

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي

اسم الطالب / ة :

السؤال الأول : اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية :

١٠

١- الشمس مفيدة لجميع الكائنات :	
أ - صح	ب - خطأ
٢- الشمس تمدنا بالضوء والدفء والحرارة :	
أ - صح	ب - خطأ
٣- عدد فصول السنة :	
أ - أربعة فصول	ب - ثلاثة فصول
٤- في فصل الصيف تشتد الحرارة ؟	
أ - صح	ب - خطأ
٥- أشعة الشمس مفيدة في وقت الظهر :	
أ - صح	ب - خطأ
٦- لكي نحمي أنفسنا من أشعة الشمس علينا أن نستخدم :	
أ - كريم واقي للشمس	ب - صابون
٧- عندما يتعرض الجسم لأشعة الشمس يحصل على فيتامين :	
أ - هـ	ب - د
٨- السباحة رياضة ممتعة ومفيدة للجسم :	
أ - صح	ب - خطأ
٩- لا أرمي القمامة في حوض السباحة :	
أ - صح	ب - خطأ
١٠- أتجنب السباحة من غير وجود شخص كبير للمراقبة :	
أ - صح	ب - خطأ

إسم الطالبة : _____

الصف : _____

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة الباحة

اختبار مادة التربية الأسرية للصف الثالث ابتدائي الفصل الدراسي الثالث (الفترة الأولى)

السؤال الأول : اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي

- (1) الشمس تمدنا (بالضوء والدفء والحرارة - تمدنا بالضوء فقط)
- (2) تستخدم للوقاية من أشعة الشمس (المناديل الورقية - المظلة)
- (3) يراعى عند السباحة (عدم تناول الطعام في حوض السباحة - تناول الطعام في حوض السباحة)
- (4) إسم الفيتامين الذي يكونه الجسم عند تعرضه لأشعة الشمس (فيتامين ج - فيتامين د)
- (5) لحماية البشرة من أشعة الشمس الضارة في فصل الصيف (يوضع الكريم الواقي قبل التعرض لأشعة الشمس - يوضع الكريم الواقي بعد التعرض لأشعة الشمس)

السؤال الثاني : ضعي علامة (صح) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي

(1) كثرة شرب الماء والعصائر تعوض مايفقده الجسم من السوائل ()

(2) يفضل الناس ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة في فصل الصيف لأنها تمتص الحرارة
()

(3) يجب علينا اتباع التعليمات الخاصة بالسباحة للسلامة ()

(4) السباحة من الهوايات المفيدة لأنها تنشط الدورة الدموية ()

(5) اللعب في الشمس مدة طويلة يؤدي إلى الإصابة بضربة الشمس ()

انتهت الأسئلة

بسم الله الرحمن الرحيم

اختبار الفترة الثانية لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الثالث الابتدائي

الاسم: الصف: ٣ /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة .

١- البرتقال من مجموعة

أ	اللحوم والبقوليات	ب	الحليب ومشتقاته	ج	الفواكه والخضروات
---	-------------------	---	-----------------	---	-------------------

٢- من صفات الصديق المثالي

أ	يحترم الآخرين	ب	يكون نفس الطول	ج	أن يكون أكبر من عمري
---	---------------	---	----------------	---	----------------------

٣- من الجيد لقضاء وقت الفراغ

أ	النوم	ب	مشاهدة التلفاز	ج	قراءة القرآن والكتب المفيدة
---	-------	---	----------------	---	-----------------------------

٤- الاعمال التي تساعد والدتي فيها هي

أ	ترتيب غرفتي	ب	مشاهدة التلفاز	ج	ممارسة هواياتي المفضلة
---	-------------	---	----------------	---	------------------------

٥- عدد مجموعات الأطعمة الغذائية :

أ	٣ مجموعات	ب	٤ مجموعات	ج	مجموعتان
---	-----------	---	-----------	---	----------

٦- من فوائد الألعاب البدنية : تقوية العضلات والعظام .

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

٧- القراءة مفيدة لاكتساب المعلومات القيمة والنافعة .

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

٨- الصداقة المبنية على الدين والعقيدة من الصداقات الضعيفة .

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

٩- الطعام ضروري لكل كائن حي من أجل البقاء على قيد الحياة .

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----

١٠- أغسل يدي قبل الأكل وبعده

أ	صح	ب	خطأ
---	----	---	-----



إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي

اسم الطالب: -----

السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- الشمس مفيدة لجميع الكائنات :
أ- صح
ب- خطأ
- 2- الشمس تمدنا بالضوء والدفء والحرارة :
أ- صح
ب- خطأ
- 3- عدد فصول السنة :
أ- أربعة فصول
ب- ثلاثة فصول
- 4- في فصل الصيف تشتد الحرارة؟
أ- صح
ب- خطأ
- 5- أشعة الشمس مفيدة في وقت الظهر:
أ- صح
ب- خطأ
- 6- لكي نحمي أنفسنا من أشعة الشمس علينا أن نستخدم :
أ- كريم واقي للشمس
ب- صابون
- 7- عندما يتعرض الجسم لأشعة الشمس يحصل على فيتامين :
أ- هـ
ب- د
- 8- السباحة رياضة ممتعة ومفيدة للجسم :
أ- صح
ب- خطأ
- 9 - لا أرمي القمامة في حوض السباحة :
أ- صح
ب- خطأ
- 10- أتجنب السباحة من غير وجود شخص كبير للمراقبة :
أ- صح
ب- خطأ

