

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية	الصف : الخامس	الفصل الدراسي : الثالث لعام ١٤٤٦ هـ
الاسم:	الدرجة	معلم المادة: التوقيع :
	٢٠	

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١	تحدث الحروق بسبب الغفلة أو سوء التصرف أو الإهمال	
٢	يجب عدم ملامسة الأجزاء المحترقة للأرض حتى لا يحدث التلوث	
٣	أن جميع إصابات الحروق معرضة لخطر انتقال العدوى	
٤	الجُرح هو تمزق في الجلد يؤدي الي خروج الدم من الجسم.	
٥	الجروح السطحية تكون الإصابة على مستوى الجلد الخارجي للجسم ويكون النزيف بسيط ويلتئم الجرح بسرعة.	
٦	أن التأخر في تقديم العلاج للشخص المصاب بجرح يزيد من حدوث المضاعفات	
٧	من خطوات إسعاف الجروح وضع مطهر مثل صبغة اليود	
٨	يعتبر هز الرأس من طرائق الاتصال اللفظي.	
٩	انزلاق الجسم على الأرض قد يحدث كشطاً للطبقات العميقة من الجلد	
١٠	تتميز حروق الدرجة الثالثة بأنها تكون مصحوبة بالأم.	

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة:

١	تحدث الحروق الكيميائية بسبب التعرض	أ للأحماض والقلويات	ب للحرارة الجافة	ج لأشعة الشمس.
٢	تتميز حروق الدرجة الأولى	أ حروق سطحية	ب تمتد الى الأنسجة تحت الجلد	ج تمتد الى الطبقات العميقة
٣	يتم سقي المصاب الماء على دفعات متباعدة من اجل	أ تعويض السوائل التي فقدها	ب تخفيف الألم.	ج انتقال العدوى.
٤	رقم الهلال الأحمر هو	أ ٩٩٧	ب ٩٩٨	ج ٩٩٩
٥	من فوائد استخدام الضماد	أ حماية الجروح من التلوث والالتهاب	ب عدم وقف النزيف إذا كان بسيط	ج لا يحافظ على الأعضاء المصابة.
٦	استخدام الأنواع المطاطية من الضمادات تؤثر على	أ الدورة الدموية	ب الحالة النفسية	ج الجهاز الهضمي
٧	من أعراض التهاب الجروح	أ التورم والاحمرار	ب الإحساس بالألم	ج جميع ما سبق
٨	تطلب المشورة الطبية في حالة	أ الجرح العميق	ب الجرح البسيط	ج الجرح السطحي البسيط
٩	تحدث عندما تخترق الأنسجة رؤوس حادة.	أ الجروح الوخزية	ب الجروح السطحية	ج الجروح الخارجية
١٠	هو نوع من الحديث بين شخصين أو أكثر ، يتداولان فيه الكلام بينهما بطريقة ما،	أ الحوار	ب الجدل	ج النقاش

انتهت الأسئلة ،،،، مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ،،،، معلم المادة /

اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية	الصف : الخامس	الفصل الدراسي : الثالث لعام ١٤٤٦ هـ
الاسم:	الدرجة	معلم المادة:
	٢٠	التوقيع :

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١	تحدث الحروق بسبب الغفلة أو سوء التصرف أو الإهمال	√
٢	يجب عدم ملامسة الأجزاء المحترقة للأرض حتى لا يحدث التلوث	√
٣	أن جميع إصابات الحروق معرضة لخطر انتقال العدوى	√
٤	الجُرح هو تمزق في الجلد يؤدي الي خروج الدم من الجسم.	√
٥	الجروح السطحية تكون الإصابة على مستوى الجلد الخارجي للجسم ويكون النزيف بسيط ويلتئم الجرح بسرعة.	√
٦	أن التأخر في تقديم العلاج للشخص المصاب بجرح يزيد من حدوث المضاعفات	√
٧	من خطوات إسعاف الجروح وضع مطهر مثل صبغة اليود	√
٨	يعتبر هز الرأس من طرائق الاتصال اللفظي.	X
٩	انزلاق الجسم على الأرض قد يحدث كشطاً للطبقات العميقة من الجلد	X
١٠	تتميز حروق الدرجة الثالثة بأنها تكون مصحوبة بالأم.	X

