|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية** | **الصف : الرابع** | **الفصل الدراسي : الثالث لعام 1446هـ** |
| **الاسم: ................................................** | **الدرجة** |  | **معلم المادة: .......................... التوقيع : .........** |
| **20** |

**السؤال الأول: ضع علامة ( √ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( Ꭓ ) أمام العبارة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **م** | **العبارة** | **الإجابة** |
|  | **وضع الصيدلية في المطبخ والحمام يعرضها للحرارة والرطوبة.** |  |
|  | **إتقان الإسعافات الأولية للحالات البسيطة مفيد إذا لم تتوفر الصيدلية المنزلية.** |  |
|  | **لتجنُّب حدوث الرُّعاف ينبغي علينا**  **تنظيف الأنف بطريقة صحيحة** |  |
|  | **كان الناس قديمًا يحصلون على الماء من عدة مصادر منها: مياه الأمطار، الآبار والأودية** |  |
|  | **إن إهدار المياه يوميًا يؤدي إلى نقص المياه مما قد يسبب الجفاف.** |  |
|  | **الماء الصالح للشرب له رائحة ويحتوي على الجراثيم والميكروبات.** |  |
|  | **الأسرة غير المتحابة هي التي يحب أفرادها بعضهم بعضًا ويحترم بعضهم بعضًا.** |  |
|  | **لتجنُّب حدوث الرُّعاف ينبغي علينا الجلوس في الحر الشديد** |  |
|  | **لا بأس من الاستمتاع بالتحدث مع الآخرين أثناء الأكل.** |  |
|  | **لإيقاف نزف الجرح نحتاج إلى ترك الدم يسيل منه حتى يتوقف.** |  |

**السؤال الثاني: اختر الاجابة الصحيحة:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **هي صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة.** |
| **أ** | **الصيدلية** | **ب** |  | **ج** |  |
|  | **أي الأدوات التالية ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية؟** |
| **أ** | **ضمادات لاصقة.** | **ب** | **قلم رصاص** | **ج** | **فرشاة أسنان** |
|  | **الأدوات التي ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية** |
| **أ** | **ميزان حرارة.** | **ب** | **شاش طبي معقم** | **ج** | **جميع ما سبق** |
|  | **هو انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.** |
| **أ** | **الغصص** | **ب** | **الرُّعاف**  | **ج** | **الاختناق** |
|  | **هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق الأوعية الدموية في الأنف.** |
| **أ** | **الرُّعاف** | **ب** |  | **ج** |  |
|  | **أسباب الرُّعاف:** |
| **أ** | **الصدمة التي يتعرض لها الأنف** | **ب** | **ضعف الأوعية الدموية.** | **ج** | **جميع ما سبق** |
|  | **من صور البر بالوالدين** |
| **أ** | **طاعتهما وتقبُّل نصحهما.** | **ب** | **رفع الصوت عليهما** | **ج** | **مقاطعة حديثهما.** |
|  | **من صور البر بالوالدين** |
| **أ** | **السلام عليهما صباحًا ومساءً** | **ب** | **مساعدتهما عند الحاجة** | **ج** | **جميع ما سبق** |
|  | **من صور حسن معاملة الأقارب:** |
| **أ** | **معاملتهم باحترام وتقدير.** | **ب** | **زيارتهم والسؤال عنهم.** | **ج** | **جميع ما سبق** |
|  | **من صور حسن التعامل مع الخدم:** |
| **أ** | **معاملتهم بأدب ولطف.** | **ب** | **معاقبتهم.** | **ج** | **الصراخ عليهم** |

**انتهت الأسئلة ,,,,,, مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ,,,,,, معلم المادة /**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية** | **الصف : الرابع** | **الفصل الدراسي : الثالث لعام 1446هـ** |
| **الاسم: ................................................** | **الدرجة** |  | **معلم المادة: .......................... التوقيع : .........** |
| **20** |

**السؤال الأول: ضع علامة ( √ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( Ꭓ ) أمام العبارة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **م** | **العبارة** | **الإجابة** |
|  | **وضع الصيدلية في المطبخ والحمام يعرضها للحرارة والرطوبة.** | **√** |
|  | **إتقان الإسعافات الأولية للحالات البسيطة مفيد إذا لم تتوفر الصيدلية المنزلية.** | **√** |
|  | **لتجنُّب حدوث الرُّعاف ينبغي علينا**  **تنظيف الأنف بطريقة صحيحة** | **√** |
|  | **كان الناس قديمًا يحصلون على الماء من عدة مصادر منها: مياه الأمطار، الآبار والأودية** | **√** |
|  | **إن إهدار المياه يوميًا يؤدي إلى نقص المياه مما قد يسبب الجفاف.** | **√** |
|  | **الماء الصالح للشرب له رائحة ويحتوي على الجراثيم والميكروبات.** | **×** |
|  | **الأسرة غير المتحابة هي التي يحب أفرادها بعضهم بعضًا ويحترم بعضهم بعضًا.** | **×** |
|  | **لتجنُّب حدوث الرُّعاف ينبغي علينا الجلوس في الحر الشديد** | **×** |
|  | **لا بأس من الاستمتاع بالتحدث مع الآخرين أثناء الأكل.** | **×** |
|  | **لإيقاف نزف الجرح نحتاج إلى ترك الدم يسيل منه حتى يتوقف.** | **×** |

