

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية	الصف : الرابع	الفصل الدراسي : الثالث لعام ١٤٤٦ هـ
الاسم:	الدرجة	معلم المادة: التوقيع :
	٢٠	

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١	وضع الصيدلية في المطبخ والحمام يعرضها للحرارة والرطوبة.	
٢	إتقان الإسعافات الأولية للحالات البسيطة مفيد إذا لم تتوفر الصيدلية المنزلية.	
٣	لتجنب حدوث الرُعاف ينبغي علينا تنظيف الأنف بطريقة صحيحة	
٤	كان الناس قديماً يحصلون على الماء من عدة مصادر منها: مياه الأمطار، الآبار والأودية	
٥	إن إهدار المياه يومياً يؤدي إلى نقص المياه مما قد يسبب الجفاف.	
٦	الماء الصالح للشرب له رائحة ويحتوي على الجراثيم والميكروبات.	
٧	الأسرة غير المتحابية هي التي يحب أفرادها بعضهم بعضاً ويحترم بعضهم بعضاً.	
٨	لتجنب حدوث الرُعاف ينبغي علينا الجلوس في الحر الشديد	
٩	لا بأس من الاستمتاع بالتحدث مع الآخرين أثناء الأكل.	
١٠	لإيقاف نزف الجرح نحتاج إلى ترك الدم يسيل منه حتى يتوقف.	

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة:

١	هي صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة.	أ	الصيدلية	ب		ج	
٢	أي الأدوات التالية ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية؟	أ	ضمادات لاصقة.	ب	قلم رصاص	ج	فرشاة أسنان
٣	الأدوات التي ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية	أ	ميزان حرارة.	ب	شاش طبي معقم	ج	جميع ما سبق
٤	هو انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	أ	الغصص	ب	الرُعاف	ج	الاختناق
٥	هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق الأوعية الدموية في الأنف.	أ	الرُعاف	ب		ج	
٦	أسباب الرُعاف:	أ	الصدمة التي يتعرض لها الأنف	ب	ضعف الأوعية الدموية.	ج	جميع ما سبق
٧	من صور البر بالوالدين	أ	طاعتهم وتقبل نصحتهم.	ب	رفع الصوت عليهما	ج	مقاطعة حديثهما.
٨	من صور البر بالوالدين	أ	السلام عليهما صباحاً ومساءً	ب	مساعدهما عند الحاجة	ج	جميع ما سبق
٩	من صور حسن معاملة الأقارب:	أ	معاملتهم باحترام وتقدير.	ب	زيارتهم والسؤال عنهم.	ج	جميع ما سبق
١٠	من صور حسن التعامل مع الخدم:	أ	معاملتهم بأدب ولطف.	ب	معاقبتهم.	ج	الصراخ عليهم

انتهت الأسئلة ،،،، مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ،،،، معلم المادة /

نموذج الإجابة

اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية	الصف : الرابع	الفصل الدراسي : الثالث لعام ١٤٤٦ هـ
الاسم:	الدرجة	معلم المادة: التوقيع :
	٢٠	

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١	وضع الصيدلية في المطبخ والحمام يعرضها للحرارة والرطوبة.	√
٢	إتقان الإسعافات الأولية للحالات البسيطة مفيد إذا لم تتوفر الصيدلية المنزلية.	√
٣	لتجنب حدوث الرُعاف ينبغي علينا تنظيف الأنف بطريقة صحيحة	√
٤	كان الناس قديماً يحصلون على الماء من عدة مصادر منها: مياه الأمطار، الآبار والأودية	√
٥	إن إهدار المياه يومياً يؤدي إلى نقص المياه مما قد يسبب الجفاف.	√
٦	الماء الصالح للشرب له رائحة ويحتوي على الجراثيم والميكروبات.	X
٧	الأسرة غير المتحابية هي التي يحب أفرادها بعضهم بعضاً ويحترم بعضهم بعضاً.	X
٨	لتجنب حدوث الرُعاف ينبغي علينا الجلوس في الحر الشديد	X
٩	لا بأس من الاستمتاع بالتحدث مع الآخرين أثناء الأكل.	X
١٠	لإيقاف نزف الجرح نحتاج إلى ترك الدم يسيل منه حتى يتوقف.	X