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة:

١	تحدث الحروق الكيميائية بسبب التعرض	أ	للأحماض والقلويات	ب	للحرارة الجافة	ج	لأشعة الشمس.
٢	تتميز حروق الدرجة الأولى	أ	حروق سطحية	ب	تمتد الى الأنسجة تحت الجلد	ج	تمتد الى الطبقات العميقة
٣	يتم سقي المصاب الماء على دفعات متباعدة من اجل	أ	تعويض السوائل التي فقدتها	ب	تخفيف الألم.	ج	انتقال العدوى.
٤	رقم الهلال الأحمر هو	أ	٩٩٧	ب	٩٩٨	ج	٩٩٩
٥	من فوائد استخدام الضماد	أ	حماية الجروح من التلوث والالتهاب	ب	عدم وقف النزيف إذا كان بسيط	ج	لا يحافظ على الأعضاء المصابة.
٦	استخدام الأنواع المطاطية من الضمادات تؤثر على	أ	الدورة الدموية	ب	الحالة النفسية	ج	الجهاز الهضمي
٧	من أعراض التهاب الجروح	أ	التورم والاحمرار	ب	الإحساس بالألم	ج	جميع ما سبق
٨	تطلب المشورة الطبية في حالة	أ	الجرح العميق	ب	الجرح البسيط	ج	الجرح السطحي البسيط
٩	تحدث عندما تخرق الأنسجة رؤوس حادة.	أ	الجروح الوخزية	ب	الجروح السطحية	ج	الجروح الخارجية
١٠	هو نوع من الحديث بين شخصين أو أكثر ، يتداولان فيه الكلام بينهما بطريقة ما،	أ	الحوار	ب	الجدال	ج	النقاش

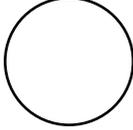
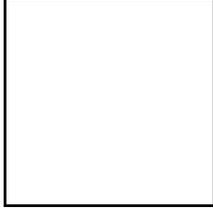
انتهت الأسئلة ،،،، مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ،،،، معلم المادة /



اسم الطالبة:..... الصف:.....

اختبار مهارات حياتية الصف الخامس ابتدائي منتصف الفصل الدراسي الثالث للعام
1446هـ

السؤال الأول: ضعي علامة (v) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارات الخاطئة



١-حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بالآلام ()

٢-لاستخدم الأنواع المطاطة من الضمادات عند إسعاف الحروق ()

٣- الجروح السطحية تنزف كثيراً ()

٤- يجب وضع معجون طماطم على الجلد عند إسعاف الحروق ()

٥-تأخير علاج الجروح يزيد من فرص حدوث مضاعفات ()

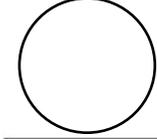
٦- عند إسعاف الجروح يوضع العضو المصاب أقل من مستوى القلب ()

٧- من أعراض التهاب الجروح التورم والاحمرار ()

٨- إن استخدام الأنواع المطاطة من الضمادات خطير ()

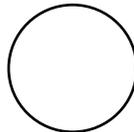
٩- عند إسعاف شخص محروق يفضل صب الماء الحار على الجزء المصاب ()

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :



١	حروق الدرجة.....	سطحية وتحدث احمراراً ولاترك أثراً بعد الشفاء .	(أ) الأولى .	(ب) الثالثة .	(ج) الرابعة .	(د) الثانية .
٢	تضرر الجلد عند تعرضه للنار، أو لسوائل ساخنة ، أو مواد كيميائية يسمى :	(أ) حروق .	(ب)كسور .	(ج) جروح .	(د)نزيف .	
٣	حروق الدرجة.....	عميقة وتكون مصحوبة بتورم وانتفاخ وبقايع مائية .	(أ)الثانية .	(ب) الأولى .	(ج) الثالثة .	(د) الرابعة .
٤	حروق الدرجة.....	تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد ولاتكون مصحوبة بالآلام بسبب احتراق النهايات العصبية .	(أ)الثانية .	(ب) الأولى .	(ج) الثالثة .	(د) الرابعة .
٥	عند إسعاف شخص مصاب بالحروق نبدأ أولاً بصب الماء :	(أ) المتجمد .	(ب) الحار .	(ج) الدافئ .	(د) البارد .	
٦	من فوائد استخدام.....	المحافظة على الأعضاء المصابة ومنعها من الحركة .	(أ) الشاش .	(ب) القطن .	(ج) اللاصق .	(د) الضماد .