**السؤال الثاني: اختر الاجابة الصحيحة:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **هي صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة.** |
| **أ** | **الصيدلية** | **ب** |  | **ج** |  |
|  | **أي الأدوات التالية ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية؟** |
| **أ** | **ضمادات لاصقة.** | **ب** | **قلم رصاص** | **ج** | **فرشاة أسنان** |
|  | **الأدوات التي ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية** |
| **أ** | **ميزان حرارة.** | **ب** | **شاش طبي معقم** | **ج** | **جميع ما سبق** |
|  | **هو انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.** |
| **أ** | **الغصص** | **ب** | **الرُّعاف**  | **ج** | **الاختناق** |
|  | **هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق الأوعية الدموية في الأنف.** |
| **أ** | **الرُّعاف** | **ب** |  | **ج** |  |
|  | **أسباب الرُّعاف:** |
| **أ** | **الصدمة التي يتعرض لها الأنف** | **ب** | **ضعف الأوعية الدموية.** | **ج** | **جميع ما سبق** |
|  | **من صور البر بالوالدين** |
| **أ** | **طاعتهما وتقبُّل نصحهما.** | **ب** | **رفع الصوت عليهما** | **ج** | **مقاطعة حديثهما.** |
|  | **من صور البر بالوالدين** |
| **أ** | **السلام عليهما صباحًا ومساءً** | **ب** | **مساعدتهما عند الحاجة** | **ج** | **جميع ما سبق** |
|  | **من صور حسن معاملة الأقارب:** |
| **أ** | **معاملتهم باحترام وتقدير.** | **ب** | **زيارتهم والسؤال عنهم.** | **ج** | **جميع ما سبق** |
|  | **من صور حسن التعامل مع الخدم:** |
| **أ** | **معاملتهم بأدب ولطف.** | **ب** | **معاقبتهم.** | **ج** | **الصراخ عليهم** |

**انتهت الأسئلة ,,,,,, مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ,,,,,, معلم المادة /**

**\_\_\_\_\_**

**١٠**

**السؤال الأول : اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :**

|  |
| --- |
| **١- إلى ماذا أحتاج لإيقاف نزيف الجرح**  **:** |
| **أ - مطهر وقطن ولاصق جروح** | **ب - دواء خافض للحرارة** |
| **٢- الصيدلية المنزلية تساعدنا على علاج بعض الحالات البسيطة مثل الجروح والحروق**  **:** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |
| **٣- الصيدلية المنزلية تساعد في الحالات الخطيرة**  **:** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |
| **٤- مايجب مراعاته في الصيدلية المنزلية أن تكون ذات حجم مناسب وصغير ؟** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |
| **٥- يجب وضع الصيدلية في الحمام والمطبخ :** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |
| **٦- الصيدلية تحتاج إلى مكان بارد وجاف :** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |
| **٧- من أسباب الغصص عدم بلع الطعام جيدآ :** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |
| **٨- الشخص الذي يصاب بالغصص يسعل كثيرا ولايستطيع التنفس :** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |
| **٩- أتصل بـ 977 إذا كانت لدي حالة طارئة :** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |
| **١٠- من جوانب رؤية المملكة 2030 تسهيل الحصول على الخدمات الطبية :** |
| **أ - صح** | **ب - خطأ** |

**السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:**

1-إلى ماذا أحتاج لإيقاف نزيف الجرح :

1. مطهر وقطن ولاصق جروح ب- دواء خافض للحرارة

2- الصيدلية المنزلية تساعدنا على علاج بعض الحالات البسيطة مثل الجروح والحروق :

1. صح ب- خطأ

3- الصيدلية المنزلية تساعد في الحالات الخطيرة :

1. صح ب- خطأ

4- مايجب مراعاته في الصيدلية المنزلية أن تكون ذات حجم مناسب وصغير؟

1. صح ب- خطأ

5- يجب وضع الصيدلية في الحمام والمطبخ :

1. صح ب- خطأ

6- الصيدلية تحتاج إلى مكان بارد وجاف :

1. صح ب- خطأ

7- من أسباب الغصص عدم بلع الطعام جيدآ :

1. صح ب- خطأ

 8- الشخص الذي يصاب بالغصص يسعل كثيرا ولايستطيع التنفس:

1. صح ب- خطأ
2. -أتصل بـ 977 إذا كانت لدي حالة طارئة :
3. صح ب- خطأ

10- من جوانب رؤية المملكة 2030 تسهيل الحصول على الخدمات الطبية :

1. صح ب- خطأ