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة:

١	هي صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة.	أ	الصيدلية	ب		ج	
٢	أي الأدوات التالية ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية؟	أ	ضمادات لاصقة.	ب	قلم رصاص	ج	فرشاة أسنان
٣	الأدوات التي ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية	أ	ميزان حرارة.	ب	شاش طبي معقم	ج	جميع ما سبق
٤	هو انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	أ	الغصص	ب	الرُعاف	ج	الاختناق
٥	هو سيلان دموي يحدث عندما تتمزق الأوعية الدموية في الأنف.	أ	الرُعاف	ب		ج	
٦	أسباب الرُعاف:	أ	الصدمة التي يتعرض لها الأنف	ب	ضعف الأوعية الدموية.	ج	جميع ما سبق
٧	من صور البر بالوالدين	أ	طاعتهم وتقَبَل نصيحتهم.	ب	رفع الصوت عليهما	ج	مقاطعة حديثهما.
٨	من صور البر بالوالدين	أ	السلام عليهما صباحاً ومساءً	ب	مساعدهما عند الحاجة	ج	جميع ما سبق
٩	من صور حسن معاملة الأقارب:	أ	معاملتهم باحترام وتقدير.	ب	زيارتهم والسؤال عنهم.	ج	جميع ما سبق
١٠	من صور حسن التعامل مع الخدم:	أ	معاملتهم بأدب ولطف.	ب	معاقبتهم.	ج	الصراخ عليهم

انتهت الأسئلة ،،،، مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح ،،،، معلم المادة /

اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف الرابع - أعمال الفصل الثالث للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (X) أمام الإجابة الخاطئة:

١.	تعد الصيدلية المنزلية من ضروريات كل منزل.	
٢.	إسعاف المصاب في الحالات الطارئة الخطيرة يغني عن أخذه للطبيب.	
٣.	ملاحظة تاريخ الصلاحية عند استعمال الدواء.	
٤.	يمكننا وضع الصيدلية المنزلية في الحمام أو المطبخ.	
٥.	اللعب والجري والتحدث والضحك أثناء تناول الطعام.	
٦.	الشخص الذي يصاب بالغصص لا يستطيع التنفس.	
٧.	ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات قوية.	
٨.	يحدث الرعاف عندما تمزق الأوعية الدموية في الأنف.	
٩.	تنظيف الأنف بطريقة صحيحة يسبب الرعاف.	
١٠.	عند الرعاف نضغط على فتحتي الأنف مدة خمس دقائق والتنفس من الفم.	

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١- الصندوق الذي يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة هو:			
أ	الصيدلية المنزلية	ب	صيدلية المستشفى
ج	سيارة الإسعاف	ج	
٢- الرقم المخصص للاتصال على الإسعاف هو:			
أ	٩٩٧	ب	٩٩٨
ج	٩٩٩	ج	
٣- من محتويات الصيدلية المنزلية:			
أ	قلم رصاص وحبر	ب	معقم وضمادات لاصقة
ج	أوراق ودباسة	ج	
٤- يجب وضع الصيدلية المنزلية في مكان مناسب:			
أ	بعيدا عن متناول الأطفال	ب	بعيدا عن الحرارة والرطوبة
ج	جميع ما سبق	ج	
٥- انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام يسمى:			
أ	الغصص	ب	الرعاف
ج	الجروح	ج	
٦- من علامات الشخص الذي يصاب بالغصص:			
أ	ينام كثيرا	ب	يسعل كثيرا
ج	يتنفس كثيرا	ج	
٧- من أسباب الغصص:			
أ	مضغ الطعام جيدا	ب	وضع كمية صغيرة من الطعام في الفم
ج	وضع أدوات صغيرة في الفم	ج	
٨- الرعاف هو سيلان دموي يحدث في:			
أ	الأنف	ب	الأذن
ج	الفم	ج	
٩- من خطوات إسعاف المصاب بالرعاف:			
أ	الضرب على ظهره بين كتفيه	ب	وضع كمادات باردة على أنفه
ج	الضغط على بطنه	ج	
١٠- لتجنب حدوث الرعاف ينبغي علينا:			
أ	الجلوس في الحر الشديد	ب	تنظيف الأنف بطريقة صحيحة
ج	تنظيف الأنف بطريقة خاطئة	ج	