السؤال الثالث : أكمل الفراغات التالية :



١/أنواع الجروحو.....

٢/أنواع الحروقو.....و.....

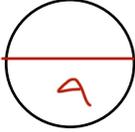
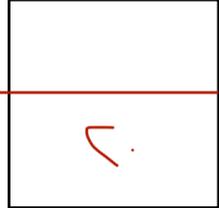
٣/ من مسببات الحروقو.....

نموذج الإجابة

اسم الطالبة: الصف:

اختبار مهارات حياتية الصف الخامس ابتدائي منتصف الفصل الدراسي الثالث للعام
1444هـ

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارات الخاطئة



١-حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بالآلم (√)

٢-لاستخدم الأنواع المطاطة من الضمادات عند إسعاف الحروق (√)

٣- الجروح السطحية تنزف كثيراً (X)

٤- يجب وضع معجون طماطم على الجلد عند إسعاف الحروق (X)

٥-تأخير علاج الجروح يزيد من فرص حدوث مضاعفات (√)

٦- عند إسعاف الجروح يوضع العضو المصاب أقل من مستوى القلب (X)

٧- من أعراض التهاب الجروح التورم والاحمرار (√)

٨- إن استخدام الأنواع المطاطة من الضمادات خطير (√)

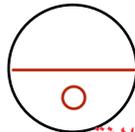
٩- عند إسعاف شخص محروق يفضل صب الماء الحار على الجزء المصاب (X)



السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	حروق الدرجة.....	سطحية وتحدث احمراراً ولاترك أثراً بعد الشفاء .	(أ) الأولى .	(ب) الثالثة .	(ج) الرابعة .	(د) الثانية .
٢	تضرر الجلد عند تعرضه للنار، أو لسوائل ساخنة ، أو مواد كيميائية يسمى :	(أ) حروق .	(ب)كسور .	(ج) جروح .	(د)نزيف .	
٣	حروق الدرجة	عميقة وتكون مصحوبة بتورم وانتفاخ وفقايع مائية .	(أ)الثانية .	(ب) الأولى .	(ج) الثالثة .	(د) الرابعة .
٤	حروق الدرجة	تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد ولاتكون مصحوبة بالآلم بسبب احتراق النهايات العصبية .	(أ)الثانية .	(ب) الأولى .	(ج) الثالثة .	(د) الرابعة .
٥	عند إسعاف شخص مصاب بالحروق نبدأ أولاً بصب الماء :	(أ) المتجمد .	(ب) الحار .	(ج) الدافئ .	(د) البارد .	
٦	من فوائد استخدام	المحافظة على الأعضاء المصابة ومنعها من الحركة .	(أ) الشاش .	(ب) القطن .	(ج) اللاصق .	(د) الضماد .

السؤال الثالث : أكمل الفراغات التالية :



١/أنواع الجروح**سطحية**.....و.....**عميقة**.....

٢/أنواع الحروق **الدرجة الأولى**و**الدرجة الثانية**.....و**الدرجة الثالثة**

٣/ من مسببات الحروق **كيميائية**.....و**حرارية**.....

كهربائية و**اشعاعية**

سؤال مساعد



اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف الخامس - أعمال الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (X) أمام الإجابة الخاطئة:

١٠

١.	حروق الدرجة الأولى لا تترك أثرا في الجلد بعد الشفاء.
٢.	يجب عدم ملامسة الأجزاء المحترقة للأرض حتى لا يحدث التلوث.
٣.	يمكننا وضع معجون الطماطم على الجلد عند إسعاف الحروق.
٤.	تحدث الحروق بسبب الغفلة أو سوء التصرف والإهمال.
٥.	جميع إصابات الحروق معرضة لخطر انتقال العدوى.
٦.	الجروح السطحية تنزف كثيرا.
٧.	أطلب المشورة الطبية إذا كان الجرح على الوجه.
٨.	تأخير علاج الجروح يزيد من حدوث مضاعفات.
٩.	عند إسعاف الجروح نجعل العضو المصاب في مستوى أقل من مستوى القلب.
١٠.	لا تستخدم الأنواع المطاطية من الضمادات على الجروح.

