البراغيث والقراد والقمل.	2
الاستجابة المناعية	6	طفاية تحتوي على غاز تصدر غيمة من الجليد البارد.	3
الطفيليات	7	عيادات الاسنان وميزان الحرارة وأجهزة الضغط القديمة .	4
الأهداب	9	تقوم كريات الدم البيضاء بالقضاء على العوامل الممرضة .	5
طفاية الماء	1	إفراز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة .	6
طفاية ثاني أكسيد الكربون	3	كائنات حية تعيش في داخل أو على سطح الكائنات الحية الأخرى وتتغذى من غذاء الكائن المضيف لها .	7
استخدام اليود المشع	10	يقضي على العوامل الممرضة في المعدة .	8
الالتهاب	5	هياكل صغيرة تشبه الشعر تبطن المسالك الهوائية .	9
تستخدم الزئبق	4	لمعالجة أمراض الغدة الدرقية .	10

2

ب) أعطى تفسيراً علمياً للعبارات التالية؟

1- تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية؟

لأنها قد تسبب تهيج البشرة والعينين

2- يجب توجيه أطراف الأصابع إلى أسفل عند غسل اليدين؟

إذ يمنع ذلك الماء من الوصول إلى الساعدين والانزلاق نحو اليدين النظيفتين فتتسخان .

5

اختبار العملي

س1) من خلال تطبيقك لخطة إطفاء الحريق أشرح طريقة استخدام طفايات الحريق؟؟

..... (1)

..... (2)

..... (3)

..... (4)

س2) عند الاشتباه في إصابة المريض بالكائنات الحية الدقيقة التي يمكنها أن تنتقل عن طريق الملامسة المباشرة أو غير المباشرة للمريض .. عددي الاحتياطات المعيارية التي يجب اتخاذها في جميع الأوقات؟

..... (1)

..... (2)

..... (3)

..... (4)

..... (5)

..... (6)