١- اختاري الإجابة الصحيحة:

١- صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة:

الصيدلية المنزلية

الغصص

٢- انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام يسمى:

الجروح

الغصص

٣- من أسباب الغصص:

عدم مضغ الطعام جيداً

وضع كميات صغيرة من الطعام في الفم

٢- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

١- تعد الصيدلية المنزلية من ضروريات كل منزل ()

٢- إسعاف المصاب في الحالات الطارئة الخطيرة يغني عن أخذه للطبيب ()

٣- يجب ملاحظة تاريخ الصلاحية عند استعمال الدواء ()

٤- يجب ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات قوية ()

٥- يجب وضع الصيدلية المنزلية في الحمام او المطبخ ()

٦- الشخص الذي يصاب بالغصص يسعل كثيراً ولا يستطيع التنفس ()

٧- ما يجب مراعاته في الصيدلية المنزلية أن تكون قريبة من متناول الأطفال ()



إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الرابع الابتدائي

اسم الطالبة :

السؤال الأول : اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١٠

١- إلى ماذا أحتاج لإيقاف نزيف الجرح :	
أ - مطهر وقطن ولاصق جروح	ب - دواء خافض للحرارة
٢- الصيدلية المنزلية تساعدنا على علاج بعض الحالات البسيطة مثل الجروح والحروق :	
أ - صح	ب - خطأ
٣- الصيدلية المنزلية تساعد في الحالات الخطيرة :	
أ - صح	ب - خطأ
٤- مايجب مراعاته في الصيدلية المنزلية أن تكون ذات حجم مناسب وصغير ؟	
أ - صح	ب - خطأ
٥- يجب وضع الصيدلية في الحمام والمطبخ :	
أ - صح	ب - خطأ
٦- الصيدلية تحتاج إلى مكان بارد وجاف :	
أ - صح	ب - خطأ
٧- من أسباب الغصص عدم بلع الطعام جيداً :	
أ - صح	ب - خطأ
٨- الشخص الذي يصاب بالغصص يسعل كثيراً ولايستطيع التنفس :	
أ - صح	ب - خطأ
٩- اتصل بـ 977 إذا كانت لدي حالة طارئة :	
أ - صح	ب - خطأ
١٠- من جوانب رؤية المملكة 2030 تسهيل الحصول على الخدمات الطبية :	
أ - صح	ب - خطأ

مراجعة مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (الرابع)

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة. وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- من أسباب الغصص عدم مضغ الطعام جيدا" ()
- ٢- تعد الصيدلية المنزلية من ضروريات كل منزل ()
- ٣- لصيدلية تحتاج إلى مكان بارد وجاف ()
- ٤- ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات متلاحقة غير مؤذية ()

السؤال الثاني :

ما النتائج المترتبة على التصرفات الآتية:

أ- لو تحدثنا أثناء الأكل قد يتوقف الأكل في الحلق

ب - حالة شخص أصيب بالغصص

اختاري الجابة الصحيحة فيما يلي :