١٠

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١-	تضرر الجلد عند تعرضه للنار أو السوائل الحارة أو كهرباء يسمى:				
أ	الحروق	ب	الجروح	ج	الكسور
٢-	التعرض للأحماض كبعض المنظفات السائلة مثل الفلاش هو نوع من الحروق:				
أ	الحرارية	ب	الكيميائية	ج	الكهربائية
٣-	حروق الدرجة الثالثة هي التي:				
أ	لا تتعدى طبقة الجلد السطحية	ب	تمتد إلى الطبقات العميقة من الجلد	ج	تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد
٤-	من الخرافات الشائعة في إسعاف إصابات الحروق:				
أ	وضع معجون الأسنان	ب	فقا البثور	ج	جميع ما سبق
٥-	الرقم المخصص للاتصال على الهلال الأحمر هو:				
أ	٩٩٧	ب	٩٩٨	ج	٩٩٩
٦-	هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم:				
أ	الجرح	ب	الحرق	ج	الرعاف
٧-	التورم والاحمرار وتكون مادة صديدية مع ارتفاع حرارة الجسم والإحساس بالألم، من أعراض:				
أ	شفاء الجروح	ب	التهاب الجروح	ج	جميع ما سبق
٨-	تحدث الجروح العميقة نتيجة التعرض لآلة حادة أو جارحة مثل:				
أ	السكين	ب	المسامير	ج	الإبر
٩-	الخطوة الأولى من الخطوات المتبعة في إسعاف الجروح هي:				
أ	غسل الجرح	ب	تنظيف الجرح	ج	تغطية الجرح
١٠-	من فوائد استخدام الضماد:				
أ	وقف النزيف إذا كان كثيرا	ب	لا يحافظ على الأنسجة المصابة	ج	حماية الجروح من التلوث

إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الخامس ابتدائي

اسم الطالبة :

السؤال الأول : اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١٠

١- من الخطأ لمس الأشياء الساخنة :	
أ - صح	ب - خطأ
٢- من الخطأ ترك الأطفال قرب المدفنة :	
أ - صح	ب - خطأ
٣- الحروق تنقسم إلى ثلاث درجات :	
أ - صح	ب - خطأ
٤- حروق الدرجة الثالثة تعتبر الأشد وتحتاج لعناية طبية شديدة ؟	
أ - صح	ب - خطأ
٥- أطلب المساعدة من وحدة الهلال الأحمر عند حدوث حالة حرق شديدة :	
أ - صح	ب - خطأ
٦- احذر عند حمل الأشياء الساخنة ولا أسرع في المشي :	
أ - صح	ب - خطأ
٧- من أسباب وقف النزيف الضغط على مكان النزيف بقوة :	
أ - صح	ب - خطأ
٨- الجرح هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم :	
أ - صح	ب - خطأ
٩- اتصل بـ ٩٧٧ إذا كانت لدي حالة طارئة :	
أ - صح	ب - خطأ
١٠- أنواع الجروح سطحية وعميقة :	
أ - صح	ب - خطأ



اسم الطالبة _____

الصف _____

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة الباحة

اختبار مادة التربية الأسرية للصف الخامس ابتدائي الفصل الدراسي الثالث (الفترة الأولى)

السؤال الأول : اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي

- (1) تضرر الجلد عند تعرضه للنار أو السوائل الحارة أو المواد الكيميائية يسمى (حرقاً - كسراً)
- (2) نوع من أنواع الحروق لا يترك أثراً في الجلد بعد الشفاء (حروق الدرجة الثالثة - حروق الدرجة الأولى)
- (3) عند إسعاف الجروح نجعل العضو المصاب في مستوى (أعلى من مستوى القلب - أقل من مستوى القلب)
- (4) لا تستخدم الأنواع المطاطية من الضمادات (حتى لا تعيق الدورة الدموية - حتى لا تعيق عملية التنفس)
- (5) تنقسم الحروق إلى (خمس درجات - ثلاث درجات)