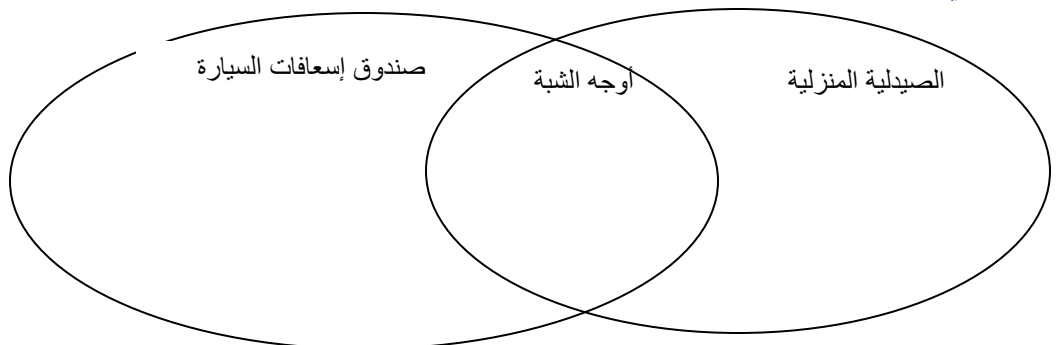
- ١- لصيدلية المنزلية تساعدنا على علاج بعض الحالات البسيطة مثل (الجروح والحروق - حالت الإغماء)
- ٢- انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام (الرعاف - الغصص)
- ٣- لشخص الذي يصاب بالغصص (ينام كثيرا" - يسعل كثيرا" وال يستطيع التنفس)
- ٤- (صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة (الصيدلية - سيارة الإسعافات)

السؤال الثالث :

ما يجب مراعاته في الصيدلية المنزلية :

١.
٢.

قارني بين الصيدلية المنزلية و صندوق إسعافات السيارة ؟ أوجه الشبة ؟



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة الباحة

إسم الطالبية

الصف

اختبار مادة التربية الأسرية للصف الرابع ابتدائي الفصل الدراسي الثالث (الفترة الأولى)

السؤال الأول : اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي

- 1) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة (الصيدلية - سيارة الإسعافات)
- 2) مايجب مراعاته في الصيدلية المنزلية (التخلص من المواد والأدوية المنتهية الصلاحية - الاحتفاظ بالمواد والأدوية المنتهية الصلاحية)
- 3) انسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام (الرعاف - الغصص)
- 4) الصيدلية المنزلية تساعدنا على علاج بعض الحالات البسيطة مثل (الجروح والحروق - حالات الإغماء)
- 5) الشخص الذي يصاب بالغصص (ينام كثيرا" - يسعل كثيرا" ولا يستطيع التنفس)

السؤال الثاني : ضع علامة (صح) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي

- (1) من أسباب الغصص عدم مضغ الطعام جيدا" ()
- (2) لإيقاف نزف الجروح أحتاج إلى دواء خافض للحرارة ()
- (3) الصيدلية تحتاج إلى مكان بارد وجاف ()
- (4) ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات متلاحقة غير مؤذية ()
- (5) تعد الصيدلية المنزلية من ضروريات كل منزل ()

انتهت الأسئلة

إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الرابع الابتدائي

اسم الطالب: -----

السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- إلى ماذا أحتاج لإيقاف نزيف الجرح :
أ- مطهر وقطن ولاصق جروح
ب- دواء خافض للحرارة

2- الصيدلية المنزلية تساعدنا على علاج بعض الحالات البسيطة مثل الجروح والحروق :

أ- صح
ب- خطأ

3- الصيدلية المنزلية تساعد في الحالات الخطيرة :
أ- صح
ب- خطأ

4- مايجب مراعاته في الصيدلية المنزلية أن تكون ذات حجم مناسب وصغير؟
أ- صح
ب- خطأ

5- يجب وضع الصيدلية في الحمام والمطبخ :
أ- صح
ب- خطأ

6- الصيدلية تحتاج إلى مكان بارد وجاف :
أ- صح
ب- خطأ

7- من أسباب الغصص عدم بلع الطعام جيداً :
أ- صح
ب- خطأ

8- الشخص الذي يصاب بالغصص يسعل كثيراً ولايستطيع التنفس :
أ- صح
ب- خطأ

9 -أتصل بـ 977 إذا كانت لدي حالة طارئة :

أ- صح
ب- خطأ

10- من جوانب رؤية المملكة 2030 تسهيل الحصول على الخدمات الطبية :

أ- صح
ب- خطأ