السؤال الثاني : ضع علامة (صح) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي

- (1) من الخطأ لمس الأشياء الساخنة ()
- (2) الجرح هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم ()
- (3) حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بالألم بسبب احتراق النهايات العصبية ()
- (4) الجروح السطحية تنزف كثيرا" ()
- (5) أنواع الجروح سطحية وعميقة ()

انتهت الأسئلة

مراجعة مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (الخامس)

السؤال الأول:

ضعي علامة () أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- من الخطأ لمس الأشياء الساخنة ()
- ٢- الجرح هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم ()
- ٣- الحروق الدرجة الثالثة التكون مصحوبة بألم بسبب احتراق النهايات العصبية ()
- ٤- لا بد من طمئن المصاب وهدئ من روعه ()
- ٥- اطلب المساعدة من وحدة الهلال الأحمر رقم ٧٩٧ ()
- ٦- يوقف النزيف عن طريق الضغط على النزف بقوة ()

السؤال الثاني:

ما النتائج المترتبة على التصرفات الآتية:

أ- استخدام الضماد في الجروح

ب - فقاً البثور في الحروق

اخترى الجابة الصحيحة فيما يلي :

- ١- عند إسعاف الجروح نجعل العضو المصاب في مستوى (أعلى من مستوى القلب - أقل من مستوى القلب)
- ٢- ضع الجزء المحروق تحت ماء بارد يجري بهدوء (مدة ٥ دقائق - مدة ١٠ دقائق)

السؤال الثالث:

تنقسم الحروق الى ثلاث درجات حددي نوع درجة الحروق في العبارات الآتية:

١. هي بطيئة الالتئام وتترك آثار واضحة
٢. تحدث احمرار له ولا تترك اثرا فيه بعد الشفاء
٣. تكون مصحوبة بتورم و انتفاخ و فقاقيع مائية
٤. حروق سطحية ولا تتعدى طبقة الجلد السطحية
٥. تمتد الى الطبقات العميقة من الجل
٦. تمتد الى الانسجة تحت الجلد

الفصل الدراسي الثالث

الصف : الخامس الابتدائي

اختبار المهارات الحياتية

الفصل :

الاسم :

اختاري الإجابة الصحيحة:

١-تضرر الجلد عند تعرضه للنار أو السوائل الحارة يسمى:

الحروق

الجروح

٢-تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم يسمى:

الرعاف

الجروح

٣-من أنواع الحروق:

كيميائية

عميقة

- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١-من فوائد الضماد حماية الجرح من التلوث ()

٢-من التصرفات الصحيحة في الحروق إزالة الفقاقيع ()

٣- من أنواع الجروح جروح سطحية ()

٤- حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بالم ()

٥-لا نستخدم الأنواع المطاطية من الضمادات ()

٦- الجروح السطحية تنزف كثيراً ()

٧- حروق الدرجة الأولى لا تترك أثراً في الجلد بعد الشفاء ()



إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الخامس الإبتدائي

اسم الطالب/ة: -----

السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- من الخطأ لمس الأشياء الساخنة :
أ- صح
ب- خطأ
- 2- من الخطأ ترك الأطفال قرب المدفئة :
أ- صح
ب- خطأ
- 3- الحروق تنقسم إلى ثلاث درجات:
أ- صح
ب- خطأ
- 4- حروق الدرجة الثالثة تعتبر الأشد وتحتاج لعناية طبية شديدة؟
أ- صح
ب- خطأ
- 5- أطلب المساعدة من وحدة الهلال الأحمر عند حدوث حالة حرق شديدة :
أ- صح
ب- خطأ
- 6- احذر عند حمل الأشياء الساخنة ولا أسرع في المشي :
أ- صح
ب- خطأ
- 7- من أسباب وقف النزيف الضغط على مكان النزيف بقوة :
أ- صح
ب- خطأ
- 8- الجرح هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم :
أ- صح
ب- خطأ
- 9 - أتصل بـ 977 إذا كانت لدي حالة طارئة :
أ- صح
ب- خطأ
- 10- أنواع الجروح سطحية وعميقة :
أ- صح
ب- خطأ

